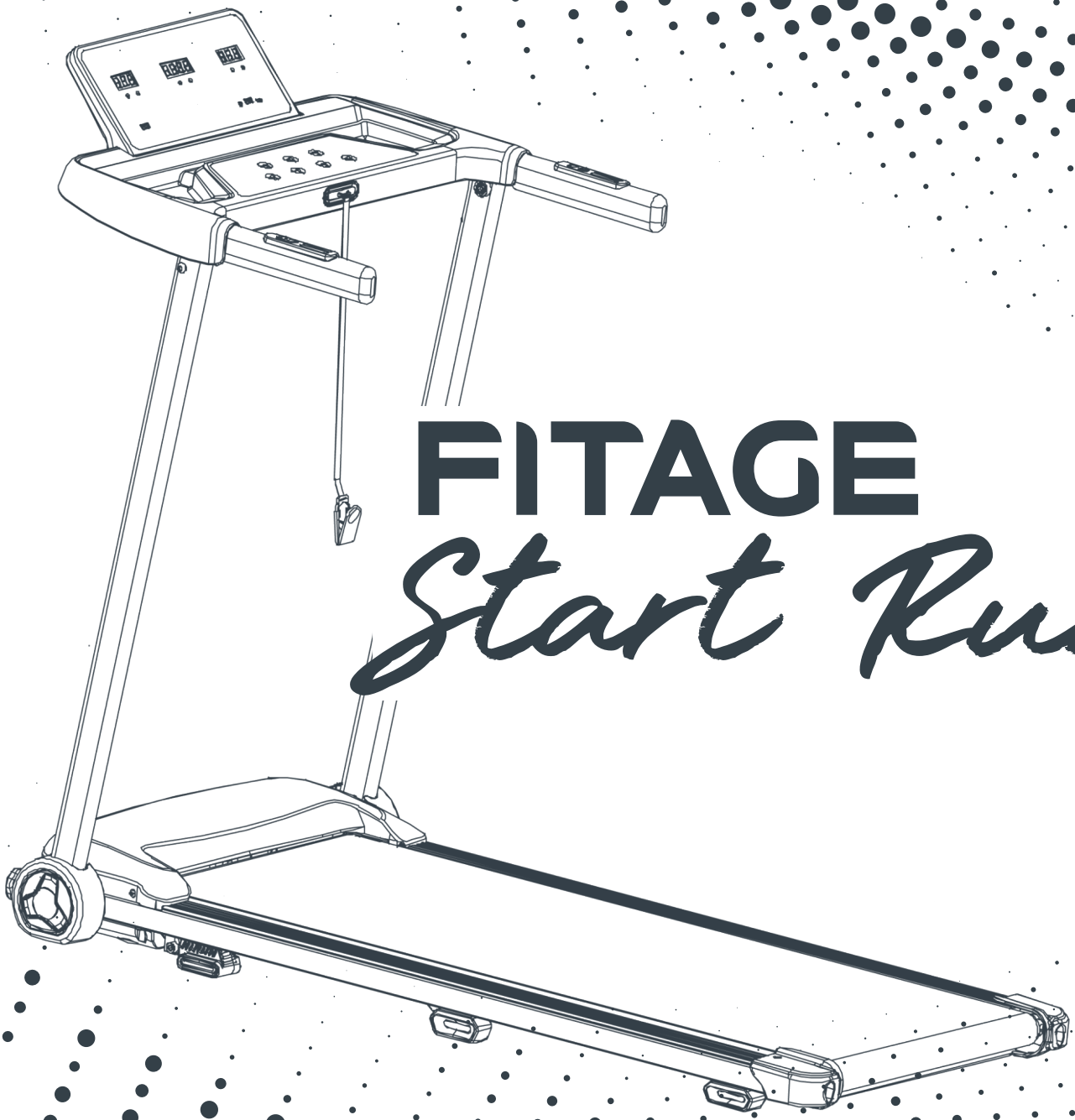


FITAGE
Start Run

MANUAL DE USUARIO

ANTES DE COMENZAR

NOTA

Por favor, lea atentamente este manual antes de instalar y utilizar la cinta de correr. Siguiendo los principios de desarrollo sustentable, nos reservamos el derecho de modificar los equipos cuando sea necesario sin previo aviso. Todo dependerá del producto real.

HERRAMIENTAS

En caso de ser requerido, junto con la mayoría de nuestros productos se le suministran las herramientas básicas que le permitirán su armado con éxito. Sin embargo, puede resultarle beneficioso tener un martillo de goma y quizás una llave inglesa ajustable, ya que le pueden resultar de utilidad.

PREPARAR EL ÁREA DE TRABAJO

Es importante que monte su producto en un área limpia y despejada. Esto le permitirá moverse alrededor del producto mientras coloca los componentes.

TRABAJAR CON UN AMIGO

Es posible que le resulte más rápido, seguro y fácil ensamblar este producto con la ayuda de un amigo, ya que algunos de los componentes pueden ser grandes, pesados o difíciles de manejar solos.

ABRIR LA CAJA

Abra con cuidado la caja que contiene su producto, tomando nota de las advertencias impresas en la caja para asegurarse de que reduce el riesgo de lesiones. Tenga en cuenta las grapas afiladas que se pueden utilizar para sujetar las solapas, ya que pueden causar lesiones. Asegúrese de abrir la caja correctamente, ya que será la forma más fácil y segura de quitar todos los componentes.

