FITAGE

POWER ELITE



MANUAL DE USUARIO

00 ÍNDICE GENERAL

01	Instrucciones de Seguridad
02	Instrucciones Especiales de Seguridad (Conexión Eléctrica)
03	Detalle de los Accesorios
04	Diagrama de Desglose y Lista de Piezas
05	Pasos de Montaje
06	Instrucciones de Funcionamiento
07	Instrucciones para Mover y Plegar la Cinta
08	Instrucciones de Funcionamiento de la Consola
09	Códigos de Error y Solución de Problemas
10	Mantenimiento Diario y Periódico
11	Lubricación
12	Limpieza, Almacenamiento y Traslado
13	Consideraciones Importantes sobre la Salud

02 **INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

Durante el diseño y la fabricación de este equipo se han integrado múltiples sistemas de seguridad; no obstante, le solicitamos seguir estrictamente las siguientes indicaciones por precaución. Fitage no se responsabiliza por daños materiales o lesiones personales derivados de un funcionamiento incorrecto o negligente.

- **Lectura obligatoria:** Para garantizar su seguridad y prevenir accidentes, lea atentamente la totalidad de este manual de usuario antes de armar y operar la cinta de correr.
- **Condición física:** Evalúe su estado físico actual antes de comenzar a entrenar. Realice rutinas de ejercicio de forma adecuada y gradual. Un entrenamiento incorrecto, desmedido o excesivo puede ser perjudicial para su salud.
- **Restricción de uso:** Este producto no es apto para niños. Aquellas personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o que carezcan de la experiencia necesaria, no deben utilizar el equipo a menos que se encuentren bajo la estricta supervisión de un adulto responsable de su seguridad. Se debe vigilar que los niños no jueguen con el equipo ni se acerquen a él.
- **Frecuencia cardíaca:** Los datos de la pantalla de ritmo cardíaco (hand pulse) son meramente orientativos para el ejercicio físico y no poseen validez para medicina clínica o diagnósticos médicos.
- **Cable de alimentación:** Si el cable de alta tensión o el enchufe presentan daños, deberán ser reemplazados exclusivamente por el fabricante, el servicio técnico oficial o personal cualificado para evitar riesgos eléctricos.
- **Inspección previa:** Revise minuciosamente todos los componentes y asegúrese de que los tornillos, pernos y tuercas estén firmemente ajustados antes de cada uso.
- **Indumentaria:** Utilice ropa deportiva cómoda y ajustada al cuerpo para evitar que las prendas sueltas se enganchen en los mecanismos móviles de la máquina. Utilice siempre calzado deportivo adecuado.
- **Entorno:** Coloque la cinta sobre una superficie perfectamente lisa, limpia y nivelada. Asegúrese de mantener un área libre de obstáculos alrededor de la máquina. No la utilice a la intemperie ni cerca de fuentes de agua, humedad o calor directo.
- **Zonas de riesgo:** No toque ninguna pieza móvil con las manos mientras la cinta esté en funcionamiento. Nunca coloque las manos o los pies en los huecos o rodillos debajo de la banda de movimiento.
- **Capacidad unitaria:** El equipo está diseñado para ser utilizado por una sola persona a la vez.
- **Componentes:** Utilice únicamente los accesorios y repuestos provistos por el fabricante. No realice modificaciones estructurales sin autorización.

02 INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SEGURIDAD (CONEXIÓN ELÉCTRICA)

PELIGRO

Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra puede provocar un riesgo inminente de descarga eléctrica. Si tiene dudas sobre la correcta puesta a tierra, consulte con un electricista o técnico cualificado.

- **Ubicación:** Coloque la cinta de correr de modo que el enchufe de alimentación quede al alcance directo de la toma de corriente de la pared.
- **Conexión:** Inserte el cable de alimentación de manera directa y firme en la toma de corriente. No utilice adaptadores, triples ni cables prolongadores (alargadores/zapatillas).
- **Tomacorriente homologado:** Utilice una toma de corriente debidamente normalizada y con conexión a tierra para evitar accidentes eléctricos. Si el enchufe del equipo no es compatible con su toma de pared, solicite a un electricista matriculado el cambio de la caja de pared en lugar de modificar el enchufe del aparato.
- **Tensión requerida:** Este equipo funciona exclusivamente con una fuente de alimentación de 220V - 240V CA.
- **Cuidado del cable:** Mantenga el cable de alimentación alejado de los rodillos móviles y de la banda de movimiento. No haga pasar el cable por debajo de la cinta ni utilice cables pelados o dañados.
- **Mantenimiento seguro:** Desconecte siempre el cable de la toma de corriente antes de proceder con la limpieza, lubricación o cualquier tarea de mantenimiento del equipo.
- **Advertencia de riesgo:** No desenchufar el equipo antes del mantenimiento puede provocar descargas eléctricas, lesiones personales graves y daños severos en los componentes electrónicos.
- **Condiciones ambientales:** No almacene ni utilice el producto al aire libre, en patios, galerías con alta humedad o exposición a la luz solar directa.
- **Apagado:** Al finalizar su sesión de entrenamiento o al retirarse de la habitación, apague el interruptor principal de la máquina y desconecte el enchufe de la pared.

