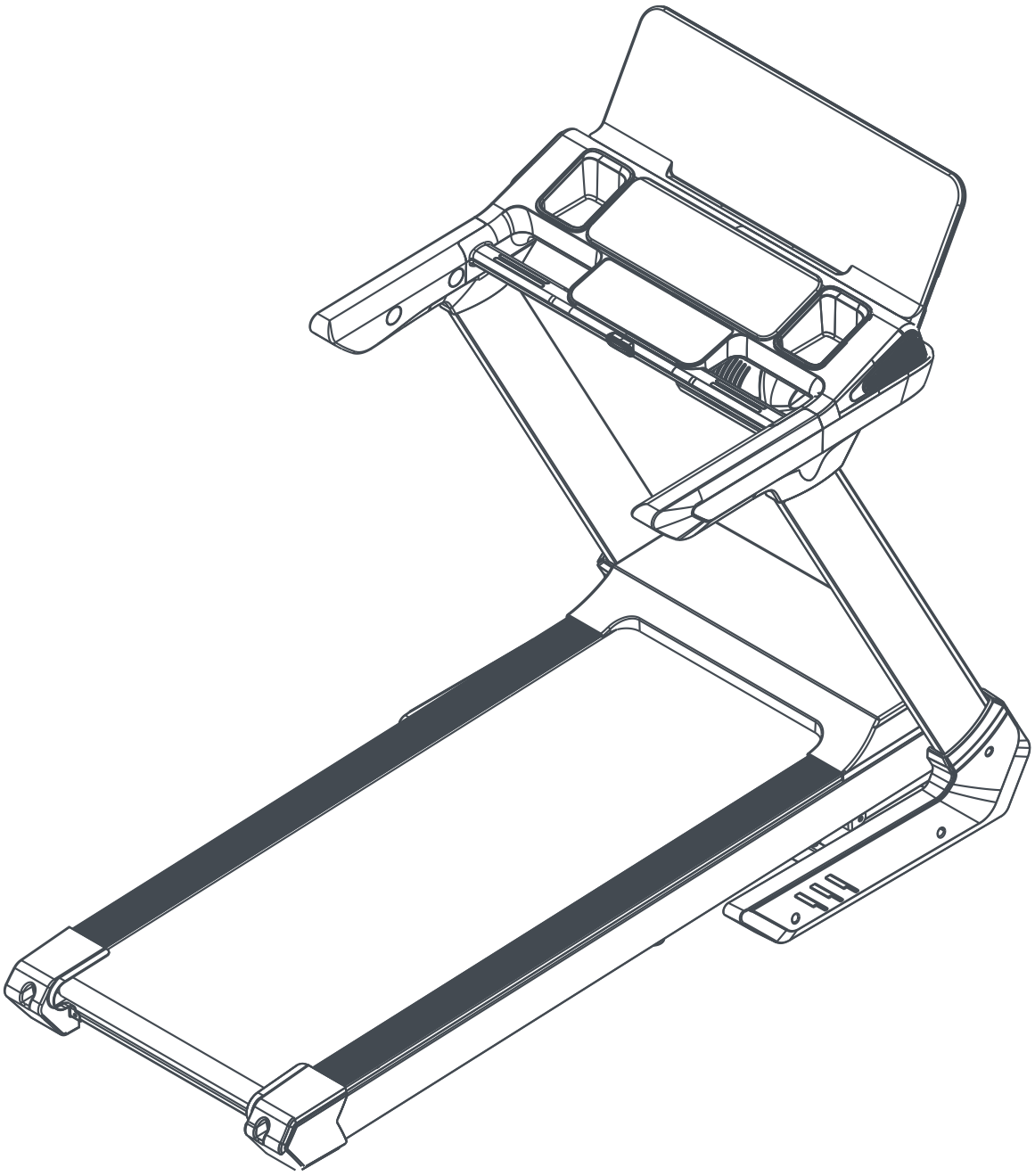
# FITAGE

# QUANTUM ELITE



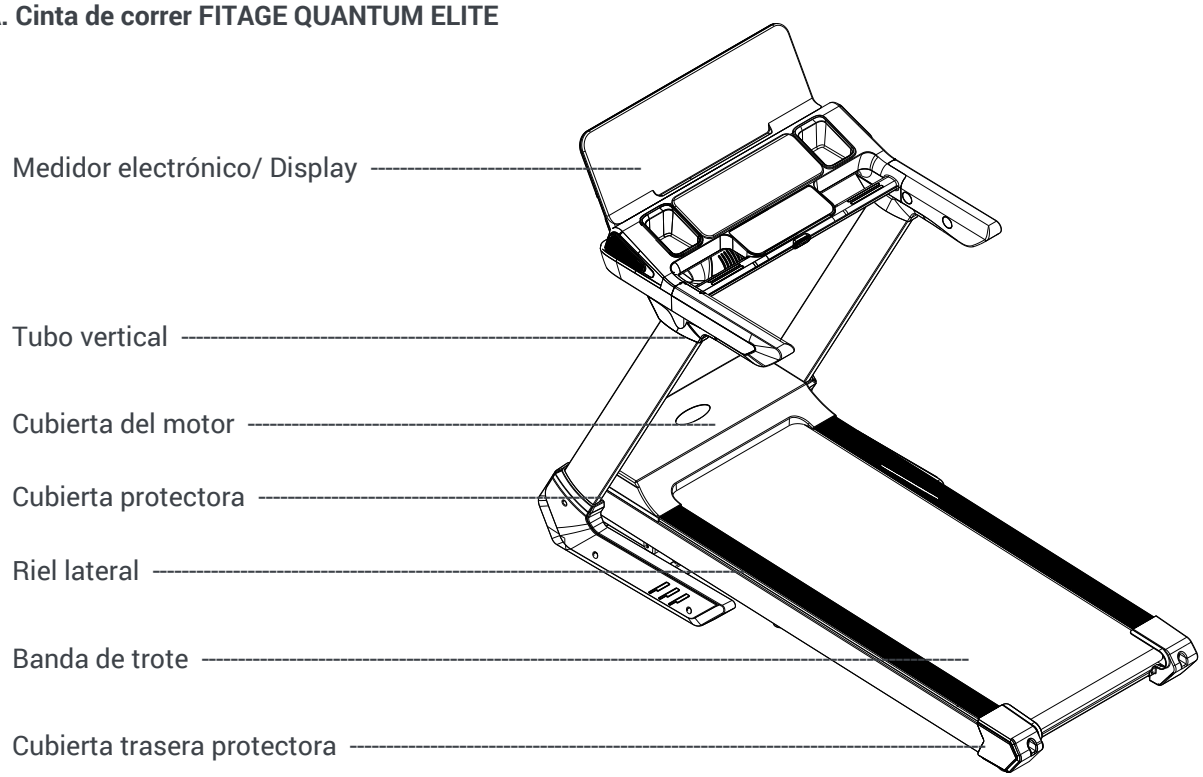
MANUAL DE USUARIO

# CONTENIDO DEL MANUAL


1. Introducción al Producto
2. Precauciones de Seguridad y Advertencias
3. Instrucciones de Instalación
4. Recomendaciones y Pautas de Ejercicio
5. Descripción de Funciones del Producto
6. Mantenimiento del Producto