DESEMBALAR LOS COMPONENTES

Desempaque con cuidado cada componente, comprobando con la lista de piezas que tiene todas las piezas necesarias para completar el montaje de su producto.

Tenga en cuenta que algunas de las piezas pueden estar preinstaladas en los componentes principales, por lo que debe comprobarlo detenidamente antes de ponerse en contacto con el área de POSVENTA.

SEGURIDAD

Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea detenidamente las instrucciones antes de usar el equipo.

Este producto fue diseñado y fabricado teniendo en cuenta múltiples normas de seguridad; no obstante, siga las pautas indicadas a continuación por precaución. La empresa no se responsabiliza por las consecuencias derivadas de un uso inadecuado o anormal

IMPORTANTE

Cualquier dispositivo de ajuste que pueda interferir con el movimiento del usuario no debe desviarse del diseño original; el equipo debe instalarse (colocarse) sobre una base (superficie) estable y con la nivelación correspondiente; la cinta de correr debe colocarse sobre un suelo plano. La cinta es apta para su colocación en interiores; evite la humedad, no salpique agua sobre ella, no coloque objetos extraños sobre el equipo y asegúrese de que tanto los laterales como la parte frontal de la cinta cuenten con 1 metro (1000 mm) de espacio de uso seguro, mientras que la parte trasera debe disponer de un espacio de uso seguro de 2 metros x 1 metro (2000 mm * 1000 mm) para permitir un salto de emergencia. (Salto de emergencia: Mientras sostiene los pasamanos con ambas manos para soportar el cuerpo, apoye ambos pies en los bordes laterales y salte de la cinta de correr hacia uno de los lados).

- Cualquier dispositivo de ajuste que pueda interferir con el movimiento del usuario no debe desviarse del diseño original.

- El equipo debe instalarse y colocarse sobre una base estable, firme y perfectamente nivelada. La cinta de correr es apta exclusivamente para uso en interiores; evite la humedad, no salpique agua sobre el equipo y no coloque objetos extraños sobre él.

- Se debe disponer de un espacio de seguridad de 1 metro en los laterales y la parte frontal del equipo, y de 2 metros x 1 metro en la parte trasera para permitir un salto de emergencia. (Salto de emergencia: Sosteniendo los pasamanos firmemente con ambas manos para soportar el cuerpo, apoye ambos pies en los bordes laterales y salte de la cinta hacia uno de los lados).

- El enchufe de alimentación debe contar con una puesta a tierra confiable, y el tomacorriente debe pertenecer a un circuito exclusivo para evitar compartirlo con otros aparatos eléctricos de gran consumo.

- Si el cable de alimentación está dañado, para evitar riesgos mayores, debe ser reemplazado únicamente por el fabricante, el departamento de servicio técnico oficial o personal profesional calificado.

SEGURIDAD

- Cuando la cinta no esté en uso, guarde la llave de seguridad fuera del alcance de los niños. Si no va a utilizar el equipo por un tiempo prolongado, desenchufe el cable de alimentación.

- Mantenga la botella de lubricante de silicona de la bolsa de accesorios en un lugar inaccesible para los niños. En caso de ingestión accidental o contacto con los ojos, enjuague con abundante agua limpia y consulte al médico de inmediato.

- Este producto no está diseñado para ser utilizado por niños, personas con capacidades físicas o mentales reducidas, o que carezcan de la experiencia necesaria, a menos que se encuentren bajo la supervisión o guía de un adulto responsable de su seguridad. De lo contrario, existe riesgo de lesiones.

- No utilice la cinta en ambientes con alta concentración de polvo y mantenga una humedad ambiental adecuada para evitar una fuerte acumulación de electricidad estática, la cual podría interferir con el funcionamiento normal de la placa controladora. Use repuestos originales y no realice modificaciones por su cuenta.

- Manténgase alejado de todas las piezas móviles. No coloque las manos ni los pies en el espacio debajo de la banda de movimiento.

- No acerque el cable de alimentación a superficies calientes u objetos en movimiento. No utilice el equipo al aire libre, en condiciones de alta humedad o bajo luz solar directa.

- Desconecte el equipo antes de trasladar la cinta de correr. El desarme de la máquina está prohibido para personal no profesional; de lo contrario, podrían generarse daños graves.

- Asegúrese de sujetar la pinza de la llave de seguridad a su ropa para garantizar un apagado inmediato en caso de emergencia.

- Antes de ejercitarse, verifique que sus prendas estén abrochadas o con los cierres subidos, evitando ropa excesivamente holgada.

- No utilice el equipo inmediatamente después de comer, si se encuentra fatigado o en malas condiciones físicas, ya que podría perjudicar su salud.

- No suba ni baje del equipo saltando mientras esté en funcionamiento; podría sufrir lesiones graves por caídas.

SEGURIDAD

- El producto está diseñado exclusivamente para uso residencial (hogareño). No es apto para entrenamiento profesional, testeos de alta competencia ni fines médicos.

- Si siente cualquier malestar físico o anomalía durante el uso, suspenda el ejercicio de inmediato y consulte a su médico.

- Este equipo no debe usarse de forma ininterrumpida por períodos excesivamente largos; el uso prolongado puede provocar sobrecalentamiento del sistema eléctrico y fallas en el motor.