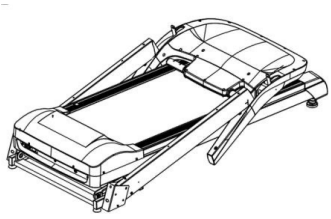
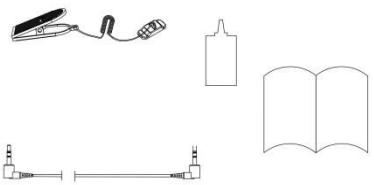
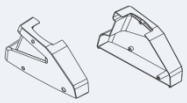
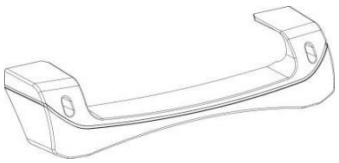
03 PASOS DE INSTALACIÓN Y DETALLE DE ACCESORIOS

Pasos de Instalación

- **Preparación:** Lea minuciosamente cada uno de los pasos de montaje descritos antes de comenzar a armar el equipo.
- **Desembalaje:** Retire con cuidado todos los plásticos, cartones y láminas protectoras del embalaje. Disponga las piezas sobre una superficie limpia, despejada y plana para facilitar su identificación e instalación.
- **Verificación:** Compruebe que todos los componentes, tornillos y herramientas estén completos utilizando la lista de empaque incluida.
- **Uso de herramientas:** Manipule las herramientas de montaje con precaución. Proceda con suavidad; no fuerce las uniones ni ajuste excesivamente las piezas antes de que la estructura esté alineada para evitar dañar las roscas.
- **Seguridad del entorno:** Una vez finalizado el armado, retire y deseche de forma segura los materiales de embalaje sobrantes. Recuerde que las bolsas plásticas y las piezas de telgopor (espuma) representan un riesgo grave de asfixia para niños y mascotas.
- **Procedimiento:** Realice el ensamble siguiendo estrictamente el orden de las ilustraciones y las especificaciones de los pasos de montaje.
- **Montaje:** El armado del producto debe ser ejecutado con cuidado por personas adultas, o bien por personal técnico cualificado en caso de considerarlo necesario.

> ⚠ **ADVERTENCIA**
>
> Proceda con especial cuidado durante la manipulación y el encastre de las columnas y consolas para evitar pellizcar o dañar los cables de datos internos del equipo.

Detalle de los Accesorios

Componente / Categoría	Detalle del Contenido	Imagen de referencia
Equipo Completo	Estructura principal de la cinta de correr	
Kit de Accesorios y Documentación	· Llave de seguridad (sistema de detención magnética) · Cable de conexión MP3 (auxiliar de audio) · Aceite de silicona (lubricante para la banda) · Manual de instrucciones	
Cubiertas Laterales (Izquierda y Derecha)	Protectores plásticos para las columnas de la estructura	
Tapas Traseras (Izquierdo y Derecho)	Tapas plásticas angulares de terminación del rodillo posterior	