# INTRODUCCIÓN AL PRODUCTO

**A. Cinta de correr FITAGE QUANTUM ELITE**




**Parámetros Principales y Lista de Configuración**

| N° | Nombre del parámetro | Descripción |
|---|---|---|
| 1 | Voltaje nominal | 220-240V~ |
| 2 | Frecuencia nominal | 50-60Hz |
| 3 | Potencia nominal | 1000W |
| 4 | Pico nominal | 5200W |
| 5 | Configuración de velocidad | 1.0-20 km/h |
| 6 | Área de carrera | 530 × 1450 mm |
| 7 | Dimensiones expandidas | 1840 × 920 × 1420 mm |

# LISTA DE PIEZAS

**Lista de Embalaje**

| N° | Nombre | Unid. | Cant. | N° | Nombre | Unid. | Cant. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ensamblaje mesa de carrera | Juego | 1 | 5 | Cubierta prot. sup. izq/der. | Juego | 1,1 |
| 2 | Ensamblaje del dial | Juego | 1 | 6 | Cubierta lateral prot. izq/der. | Juego | 1,1 |
| 3 | Ensamblaje del movimiento del medidor | Juego | 1 | 7 | Accesorios | Juego | 1 |
| 4 | Tubo vertical izq/der. | Pieza | 1,1 | | | | |

**Accesorios**

| N° | Nombre | Unid. | Cant. | N° | Nombre | Unid. | Cant. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tornillo hex. cabeza semiredonda M10×70 | Pieza | 2 | 8 | Llave Allen 6 mm | Pieza | 1 |
| 2 | Tornillo hex. cabeza semiredonda M10×20 | Pieza | 6 | 10 | Llave fija 13-17 | Pieza | 1 |
| 3 | Tornillo hex. cabeza semiredonda M8×16 | Pieza | 7 | 11 | Seguro de seguridad | Pieza | 1 |
| 4 | Tornillo autorroscante cabeza cruzada ST4×16 | Pieza | 10 | 12 | Instrucciones | Pieza | 1 |
| 5 | Arandela M10 | Pieza | 10 | 13 | Destornillador Phillips | Pieza | 1 |
| 6 | Tuerca M10 | Pieza | 2 | | | | |
| 7 | Arandela M8 | Pieza | 7 | | | | |

# CONSEJOS DE SEGURIDAD

Consejo: Antes de plegar la cinta de correr, asegúrese de que la inclinación esté en «cero»

**Para garantizar su seguridad y evitar accidentes, lea las instrucciones cuidadosamente antes de usar y tenga en cuenta las siguientes precauciones de seguridad.**

■ Instrucciones de seguridad: este producto está diseñado y fabricado con muchas consideraciones de seguridad, pero siga estas instrucciones como medida de precaución. No somos responsables de las consecuencias causadas por operaciones anormales.

■ Las interferencias de movimiento pueden afectar a los usuarios con cualquier dispositivo de control. El equipo debe instalarse sobre una base estable y con la planitud correspondiente. La cinta de correr debe colocarse sobre una superficie nivelada, en interiores, evitando la humedad. No se permite que el agua salpique sobre la cinta; no se deben colocar objetos extraños sobre ella. Los dos lados y la parte delantera deben tener un espacio libre de uso seguro de 1 metro (1000 mm) y la parte trasera de 2 × 1 metros (2000 × 1000 mm), para facilitar el salto de emergencia. (Salto de emergencia: sosteniendo el pasamano y elevándose, apoye el pie en la barra lateral y salte por el lado.)

■ **El enchufe de alimentación debe estar conectado a tierra de forma confiable, y el tomacorriente debe tener un circuito dedicado para evitar compartirlo con otros equipos eléctricos.**

■ **Si el cable de alimentación está dañado, debe ser reemplazado por profesionales del fabricante, su departamento de mantenimiento o departamentos similares para evitar peligros.**

■ **Mantenga el seguro de seguridad fuera del alcance de los niños cuando no use la cinta de correr. Si no la usa por mucho tiempo, retire el cable de alimentación.**

■ **El aceite lubricante debe mantenerse fuera del alcance de los niños. Si se ingiere o entra en los ojos, enjuague y acuda al médico a tiempo.**

■ **Este producto no es adecuado para personas con discapacidad ni para niños. A menos que estén bajo la supervisión de una persona responsable de su seguridad, no lo usen si están físicamente enfermos o mentalmente incapacitados. — Puede haber riesgo de lesiones si no se cumple.**

■ No use la cinta en espacios con mucho polvo; mantenga el interior con cierta humedad para evitar la generación de electricidad estática fuerte, lo que puede interferir con el medidor electrónico y el controlador. Use siempre piezas originales; no las reemplace de manera no autorizada.

■ Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles. Está prohibido colocar manos y pies en el espacio debajo de la banda de carrera.

■ No acerque el cable de alimentación a objetos calientes o en movimiento. No use este producto al aire libre, en alta humedad o bajo el sol.

■ Antes de mover la cinta de correr, desenchufe el cable de alimentación. El personal no profesional no debe desmontar la máquina sin autorización; de lo contrario, pueden ocurrir consecuencias graves.

■ Durante el ejercicio, sujete el cable del seguro de seguridad en la ropa para garantizar un apagado seguro en caso de emergencia.

■ Antes de usar la cinta de correr, verifique si los botones de la ropa o las cremalleras están desabotonados, o si la ropa está demasiado holgada.

■ Si durante el uso siente alguna molestia o situación anormal, detenga el ejercicio y consulte a un médico.

■

# CONSEJOS DE SEGURIDAD

- Use tomacorrientes calificados para evitar peligros. Si el enchufe y el tomacorriente no son compatibles, deje el enchufe intacto y llame a un electricista.
- No lo use con la carcasa abierta, rota (estructura interna expuesta) o con soldaduras agrietadas.
- No salte sobre la máquina ni baje de ella mientras está en movimiento. — Puede resultar en caídas con lesiones.
- Después de comer, cuando está cansado o en mal estado físico, no la use. — Puede causar daños a la salud.
- El enchufe de alimentación no debe tener agujas, basura ni agua adheridas. — Puede causar descarga eléctrica, cortocircuito o incendio. ¡Nunca use con manos mojadas!
- Durante un corte de luz, desenchufe el cable de alimentación. El polvo y la humedad envejecerán el aislamiento, provocando incendios por fugas.
- El producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento, la conexión a tierra proporcionará un camino de menor resistencia para la corriente y reducirá el riesgo de descarga eléctrica.
- Este es un producto de nivel HC. Si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra, encomiende a un electricista profesional que lo verifique.