- Utilice un tomacorriente homologado y compatible. Si la ficha y el tomacorriente no coinciden, no fuerce el enchufe; solicite a un electricista matriculado que realice el cambio correspondiente.

- No utilice el equipo si la carcasa exterior está partida, rota (dejando expuesta la estructura interna) o si presenta grietas en las zonas de soldadura.

- El enchufe no debe presentar suciedad, humedad ni elementos punzantes adheridos. Esto podría provocar una descarga eléctrica, cortocircuito o incendio.
  ¡No manipule el enchufe con las manos mojadas!

- Cuando deje de usar la cinta, desenchúfela del tomacorriente. El polvo y la humedad degradan el aislamiento eléctrico, lo que puede provocar fugas de corriente o cortocircuitos.

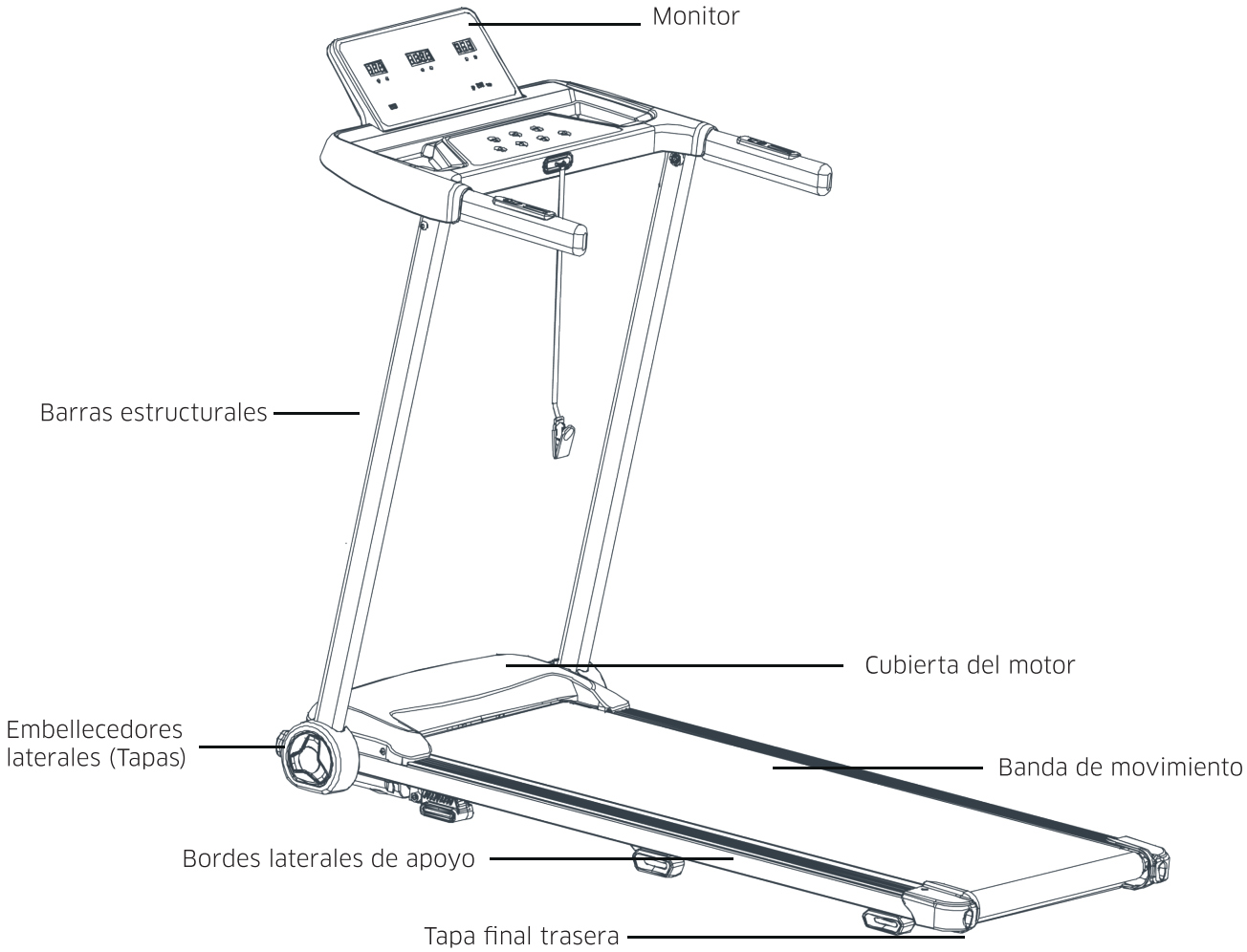
- El producto clasifica como clase HC. Si tiene dudas sobre la correcta instalación de la puesta a tierra, encomiende la revisión a un electricista profesional.

ESCALA

Antes de ensamblar la cinta de correr, puede medir la longitud del tornillo para facilitar la instalación.



RESUMEN DEL PRODUCTO



¡ATENCIÓN!

El color de la llave de seguridad es rojo. Dentro de la bolsa plástica junto con el manual de instrucciones, encontrará un dispositivo rojo con una cuerda del mismo color: esta es la llave de seguridad. ¡Inserte el terminal de la llave de seguridad en la sección amarilla de la consola!

LISTA DE PIEZAS

N°	Parámetro / Componente	Descripción
1	VOLTAJE DE ENTRADA	220-240V~
2	FRECUENCIA NOMINAL	50-60Hz
3	MOTOR	1750 W
4	VELOCIDAD	1.0 - 14 km/h
5	DIMENSIONES DESPLEGADA	1380×620×1055 mm
6	FUNCIÓN	Correr / Caminar

LISTA DE EMPAQUE

N°		
1	EQUIPO COMPLETO	1 set
2	CUBIERTAS LATERALES	1 set
3	BOLSA DE ACCESORIOS	1 set

LISTA DE ACCESORIOS

N°		
1	TORNILLO M8*18	2
2	LLAVE ALLEN 5 MM	1
3	LLAVE ALLEN 6 MM	1
4	LLAVE DE SEGURIDAD	1
5	LUBRICANTE DE SILICONA	1
6	MANUAL DEL USUARIO	1
7	LLAVE ALLEN 3 MM	1
8	CABLE MP3 (AUXILIAR)	1

INSTRUCCIONES DE INSTALACIÓN

Al realizar la instalación, se recomienda apuntar y presentar todos los tornillos de manera simple primero, y ajustarlos firmemente una vez que toda la estructura esté completamente armada.

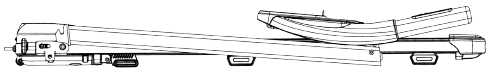


Figura 1

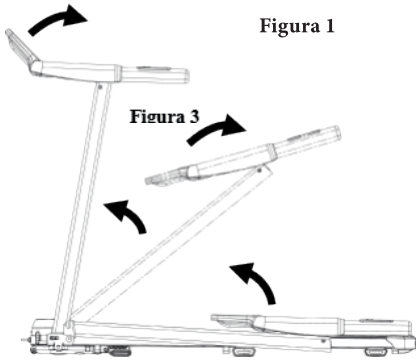


Figura 3

PASO 1:

- Retire cuidadosamente la máquina de la caja de cartón y colóquela plana sobre el suelo.

  (Nota: Al desembalar, armar, plegar o mover la máquina, mantenga las manos y los dedos alejados de las uniones o ranuras mecánicas, ¡ya que existe riesgo de pellizco!)

  (Nota: El soporte regulador de dos niveles ubicado en la parte frontal dentro de la caja es material de empaque, no un accesorio de instalación).

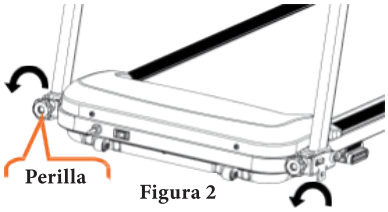


Figura 2

- Gire la perilla de fijación en sentido antihorario (como se muestra en la **Figura 2**) para aflojarla. Levante los barrales estructurales izquierdo y derecho (como se muestra en la **Figura 3**), luego eleve la consola y gire el monitor en sentido horario (como se muestra en la **Figura 4 y 5**).
  (Tenga cuidado de no aplicar fuerza excesiva y no fuerce la rotación).
  Luego, vuelva a ajustar la perilla en sentido horario para asegurar la estructura.



Figura 4

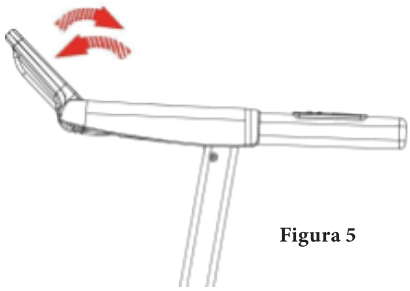
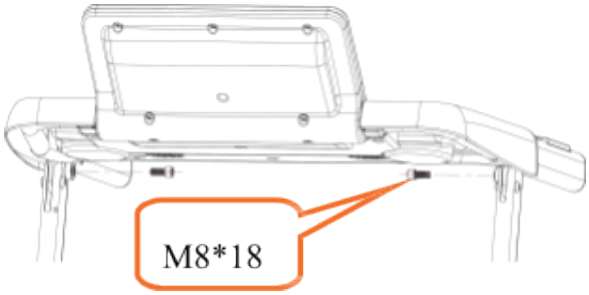
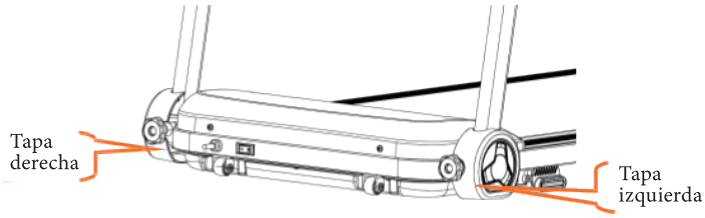


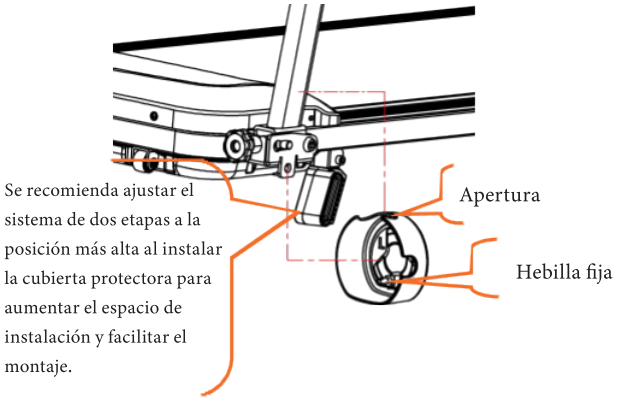
Figura 5

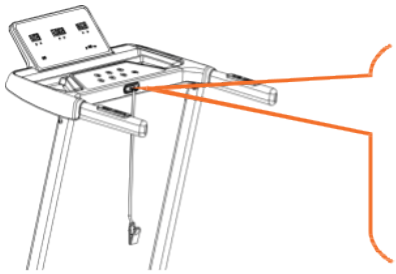
AJUSTE DEL MONITOR

- El ángulo del monitor se puede regular hasta cierta posición, como se muestra en la **Figura 5.** (Tenga cuidado de no aplicar fuerza excesiva y no fuerce la rotación).