**Tabla de escala: Al ensamblar la cinta de correr, puede medir la longitud del tornillo con la siguiente escala para facilitar la instalación.**



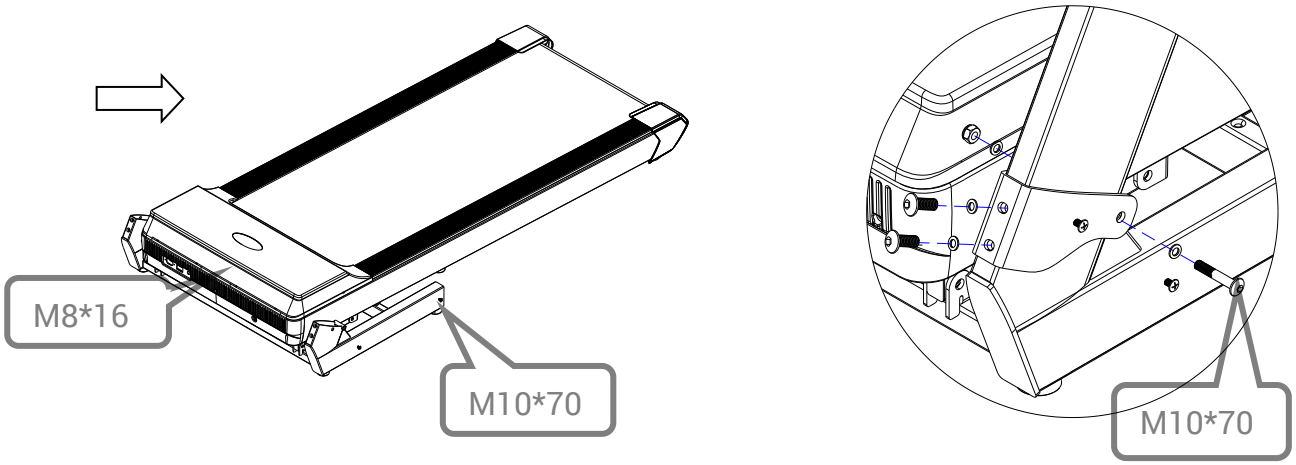
# ENSAMBLADO

Durante la instalación, todos los tornillos se fijan inicialmente y finalmente se aprietan una vez que el bastidor está completamente instalado.

**PASO 1:**

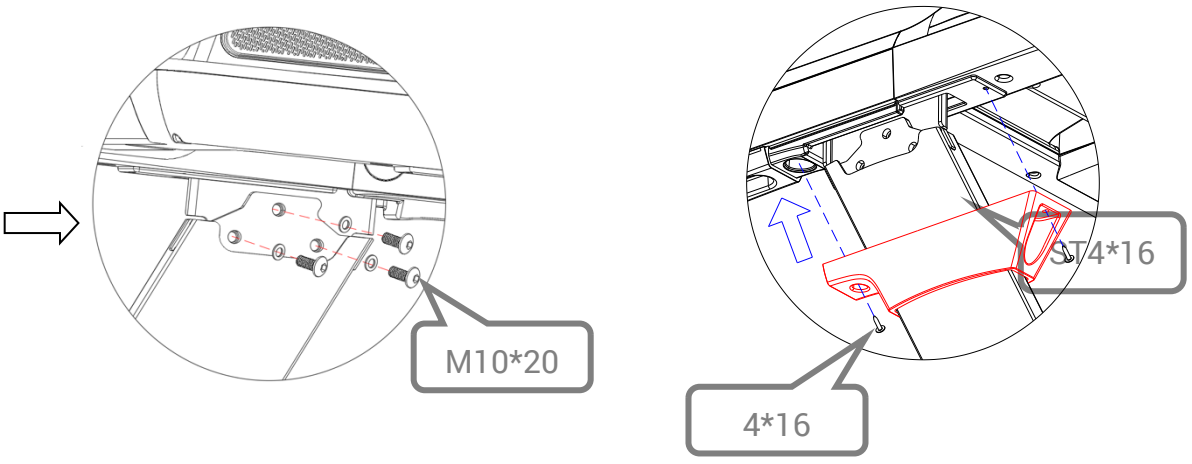
■ Corte la cinta, abra la caja de cartón, retire la espuma y colóquela suavemente en la caja. Levante la máquina de la caja, colóquela plana en el suelo y corte la cinta de embalaje del marco principal y la base. Según el método mostrado en la figura, fije las columnas izquierda y derecha en dos lugares respectivamente con la llave hexagonal, los tornillos hex. de cabeza semiredonda M10×70, la arandela plana M10 y la tuerca M10. Fije las columnas izquierda y derecha en un total de 4 lugares con tornillos de cabeza semiredonda hexagonal M8×16 y arandelas M8.

**(Advertencia: La máquina es pesada y debe ser instalada por más de 2 personas.)**




**PASO 2:**

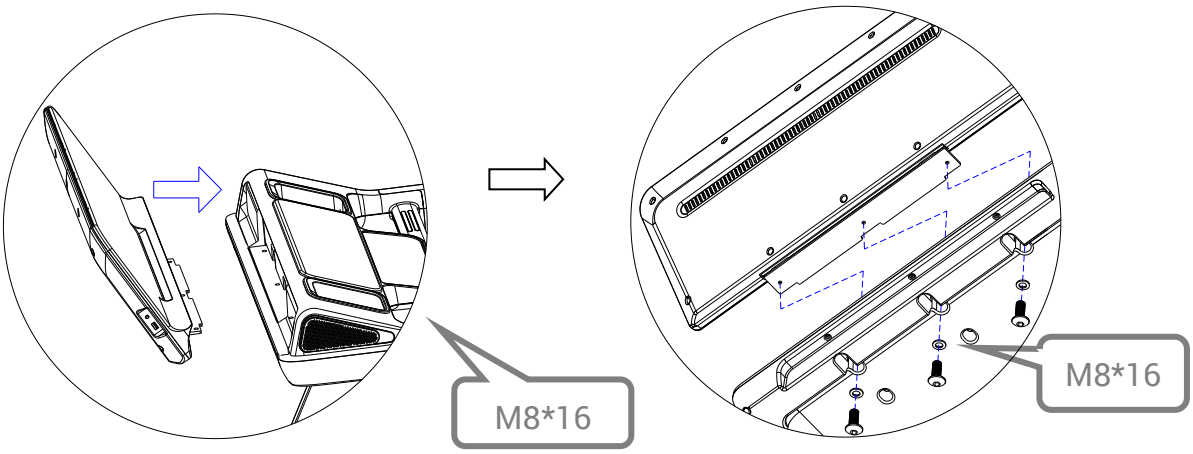
■ El medidor electrónico se instala en la columna. Con la llave hexagonal, la llave fija 13, los tornillos hex. de cabeza semiredonda M10×20 y la arandela plana M10, se fijan en las columnas izquierda y derecha, un total de 6 lugares. Use tornillos autorroscantes de cabeza cruzada ST4×16 para fijar la cubierta de la mesa en las dos columnas, izquierda y derecha, en un total de 4 lugares. (Nota: la cubierta superior está dividida en izquierda y derecha; distinga según la marca al instalar.)