El color de la llave de seguridad es rojo. En la bolsa plástica junto con el manual de instrucciones, encontrará un dispositivo rojo con una cuerda del mismo color: esta es la llave de seguridad. ¡Inserte el terminal de la llave de seguridad en la sección amarilla de la consola!

Confirme que todo el montaje se haya completado conforme a los requisitos anteriores; luego, repase y ajuste todos los tornillos de forma uniforme antes de encender el equipo.I

PASO 2:

- Utilice la llave Allen de 6 mm para fijar el soporte de la consola a los barrales estructurales mediante los dos tornillos M8*18. Sostenga suavemente los tubos estructurales de ambos lados con las manos mientras realiza esta operación.

(Al ajustar los tornillos, tenga especial cuidado de no morder ni pellizcar el cable de datos que corre por dentro del barral derecho).

PASO 3:

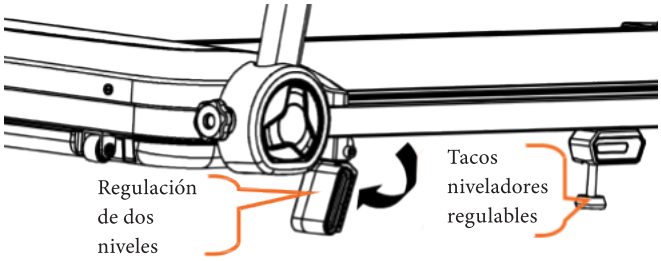
- Inserte la abertura superior del embellecedor plástico en el barral, alinee la pestaña de fijación de la cubierta con el orificio correspondiente en la estructura metálica del cuadro principal y presiónela hacia adentro hasta que calce.

Nota: Las cubiertas tienen un lado izquierdo y otro derecho. Una vez instalada la cinta, puede girar los tacos niveladores regulables ubicados en la zona media y trasera para compensar cualquier irregularidad del suelo, asegurándose de que todos los apoyos asienten correctamente.

PASO 4:

- Coloque la llave de seguridad en la posición indicada en la consola. Conecte el cable de alimentación al tomacorriente y presione el interruptor de encendido situado en la parte frontal de la cubierta del motor (la luz del interruptor se encenderá). En ese momento, la pantalla de la consola se iluminará. ¡Presione el botón de inicio (Start) para poner en marcha la máquina!

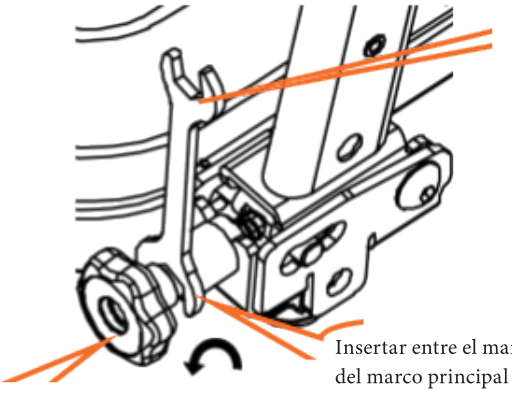
Nota: La llave de seguridad debe estar perfectamente posicionada sobre la etiqueta amarilla en el centro de la consola para que la cinta pueda arrancar normalmente. Si en la pantalla parpadea o se visualiza el código "E7", significa que la llave de seguridad no está colocada o está mal posicionada



SISTEMA DE INCLINACIÓN MANUAL DE DOS NIVELES

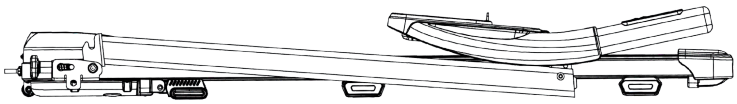
- La pendiente de la cinta de correr se puede regular manualmente girando los soportes de las dos esquinas frontales de la base (ambos lados deben ajustarse en la misma posición de forma sincrónica). Luego del ajuste, regule el taco nivelador central para adaptarlo a la superficie. Asegúrese de que todos los tacos apoyen firmemente, de lo contrario, el equipo podría generar ruidos anormales durante el ejercicio o provocar desgastes innecesarios.

Nota: Se recomienda utilizar el equipo sobre superficies rígidas. Si se coloca sobre superficies blandas como alfombras, se sugiere configurar la inclinación frontal en el nivel más alto para evitar el rozamiento de la base con el material blando y prevenir daños en el motor o los rodillos



PASO 5:

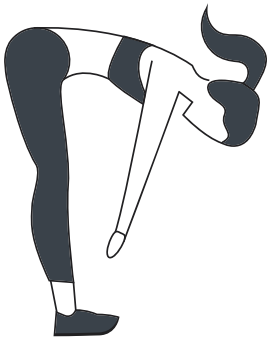
- Para plegar la cinta de correr, retire primero las cubiertas protectoras plásticas de los laterales. Afloje las perillas de fijación de los barrales izquierdo y derecho girándolas en sentido antihorario. Tire de la perilla del barral izquierdo hacia afuera e inserte la llave Allen de 3 mm entre el manguito roscado del cuadro principal y la perilla (asegurándose de que calce correctamente). Luego, sostenga el barral izquierdo con la mano derecha y tire de la perilla derecha hacia afuera con la mano izquierda, bajando lentamente los barrales estructurales hacia la plataforma de la banda de movimiento hasta que el equipo quede completamente plano.



EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO | FITAGE START RUN

CALENTARSE Y ENFRIARSE

Mantenga cada estiramiento durante un mínimo de diez segundos y luego relaje. Repita cada estiramiento dos o tres veces. Haga esto antes de ejercitarse y también después de que haya terminado.

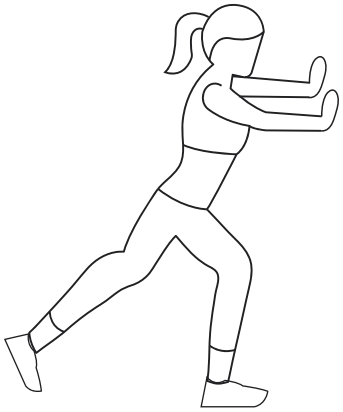


TOQUE DEL PIE

Lentamente inclínese hacia adelante desde la cintura, dejando que la espalda y los hombros se relajen a medida que baja el tronco. Estirare suavemente hacia abajo tanto como sea cómodo y mantenga durante 10 segundos.

TENDÓN DE AQUILES

Gire hacia la pared y coloque ambas manos sobre ella. Manténgase a sí mismo con una pierna mientras coloca la otra detrás de usted con la suela completa sobre el suelo. Doble la pierna delantera e inclínese hacia la pared, manteniendo la pierna trasera recta de modo que la pantorrilla y el tendón de Aquiles se estiren. Mantener durante 5 segundos. Repita con la otra pierna. Repita 2 - 3 veces.



ESTIRAMIENTO LATERAL

Abra los brazos a los lados y suavemente levante por encima de su cabeza. Alcance su brazo derecho tan alto como sea posible por un momento, estirando suavemente los músculos del estómago y la espalda. Repita la acción con su brazo izquierdo. Repetir 3 - 4 veces.

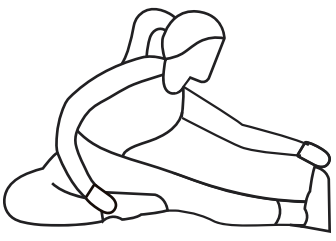
ESTIRAMIENTO INTERNO DEL MUSLO

Siéntese en el suelo y tire de sus piernas hacia su ingle, las plantas de los pies juntos. Mantenga la espalda recta e inclínese hacia adelante sobre sus pies. Apriete los músculos del muslo y mantenga durante 5 segundos. Liberar y repetir 3 - 4 veces.