# ENSAMBLADO

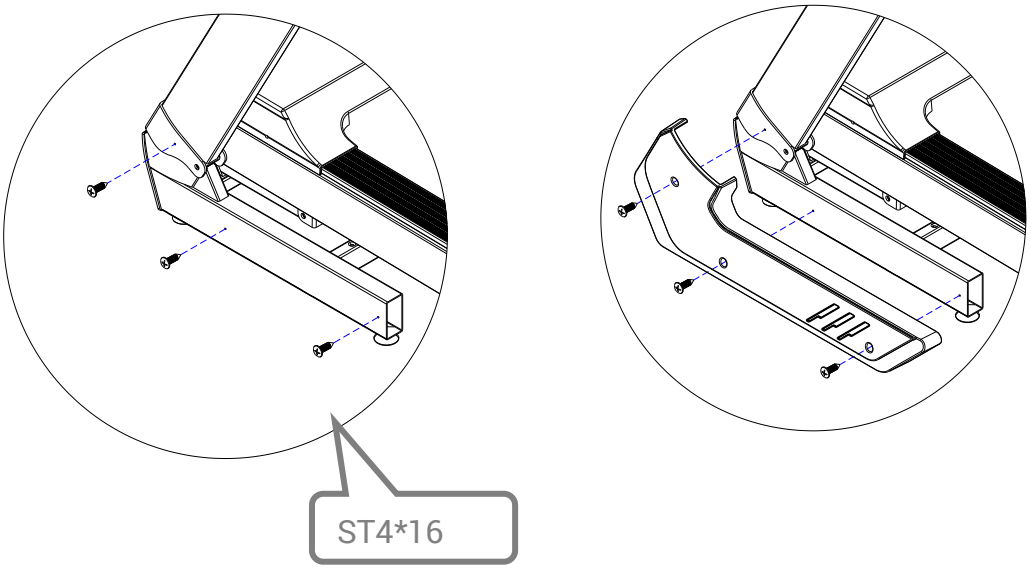
**PASO 3:**

■ Organice los cables de conexión del medidor electrónico y fije la placa de soporte de la pantalla en el medidor electrónico con la llave hexagonal, los tornillos hex. de cabeza semiredonda M8×16 y la arandela plana M8. Hay tres lugares en total.




**PASO 4:**

■ Fije las cubiertas protectoras izquierda y derecha en la columna en 6 lugares con el destornillador Phillips y los tornillos autorroscantes de cabeza cruzada ST4×16.

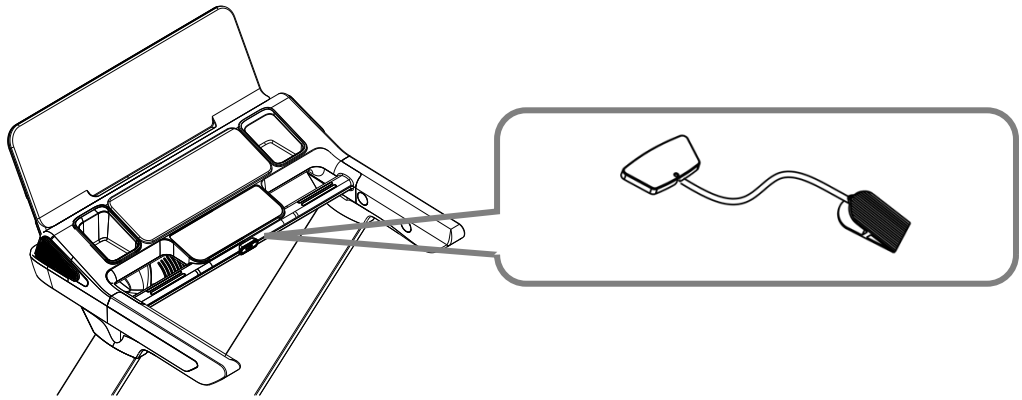


# ENSAMBLADO

**PASO 5:**

■ Coloque la llave de seguridad en la posición que se muestra en la imagen y presione el botón Inicio (Start) antes de que la máquina pueda funcionar.

(Consejo: La cinta de correr solo puede iniciarse normalmente si el seguro de seguridad está colocado en la etiqueta amarilla debajo del medidor.)



**Nota: Asegúrese de confirmar que todo esté instalado según los requisitos anteriores, luego apriete todos los tornillos de manera uniforme y verifique que no haya omisiones antes de encender la alimentación.**

# CONSEJOS PARA EL ENTRENAMIENTO

■ Ejercicios de entrada en calor y relajación

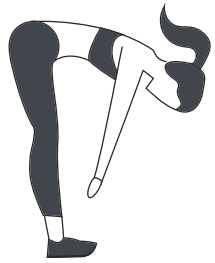
Un programa de ejercicio exitoso consta de tres partes: entrada en calor, ejercicio cardiovascular y relajación.

Los ejercicios de entrada en calor son una parte muy importante del ejercicio y deben realizarse antes de cada entrenamiento.

Los ejercicios de entrada en calor calientan el cuerpo, estiran los músculos y preparan el cuerpo para ejercicios más intensos.

Repita los ejercicios de entrada en calor al final del entrenamiento para ayudar a aliviar los dolores musculares.

Recomendamos realizar los siguientes ejercicios de entrada en calor y relajación:

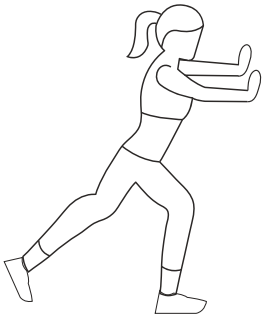


**Ejercicio de cabeza**

Primero estire la cabeza hacia el hombro derecho, enderece el cuello izquierdo, gire hacia atrás en sentido horario. Estire la cabeza hacia el hombro izquierdo y gire de vuelta en sentido antihorario. Y así sucesivamente.

**Ejercicio de hombros**

Levante el hombro izquierdo y gire hacia atrás una vez, repita 5 veces. Luego levante el hombro derecho y repita cinco veces. Y así sucesivamente.



**Ejercicio de estiramiento**

Levante los brazos rectos por encima de la cabeza, luego sujete la muñeca derecha con la mano izquierda y estire hacia arriba hasta sentir la tensión. Estire completamente el isquiotibial durante 5 segundos. Cambie la mano derecha.

**Estiramiento de cuádriceps**

Apoye la pared con la mano derecha y mantenga el equilibrio. Con la mano izquierda, levante el pie izquierdo hacia atrás de modo que el talón quede lo más cerca posible de la cadera. Mantenga durante 15 segundos y cambie al otro pie.

**Estiramiento medial de muslos**

Siéntese en el suelo con los pies y las plantas de los pies juntos. Sostenga los pies con ambas manos y acérquelos lo más posible al cuerpo. Presione lentamente ambos talones hacia abajo y mantenga durante 15 segundos.



**Ejercicio de isquiotibiales**

Siéntese con la pierna derecha estirada y la pierna izquierda doblada. Sostenga el tobillo con la mano izquierda y empuje hacia adentro, acercando el pie izquierdo lo más posible al cuerpo. Las plantas de los pies deben estar cerca del interior del muslo derecho; luego presione hacia abajo, estire hacia adelante, izquierda y derecha y toque la parte superior de los pies, y presione hacia abajo cuanto más, mejor. Mantenga esta posición durante 15 segundos. Cambie la pierna izquierda.



**Estiramiento de pantorrillas**

Apoye la pared con ambas manos, el cuerpo y el suelo en ángulo de 45 grados, los pies izquierdo y derecho alternadamente rectos hacia atrás para hacer una caminata.

# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**Cómo usar la cinta de correr:**

1. Conecte la fuente de alimentación, encienda el interruptor (el interruptor es rojo) (1) y se iluminará. En este momento escuchará un «pip», y luego la pantalla se encenderá (el sistema de pantalla a color necesita esperar un momento para ingresar a la interfaz de inicio).