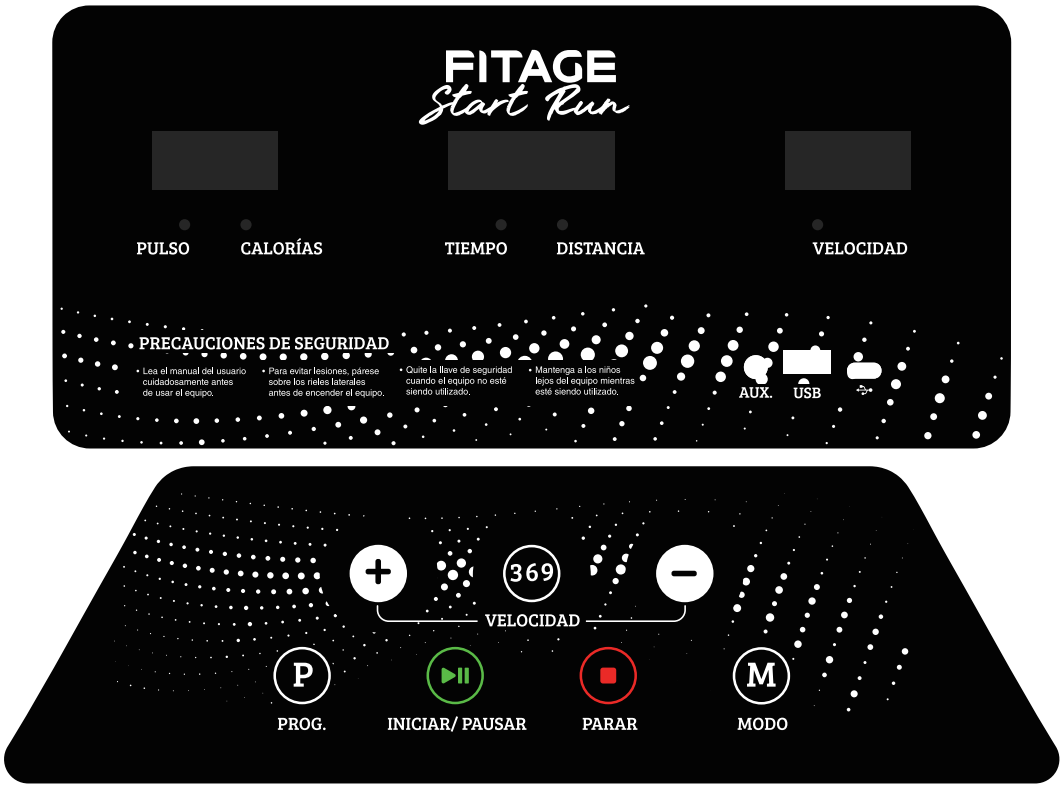
ESTIRAMIENTO DE LOS ISQUIOTIBIALES

Siéntese en el suelo con la pierna derecha extendida y coloque su pie izquierdo contra la parte interna del muslo derecho. Estire hacia adelante, hacia el pie derecho, y mantenga durante 10 segundos. Relájese y repita con la pierna izquierda extendida. Repita 2 - 3 veces.Mantenga cada estiramiento durante un mínimo de diez segundos y luego relaje. Repita cada estiramiento dos o tres veces. Haga esto antes de ejercitarse y también después de que haya terminado.



INSTRUCCIONES DE USO

FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA



- **Función de seguridad:** Al retirar la llave de seguridad, la pantalla mostrará el código "E7" acompañado de una alarma acústica intermitente. Los datos de la sesión se restablecerán a cero.

- **Botón Start/Pause (Inicio/Pausa):** Con la cinta detenida, presione este botón para iniciar la marcha. Si la cinta está funcionando, presiónelo una vez para pausar el entrenamiento (los datos se congelarán); presiónelo nuevamente para reanudar la marcha.

- **Botón Stop (Detener):** Presione este botón mientras la cinta está en movimiento para detener el motor por completo y borrar los datos de la sesión.

- **Botón Program (Programas):** En modo de espera (Standby), presione este botón para navegar de forma cíclica entre el modo manual y los programas preestablecidos (P1 a P12).

- **Botón Mode (Modo):** En modo de espera, presione este botón para seleccionar uno de los 3 modos de cuenta regresiva: Tiempo, Distancia o Calorías.

- **Botones Speed + / Speed -:** Permiten aumentar o disminuir la velocidad de la banda de movimiento en intervalos de 0.1 km/h.

- **Botones de acceso rápido a velocidad (3, 6, 9):** Permiten cambiar la velocidad de forma directa a 3 km/h, 6 km/h o 9 km/h con un solo toque.

INSTRUCCIONES DE USO

ENCENDIDO

Conecte el cable a la red eléctrica y encienda el interruptor (color rojo). El interruptor se iluminará, el equipo emitirá un pitido (beep) y la pantalla de la consola se encenderá.



LLAVE DE SEGURIDAD

El equipo funcionará únicamente si la llave está asentada sobre el recuadro amarillo. Sujete la pinza a su ropa. Ante cualquier imprevisto, al desprenderse la llave, el motor se detendrá de inmediato. Coloque la llave nuevamente si desea reanudar la marcha.

FUNCIONES DE LA PANTALLA

- **Velocidad (Speed):** Muestra la velocidad actual de carrera en km/h.

  Tiempo (Time): Muestra el tiempo transcurrido o la cuenta regresiva configurada.

  Distancia (Distance): Indica los kilómetros acumulados durante la sesión.

  Calorías (Calories): Muestra el estimado de calorías quemadas.

  Pulso (Heart Rate): Al colocar ambas manos sobre los sensores metálicos de los pasamanos, el icono parpadeará y mostrará las pulsaciones por minuto (BPM). (Este valor es meramente referencial y no posee validez médica).

TABLA DE PROGRAMAS AUTOMÁTICOS (P1 - P12)

Programa \ Tiempo		INTERVALO (kilómetros)									
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
P1	VELOCIDAD	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VELOCIDAD	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VELOCIDAD	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	VELOCIDAD	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	VELOCIDAD	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	VELOCIDAD	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	VELOCIDAD	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	VELOCIDAD	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	VELOCIDAD	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	VELOCIDAD	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

TABLA DE CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIONES

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E1	Falla de comunicación: Anomalía de conexión entre la placa controladora inferior y la consola al encender el equipo	La comunicación entre la placa de potencia y la consola electrónica está interrumpida. Revise las conexiones del cable de datos en cada sección para asegurar que las fichas estén completamente insertadas. Verifique que el cable no esté cortado o aprisionado; reemplácelo si es necesario.
E2	Sin señal del motor	Revise el cable del motor para verificar que esté bien conectado; si está flojo, vuelva a conectarlo de forma firme. Inspeccione visualmente si el motor presenta daños o un olor a quemado; si es así, reemplace el motor. Compruebe que el sensor de velocidad esté correctamente alineado y libre de roturas.
E5	Protección contra sobrecorriente	Ocurre al exceder la carga nominal. Si la corriente es demasiado alta, el sistema activa su autoprotección. Revise si algún componente de la plataforma o banda está atascado impidiendo el giro libre del motor. Reinicie el equipo. Verifique si el motor emite ruidos extraños o despide olor a quemado (reemplace el motor o la placa controladora). Verifique que el voltaje de la red sea estable y el correcto.