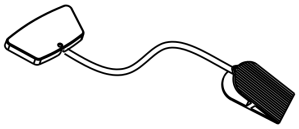



Interruptor de encendido / Switch

2. Cuando la cinta de correr no esté en uso, guarde la llave de seguridad en un lugar fuera del alcance de los niños. El frasco de aceite lubricante del paquete de accesorios debe mantenerse fuera del alcance de los niños. Si se ingiere accidentalmente o entra en los ojos, lávelo con agua limpia y acuda al médico a tiempo.

**3. Introducción a la llave de seguridad:**

Coloque la llave de seguridad completamente en la etiqueta amarilla del instrumento; la cinta de correr puede funcionar. Sujete el clip del seguro en la ropa. En caso de accidente, retire la llave de seguridad inmediatamente para detener el motor de inmediato. Si desea continuar usando la cinta de correr, vuelva a colocar el imán en el lugar indicado.



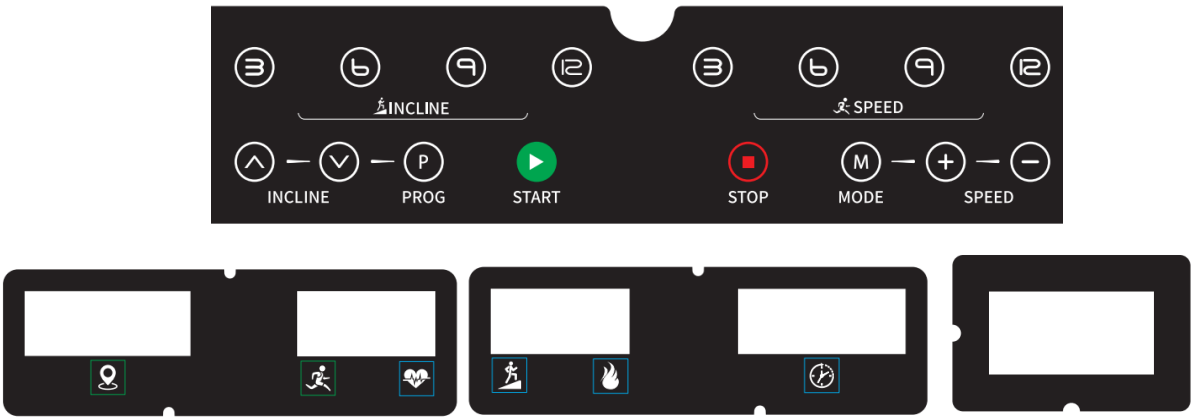
**4. Descripción del plegado:**

- Plegado de la cinta de correr: La cinta de correr puede ahorrar espacio cuando está plegada. Antes de plegar, apague el interruptor de encendido y desenchufe el cable de alimentación. Levante la plataforma de carrera con la mano hasta que quede trabada.
- Desplegar la plataforma de carrera: Dé una patada al cilindro hidráulico con el pie, tire de la banda de carrera con la mano y luego sueltela. La banda de carrera caerá automáticamente y lentamente al suelo.



# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**Instrucciones de funcionamiento del display**




**1. Visualización de ventanas:**

1. Ventana «INCL/CALORÍAS»: Cuando se muestra el valor de inclinación, el rango de visualización es: 0-20 segmentos 0. Cuando se muestra el valor de consumo calórico, el conteo ascendente comenzará desde 20-990; si se desborda, se reinicia desde 0. El conteo descendente comenzará desde el valor establecido hasta 0. Cuando la cuenta regresiva llega a 0, la cinta reducirá la velocidad gradualmente, dejará de funcionar mostrando «End», y entrará en modo de espera 5 segundos después de detenerse completamente.
2. Ventana «TIEMPO»: En estado de configuración muestra «P01…-P04-…P12-FAT». El cronómetro ascendente va de 0:00 a 18 horas y se reinicia al valor máximo. La cuenta regresiva disminuirá desde el tiempo establecido hasta cero (máximo 99:59). Cuando la cuenta regresiva llega a 0:00, la cinta reducirá la velocidad gradualmente, mostrará «End» y entrará en modo de espera 5 segundos después de detenerse.
3. Ventana «DISTANCIA»: El conteo ascendente es de 1 a 99.9; si se desborda, se reinicia desde 0. El conteo descendente disminuye desde el valor establecido hasta cero. Cuando la cuenta regresiva llega a 0, la cinta reducirá la velocidad gradualmente y entrará en modo de espera 5 segundos después de que «End» se muestre completamente.
4. Ventana «VELOCIDAD/PULSO»: Muestra el valor de velocidad actual en el estado de funcionamiento. Rango de visualización: 1.0-20.0 KM/H. El sistema puede detectar automáticamente la frecuencia cardíaca y mostrarla cuando el deportista sostiene el asa de detección con ambas manos. Rango: 50-200 latidos/minuto. (Este dato es solo de referencia y no puede considerarse dato médico.)

Ventana «Matriz de puntos»: Los gráficos del programa P se muestran en estado de programa, y 400 m por vuelta se muestran en funcionamiento normal.

# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**2. Función de las teclas:**

1. «**Prog» es la tecla de programa:** En modo de espera, presionar esta tecla permite seleccionar cíclicamente entre «P01…-P04-…P12-FAT» diferentes programas de carrera. El modo manual es el modo de funcionamiento predeterminado del sistema a 1.0 KM/H. (P01-P12 son programas integrados y FAT es una función de prueba física.)
2. **«MODE» es la tecla de selección de modo**: Presione esta tecla para seleccionar «0.0», «10:00», «1.00» y «50» («0.0» es el modo predeterminado, «10:00» es el modo de cuenta regresiva de tiempo, «1.00» es el modo de cuenta regresiva de distancia, y «50.0» es el modo de cuenta regresiva de calorías.) Al seleccionar el modo de cuenta regresiva, use las teclas de velocidad más/menos para configurar los valores. Después de configurar, presione «START» para iniciar la cinta de correr.
3. **«Velocidad+» y «Velocidad-»** son las teclas de velocidad más y menos: se usan para ajustar el valor establecido en estado de configuración. Ajuste el rango es 0.1 km/vez. Aumenta o disminuye automáticamente de forma continua cuando se mantiene presionada por más de 0.5 segundos.
4. **«Inclinación+» e «Inclinación-»** son las teclas de inclinación más y menos: El valor de amplitud de ajuste es 1 segmento/vez. Cuando se mantiene presionada continuamente por más de 0.5 segundos, aumenta o disminuye automáticamente.
5. «Inclinación: 3, 6, 9, 12» son las teclas de acceso directo de inclinación: puede configurar la inclinación rápidamente.
6. **«Velocidad: 3, 6, 9, 12»** son las teclas de acceso directo de velocidad: la velocidad puede configurarse rápidamente.

**3. Inicio rápido:**

1. Encienda el interruptor de encendido y el seguro de seguridad está en estado efectivo.
2. Presione la tecla de inicio «START»; el sistema ingresará a la cuenta regresiva de tres segundos, el zumbador sonará y la ventana mostrará la cuenta regresiva. Después de la cuenta regresiva, la cinta de correr comenzará a funcionar a una velocidad de 1.0 KM/H.
3. Después del inicio, puede ajustar la velocidad usando las teclas de velocidad más/menos o las teclas de acceso directo; use las teclas de inclinación para ajustar la inclinación de la cinta de correr.

**4. Operación durante el movimiento:**

1. Presione la tecla de disminución de inclinación para reducir la inclinación de la cinta de correr.
2. Presione la tecla de aumento de inclinación para aumentar la inclinación de la cinta de correr.
3. Presione la tecla de acceso directo de velocidad para ajustar directamente la velocidad de la cinta de correr a la velocidad correspondiente.
4. Al presionar la tecla de acceso directo de inclinación, se ajustará directamente la cinta de correr a la inclinación correspondiente.
5. Presione el botón de parada para reducir la velocidad de la máquina hasta detenerla.
6. Los datos de frecuencia cardíaca se mostrarán durante unos 5 segundos cuando el deportista sostenga el sensor con ambas manos.

**5. Modo manual:**

1. En modo de espera, presione directamente el botón «START» y la cinta de correr comenzará a funcionar a 1.0 km/h con inclinación 0. Las demás ventanas comienzan a contar desde 0. Presione «inclinación+» o «inclinación-» para cambiar la inclinación, y «velocidad+» o «velocidad-» para cambiar la velocidad.
2. En modo de espera, presione la tecla «MODE» para ingresar al modo de cuenta regresiva de tiempo. La ventana «TIEMPO» muestra «15:00» y parpadea. Presione las teclas de inclinación/velocidad para configurar el tiempo de ejercicio. Rango: 5:00-99:59.
3. En el modo de cuenta regresiva de tiempo, presione «MODE» para ingresar al modo de cuenta regresiva de distancia. La ventana «DIST» muestra «1.00» y parpadea. Rango de configuración de distancia: 1.0-99.9.
4. En el modo de cuenta regresiva de distancia, presione «MODE» para ingresar al modo de cuenta regresiva de calorías. La ventana «CAL» muestra «50.0» y parpadea. Rango de configuración de calorías: 20.0-990.
5. Seleccione uno de los tres modos de cuenta regresiva y presione el botón de inicio después de configurar. La cinta de correr comenzará a funcionar con un retraso de 3 segundos. Puede cambiar la inclinación o la velocidad a través del botón de control, o detener la cinta de correr.

**6. Programa integrado:**

Este sistema tiene un total de 12 programas integrados P01-P12. En modo de espera, presione la tecla «Prog» para mostrar «P01-P12» en la ventana de calorías. Después de seleccionar un programa favorito, la ventana «TIEMPO» parpadeará al mismo tiempo, mostrando el tiempo predeterminado de 15:00. Presione las teclas de inclinación/velocidad para configurar el tiempo de ejercicio requerido, luego presione «START» para iniciar el programa integrado. El programa integrado está dividido en 20 segmentos, con cada segmento de tiempo de ejercicio = tiempo establecido/20. Al entrar al siguiente segmento, el sistema emitirá una señal de tres tonos «Bip-Bip-Bip». La velocidad y la inclinación cambiarán con el cambio del segmento del programa. Durante este tiempo, puede ajustar inclinación y velocidad, pero cuando el programa entre al siguiente segmento, volverá a los valores de ese segmento. Después de ejecutar un programa, el sistema emitirá la señal de tres tonos, la cinta reducirá la velocidad, dejará de funcionar mostrando «End», y entrará en modo de espera 5 segundos después de detenerse completamente.

# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**7. Descripción del programa:**

VELOCIDAD representa la velocidad e INCLINACIÓN representa la inclinación. Cada programa divide el tiempo de movimiento en 20 partes iguales, y cada período tiene velocidad e inclinación correspondientes.

Anexo: Tabla de datos del programa

| Prog | Param. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P1 | VELOC. | 3 | 3 | 8 | 5 | 5 | 6 | 3 | 4 | 4 | 3 |
| P2 | VELOC. | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 5 | 8 | 8 | 4 |
| P3 | VELOC. | 2 | 4 | 8 | 8 | 4 | 4 | 5 | 2 | 3 | 2 |
| P4 | VELOC. | 3 | 3 | 5 | 4 | 2 | 6 | 5 | 4 | 3 | 3 |
| P5 | VELOC. | 3 | 8 | 2 | 4 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 4 |
| P6 | VELOC. | 2 | 8 | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| P7 | VELOC. | 2 | 4 | 5 | 8 | 5 | 8 | 5 | 3 | 2 | 2 |
| P8 | VELOC. | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 5 | 3 | 8 | 2 |
| P9 | VELOC. | 2 | 4 | 5 | 5 | 8 | 5 | 8 | 3 | 3 | 2 |
| P10 | VELOC. | 2 | 5 | 5 | 5 | 3 | 2 | 5 | 2 | 4 | 3 |
| P11 | VELOC. | 2 | 5 | 8 | 3 | 5 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 |
| P12 | VELOC. | 2 | 3 | 5 | 8 | 4 | 8 | 3 | 8 | 5 | 3 |

| Prog | Param. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P1 | INCL. | 0 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 0 |
| P2 | INCL. | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| P3 | INCL. | 3 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 |
| P4 | INCL. | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 3 | 3 | 2 |
| P5 | INCL. | 3 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| P6 | INCL. | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 5 | 5 | 6 | 4 | 3 |
| P7 | INCL. | 0 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 0 |
| P8 | INCL. | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P9 | INCL. | 3 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 |
| P10 | INCL. | 1 | 5 | 6 | 8 | 12 | 9 | 10 | 9 | 5 | 3 |
| P11 | INCL. | 3 | 5 | 6 | 8 | 6 | 5 | 8 | 7 | 5 | 2 |
| P12 | INCL. | 5 | 7 | 5 | 8 | 6 | 5 | 9 | 10 | 6 | 2 |

# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**8. Rango de visualización de cada valor:**

| Parámetro configurado | Inicial | Valor inicial ajuste | Rango de ajuste | Modo |
|---|---|---|---|---|
| Tiempo (min:seg) | 0 | 10:00 | 5:00 – 99:59 | 0:00 – 99:59 |
| Velocidad (KM/H) | 0.0 | 1.0 | 1.0 – 20.0 | 1.0 – 20.0 |
| Distancia (km) | 0 | 1.0 | 1.0 – 99.9 | 0.00 – 99.9 |
| Inclinación (segmento) | 0 | 0 | 0 – 20 | 0 – 20 |
| Frecuencia cardíaca (lat/min) | / | / | / | 50 – 200 |
| Calorías (kcal) | 0 | 50 | 20 – 990 | 00 – 990 |

**9. Prueba de condición física:**

En modo de espera, presione continuamente la tecla «Prog» para ingresar a la función de detección de índice de masa corporal (FAT). Presione la tecla «MODE» para ingresar a las interfaces F-1 a F-5 (F-1: sexo, F-2: edad, F-3: estatura, F-4: peso, F-5: detección de físico). Presione «velocidad+» y «velocidad-» para configurar los parámetros de F-1 a F-4. Después de configurar, presione «MODE» para ingresar a la interfaz F-5. En este momento, sostenga la placa de frecuencia cardíaca con ambas manos durante 2-3 segundos, y se mostrará su índice de masa corporal. El FAT ideal debería estar entre 20 y 25. Si es menos de 19, significa que la persona es demasiado delgada. Si está entre 25 y 29, significa sobrepeso. Si es más de 30, significa obesidad. (Este dato es solo de referencia y no puede considerarse dato médico.)