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E6	Protección contra picos de tensión / Falla de potencia	Verifique si el voltaje de la red eléctrica es inferior al 50% del valor normal; pruebe conectar el equipo en un tomacorriente que cumpla las especificaciones correctas. Examine si la placa controladora despide olor a quemado y reemplácela si se dañaron sus componentes (como el IGBT). Asegúrese de que los terminales del motor estén firmemente conectados.
E7	Llave de seguridad ausente	Coloque la llave de seguridad correctamente en la posición amarilla asignada en la consola.

MANTENIMIENTO DE RUTINA

LIMPIEZA INTERNA
Retire la cubierta plástica del motor al menos 2 veces al año para aspirar el polvo acumulado. Una limpieza profunda prolonga la vida útil del motor y de los componentes electrónicos.

LIMPIEZA EXTERIOR
Limpie los bordes visibles a los lados de la banda de movimiento para evitar la acumulación de suciedad debajo de la plataforma. Asegúrese de entrenar con zapatillas limpias. Pase un paño humedecido con agua y un jabón neutro sobre la superficie de la banda de movimiento. Evite por completo que se filtre agua o humedad a los componentes eléctricos o debajo de la banda.

¡ADVERTENCIA!
Desconecte siempre el enchufe de la red eléctrica antes de realizar tareas de limpieza, mantenimiento o antes de mover el equipo.

CENTRADO Y ALINEACIÓN DE LA BANDA DE MOVIMIENTO
Coloque la cinta sobre una superficie perfectamente plana. Ponga a funcionar el equipo a una velocidad de 3 a 5 km/h.

- **Si la banda se desplaza hacia la izquierda:** Gire el perno de ajuste izquierdo 1/2 vuelta en sentido horario, y el perno derecho 1/2 vuelta en sentido antihorario (Imagen A).
- **Si la banda se desplaza hacia la derecha:** Gire el perno de ajuste derecho 1/2 vuelta en sentido horario, y el perno izquierdo 1/2 vuelta en sentido antihorario (Imagen B).



Imagen A



Imagen B

LUBRICACIÓN DE LA PLATAFORMA

Este equipo cuenta con una banda de movimiento de fricción reducida, lo que disminuye la frecuencia de mantenimiento. Sin embargo, dado que la fricción entre la tabla y la banda afecta directamente la vida útil del motor, **debe lubricarse periódicamente.**

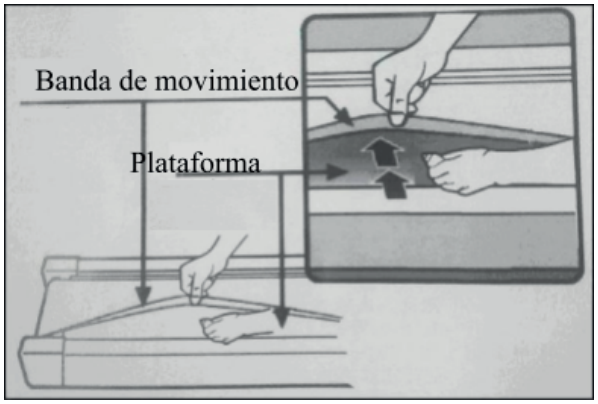
- **Uso ligero** (menos de 3 horas semanales): Lubricar 1 vez cada 10 meses.
- **Uso intenso (**más de 7 horas semanales): Lubricar 1 vez cada 5 meses.

LUBRICACIÓN DE LA PLATAFORMA

MODO DE APLICACIÓN

1. Levante ligeramente la banda de movimiento desde uno de los laterales.

2. Abra la botella de lubricante de silicona provista y aplique una línea del lubricante sobre la tabla de madera (plataforma de rodamiento), tal como se ilustra en el gráfico del manual.



RECOMENDACIONES PARA PROLONGAR LA VIDA ÚTIL DEL EQUIPO

1. Para un mantenimiento óptimo, se aconseja que tras 1 hora de uso continuo, se apague el equipo por completo dejándolo descansar durante 10 minutos antes de volver a utilizarlo.

2. La tensión de la banda debe ser justa. Si está demasiado floja, patinará o deslizará al pisar; si está demasiado tensa, sobrecargará el motor y acelerará el desgaste de los rodillos principales y de la propia banda de movimiento.

3. Inspeccione periódicamente los componentes propensos al desgaste natural (especialmente la banda de movimiento). Ante componentes defectuosos o cables dañados, suspenda el uso del equipo de inmediato hasta que la pieza sea reemplazada por el servicio técnico oficial.

LAS CINTAS DE CORRER PERTENECEN A LA CATEGORÍA DE EQUIPOS DEPORTIVOS Y, POR LO TANTO, REQUIEREN UN MANTENIMIENTO ADECUADO. LAS RECOMENDACIONES DE MANTENIMIENTO SON LAS SIGUIENTES:

1. Para un mantenimiento óptimo, se aconseja que tras 1 hora de uso continuo, se apague el equipo por completo dejándolo descansar durante 10 minutos antes de volver a utilizarlo.

2. La tensión de la banda debe ser justa. Si está demasiado floja, patinará o deslizará al pisar; si está demasiado tensa, sobrecargará el motor y acelerará el desgaste de los rodillos principales y de la propia banda de movimiento.

3. Inspeccione periódicamente los componentes propensos al desgaste natural (especialmente la banda de movimiento). Ante componentes defectuosos o cables dañados, suspenda el uso del equipo de inmediato hasta que la pieza sea reemplazada por el servicio técnico oficial.