| Código | Parámetro | Opciones/Rango |
|---|---|---|
| F-1 | Género | 01 Masculino / 02 Femenino |
| F-2 | Edad | 10 – 99 |
| F-3 | Estatura | 100 – 200 (cm) |
| F-4 | Peso | 20 – 150 (kg) |
| F-5: FAT ≤19 | Condición física | Delgado |
| F-5: FAT 20-25 | Condición física | Normal |
| F-5: FAT 26-29 | Condición física | Sobrepeso |
| F-5: FAT ≥30 | Condición física | Obesidad |

**10. Función de la llave de seguridad:**

En cualquier estado, retirar la llave de seguridad puede detener el funcionamiento de la cinta de correr en caso de emergencia. Cuando la cinta de correr se detiene de emergencia, todas las ventanas muestran «——»; el zumbador emite tres alarmas «BB». En este momento, la cinta de correr no puede realizar ninguna otra operación excepto apagarse. Una vez que la llave de seguridad se vuelva a colocar, la cinta de correr entrará nuevamente en modo de espera y esperará instrucciones de entrada.

# INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

**11. Panel de luces de atmósfera del altavoz:**

Está equipado con luz roja, azul y verde, que se encenderán inmediatamente después del encendido y se mostrarán en rojo, azul y verde repetidamente. La luz mostrará el tiempo de cambio de intervalo de color de 10S, y los estados de espera y suspensión también estarán encendidos circularmente.

**12. Modo de ahorro de energía:**

El sistema tiene función de ahorro de energía. En modo de espera, si no hay ninguna entrada de comando de tecla dentro de 10 minutos, el sistema entrará en modo de ahorro de energía y apagará automáticamente la pantalla. Presione cualquier tecla para despertar el sistema nuevamente.

**13. Función de reproducción de audio (función opcional):**

1. Después de conectar el producto a la fuente de alimentación, se pueden conectar dispositivos MP3 u otros dispositivos de audio a través del cable en espiral, y el medidor electrónico puede reproducir música.
2. (Si el producto incluye función de reproducción Bluetooth de música) Después de encender el producto, también puede conectar el Bluetooth de música incorporado a través de teléfonos móviles u otros dispositivos de audio Bluetooth para establecer la función de reproducción de música inalámbrica. En este momento, desenchufe el cable en espiral MP3 del medidor electrónico. El volumen se controla en el dispositivo de audio. Tenga cuidado de controlar el volumen para evitar afectar la calidad del sonido y el circuito de audio incorporado.

**14. Función de carga USB (opcional):**

Cuando el dispositivo móvil se conecta a la interfaz USB, puede cargar el dispositivo móvil; al desenchufarlo, puede desconectar la carga. Es compatible con la mayoría de los dispositivos móviles del mercado.

**15. Apagado:**

Puede apagar la cinta de correr girando el interruptor de encendido en cualquier momento, lo que no dañará la cinta de correr.

**16. Aspectos a tener en cuenta:**

1. Verifique si la fuente de alimentación está cargada antes de mover; verifique si el seguro de seguridad es efectivo.
2. En caso de cualquier situación anormal durante el ejercicio, puede retirar el seguro de seguridad y la cinta de correr reducirá la velocidad rápidamente hasta detenerse. Luego coloque el seguro de seguridad, restablezca el dispositivo y espere el comando de entrada.
3. Si hay un problema con esta máquina, comuníquese con el distribuidor. El personal no profesional no debe intentar desmontarla ni repararla para evitar daños al equipo.

**17. Método sencillo de resolución de problemas de la cinta eléctrica:**

**1. El medidor electrónico no muestra nada después de encender la alimentación**

A. Primero verifique si el protector de sobrecarga ha saltado. Si es así, presiónelo.

B. Verifique el cable de alimentación en el interruptor de encendido, el protector de sobrecarga y el controlador para asegurarse de que estén bien conectados.

C. Verifique si la línea de alimentación del medidor electrónico al controlador está correctamente enchufada. Retire la columna y verifique cada sección de la línea de conexión para asegurarse de que cada núcleo del cable esté completamente enchufado, o que el cable de alimentación de comunicación esté en mal estado (dañado o roto). Es necesario volver a conectar o reemplazar el cable.

**2. Si el medidor electrónico muestra «E01» después de la operación — Fallo de comunicación (el controlador no recibe la señal del medidor electrónico); la pantalla muestra «E13» — Fallo de comunicación (el medidor electrónico no recibe la señal del controlador)**

A. La comunicación entre el medidor electrónico y el controlador está bloqueada. Verifique cada sección de la conexión entre la línea de comunicación para asegurarse de que cada núcleo del cable esté completamente insertado. Verifique si el cable de conexión está dañado, y reemplace el cable de conexión de comunicación.

B. Si la línea de comunicación en el medidor electrónico es anormal y los componentes están dañados, reemplace el medidor electrónico.

C. El circuito de señal del controlador tiene falla; reemplace el controlador.

**3. Si el medidor electrónico muestra «E02» después de la operación — Protección de impulso antiexplosión o anomalía del motor**

A. Verifique si el cable del motor está bien conectado, vuelva a conectarlo y, si no funciona, reemplace el motor.

B. Verifique si el controlador tiene olor extraño, si el IGBT está roto y cortocircuitado, y reemplace el controlador.

C. Verifique si el voltaje de alimentación es inferior al 50% del voltaje normal. Use la especificación de voltaje correcta para volver a probar.

**4. Si el medidor electrónico muestra «E03» después de la operación — Sin señal de sensor**

A. Si «E03» se muestra después de que el motor arranca y funciona durante 5-8 segundos, verifique si el conector del sensor no está correctamente enchufado o si el sensor magnético está roto o dañado; enchúfelo correctamente o reemplace el sensor magnético.

B. El circuito de señal de detección en el control inferior es anormal; reemplace el controlador.

**5. Si el medidor electrónico muestra «E04» después de la operación — Fallo en el aprendizaje de ascenso o autocomprobación**

A. Verifique si el cable de señal del motor de elevación está correctamente enchufado; desenchufe y vuelva a enchufar el conector del cable de señal para que sea confiable.

B. Verifique si la línea de CA del motor de elevación está correctamente conectada con la identificación en el controlador.

C. Verifique si el cable de conexión del motor está dañado o abierto, y reemplace el cable de conexión o el motor de elevación.

D. Reemplace el controlador.

E. Presione el botón de aprendizaje en el controlador para volver a aprender después de verificar todo.

**6. Si el medidor electrónico muestra «E05» después de la operación — Protección de sobrecorriente**

A. La causa posible es que la corriente es demasiado alta debido a superar la carga nominal, y el sistema se autoprotege; se puede reiniciar.

B. Una parte de la cinta de correr está atascada, lo que resulta en que el motor no puede funcionar; ajuste la cinta de correr para reiniciar o agregue aceite lubricante.

C. Verifique si hay ruido excesivo u olor a quemado cuando el motor está en funcionamiento, y reemplace el motor.

D. Verifique si el controlador tiene olor a quemado y reemplace el controlador.

**7. Si el medidor electrónico muestra «E06» después de la operación — Generalmente el motor está en circuito abierto**

A. Si el cable del motor no está correctamente conectado, vuelva a conectarlo.

B. Circuito abierto dentro del motor; reemplace el motor.

C. Si el motor gira en vacío y la corriente es demasiado baja, se producirá el error. Instale la máquina para la prueba.

**8. Si el medidor electrónico muestra «E08» después de la operación — Error de almacenamiento 24C02 (controlador externo 24C02)**

A. El IC de almacenamiento no está insertado en su lugar (fuente de alimentación de no conmutación). Vuelva a insertarlo en la base del IC y preste atención a la posición del PIN1.

B. Si el IC de almacenamiento está dañado o el circuito relacionado es deficiente, reemplace el IC de almacenamiento o reemplace el controlador.

**9. Si la pantalla muestra «E10» después de la operación — Generalmente el motor está en cortocircuito instantáneo**

A. Si el par del controlador es demasiado grande, ajuste el potenciómetro de par a la posición adecuada.

B. Cortocircuito dentro del motor; reemplace el motor.

C. Si la parte de transmisión está atascada, ajuste la parte de transmisión o agregue aceite lubricante.

**(Este dato es solo de referencia y no puede considerarse dato médico.)**

# CUIDADO Y MANTENIMIENTO

**Advertencia:**

**Antes de limpiar, mantener o mover la cinta de correr, asegúrese de desenchufar el cable de alimentación. Abra la cubierta del motor al menos una vez al año y limpie el motor una vez. La limpieza completa prolongará la vida útil de la cinta de correr.**

Limpie el polvo regularmente para mantener las piezas limpias. Asegúrese de barrer las áreas expuestas en ambos lados de la banda. Esto reducirá la acumulación de impurezas debajo de la banda. Asegúrese de que sus zapatillas deportivas estén limpias para evitar traer objetos extraños debajo de la banda de carrera y desgastar la tabla y la banda de carrera. La superficie de la banda de carrera debe limpiarse con un paño húmedo empapado en jabón. Tenga cuidado de no salpicar agua sobre los componentes eléctricos ni debajo de la banda de carrera.

**Aceite lubricante especial para la banda de carrera y la tabla de carrera**

Esta cinta de correr ha sido pre-recubierta con aceite lubricante. La fricción entre la banda de carrera y la tabla de carrera tiene un gran impacto en la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr eléctrica, por lo que es necesario aplicar aceite lubricante regularmente.

**Recomendamos agregar aceite lubricante a la cinta de correr eléctrica según el siguiente cronograma:**

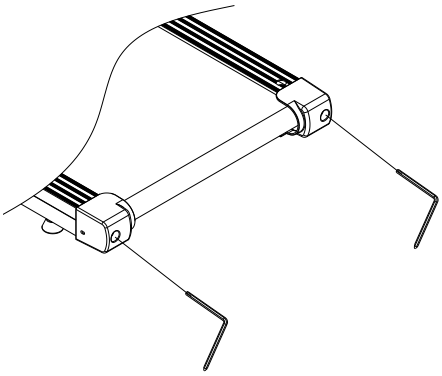
- Usuarios livianos (menos de 3 horas por semana): una vez al mes.
- Usuarios intensivos (más de 7 horas por semana): una vez cada dos semanas.

1. Para mantener mejor su cinta de correr y extender su vida útil, se recomienda apagar la fuente de alimentación después de un uso continuo de 1 hora, y dejar que la máquina descanse 10 minutos antes de volver a usarla.

   - **La tensión de la banda de carrera debe ser adecuada. Si la banda de carrera está demasiado floja, resbalará al correr. Si está demasiado tensa, puede reducir el rendimiento del motor y agravar el desgaste del rodillo y la banda de carrera.**

**Ajuste de alineación y tensión de la banda de carrera**

Para usar mejor la cinta de correr y hacer que funcione mejor, debe ajustar la banda de carrera al mejor estado.



**Alineación de la banda de carrera:**

- Coloque la cinta de correr eléctrica sobre el suelo plano.
- Haga funcionar la cinta de correr eléctrica a una velocidad de aproximadamente 6-8 km/h.
- Si la banda de carrera está desviada hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta y luego gire el tornillo de ajuste derecho en sentido antihorario 1/4 de vuelta.
- Si la banda de carrera está desviada hacia la derecha, gire el tornillo de ajuste derecho en sentido horario 1/4 de vuelta y luego gire el tornillo de ajuste izquierdo en sentido antihorario 1/4 de vuelta.

# CUIDADO Y MANTENIMIENTO

**Ajuste de la tensión de la correa trapezoidal**

Cuando use la cinta de correr por un período prolongado, la correa trapezoidal se aflojará debido al ligero desgaste o a la deformación por tensión. En este momento, debe realizar los ajustes apropiados para facilitar el uso seguro. El método de determinación es: durante su carrera normal, cuando su pie cae sobre la tabla de carrera, si siente que la carrera tiene una pausa ocasional, significa que la banda de carrera o la correa trapezoidal está floja y debe hacer una confirmación adicional.

**Paso 1:**

Retire el tornillo de la cubierta del motor y deje que la cinta de correr funcione a una velocidad de 1 km/h. Luego párese sobre la banda de carrera, sostenga el pasamano con ambas manos y presione ligeramente la banda de carrera con el pie.

A. Si la presión instantánea no puede detener la rotación de la banda de carrera, significa que la tensión de la correa trapezoidal y la banda de carrera es apropiada.

B. Si observa que la cantidad de presión de pisada instantánea detiene la banda de carrera, mientras que la correa trapezoidal y el rodillo delantero siguen girando, indica que la banda de carrera está algo floja y se deben realizar ajustes apropiados para facilitar el uso seguro.

C. Si observa que la presión de pisada instantánea hace que la banda de carrera y la correa trapezoidal dejen de girar mientras el motor sigue girando, indica que la correa trapezoidal está floja y se deben realizar ajustes apropiados.

**Paso 2:**

Use una llave para ajustar el tornillo de ajuste en la base del motor según corresponda. Al mismo tiempo, gire suavemente la correa trapezoidal entre el eje del motor y el tambor delantero con la mano. (Si la correa trapezoidal puede girar más del 100%, significa que está demasiado floja; si puede girar un 50%, es más apropiado.)

**Paso 3:**

Finalmente, fije la base del motor e instale la cubierta del motor. Fije y bloquee los tornillos de la cubierta del motor removidos.

**Las cintas de correr son equipos de ejercicio, por lo que necesitan mantenimiento y cuidado adecuados. Las sugerencias de mantenimiento son las siguientes:**

1. Debido al desgaste y los daños, es necesario inspeccionar frecuentemente. Las piezas desgastadas o dañadas (motor, control eléctrico, cable de alimentación, banda de carrera), después del mantenimiento o reparación profesional, su nivel de seguridad de uso es consistente con el de fábrica.
2. Reemplace inmediatamente las piezas defectuosas y/o el equipo inactivo para su reparación (como el cable de alimentación).
3. Preste especial atención a los componentes más fácilmente desgastados (por ejemplo, la banda de carrera).