04 **DIAGRAMA DE DESGLOSE Y LISTA DE PIEZAS**

Diagrama de Desglose

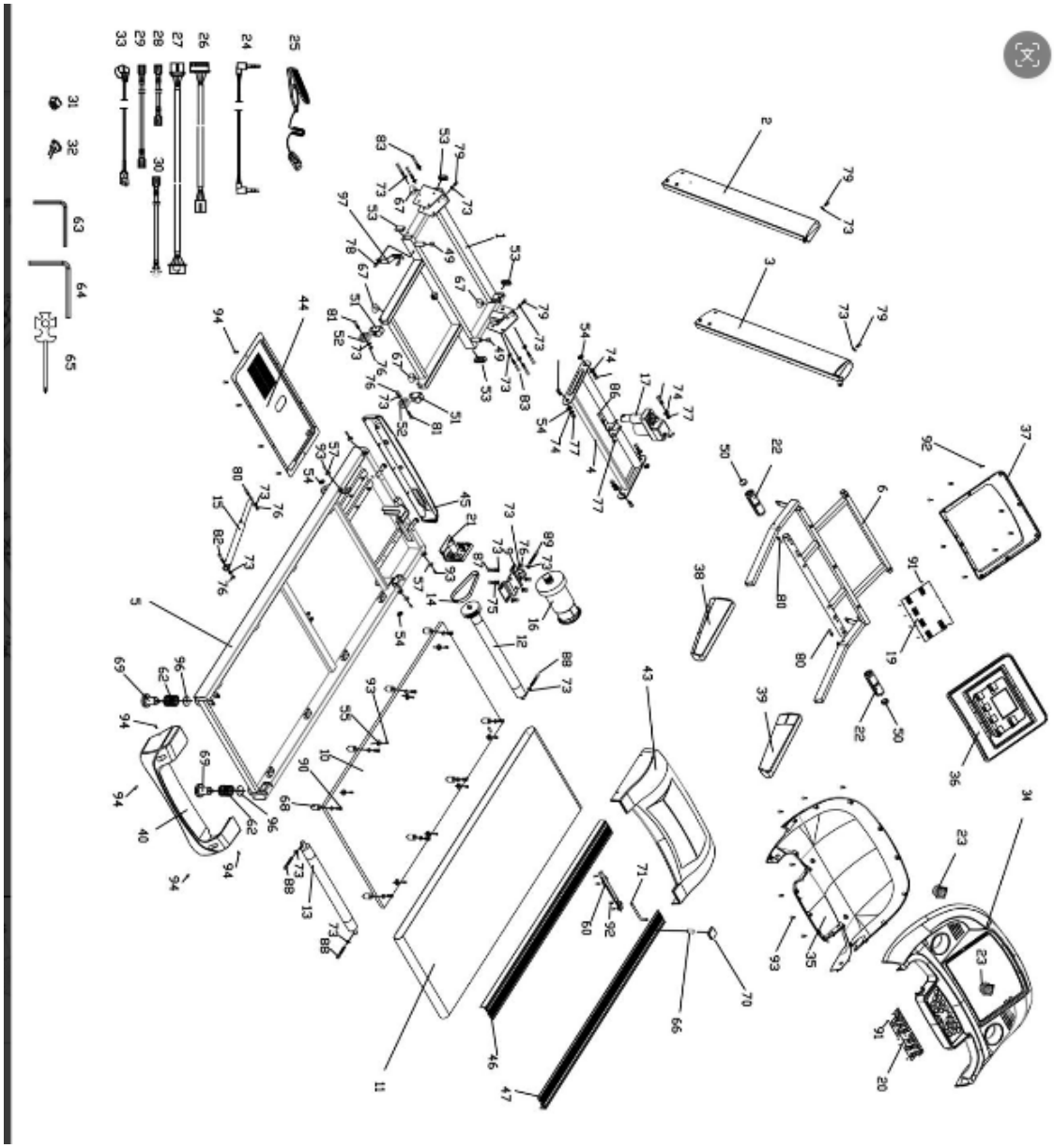


Figura — Diagrama de desglose del producto

Lista de Piezas

N° Pieza	Descripción del Componente	Cant.
1	Base inferior de piso	1
2	Barral estructural izquierdo (Columna L)	1
3	Barral estructural derecho (Columna R)	1
4	Estructura del sistema de inclinación	1
5	Estructura principal (Cuadro)	1
6	Soporte de la consola	1
8	Soporte de apoyo abdominal	1
9	Soporte de fijación del motor	1
10	Plataforma de la cinta (Tabla / Deck)	1
11	Banda de movimiento (Manta de correr)	1
12	Rodillo delantero	1
13	Rodillo trasero	1
14	Correa del motor (Correa de transmisión)	1
15	Pistón hidráulico de plegado	1
16	Motor de corriente continua (Motor DC)	1
17	Motor de inclinación	1
19	Placa electrónica de la consola (PCB superior)	1
20	Botonera / Teclado de la consola	1
21	Placa controladora inferior (Placa de potencia)	1
22	Sensores de pulso de agarre (Hand Pulse)	1
23	Parlantes de audio	2
24	Cable auxiliar de audio (Conector MP3)	1
25	Llave de seguridad (Clip magnético)	1
26	Cable de datos de la consola (Superior)	1
27	Cable de datos de la estructura (Inferior)	1
28	Cable unifilar de línea 150mm	2
29	Cable unifilar de línea 300mm	2
30	Cable unifilar de descarga a tierra 150mm	1
31	Interruptor de encendido (Tecla Power)	1
32	Ficha de toma de corriente (Interlock invertido)	1
33	Cable de alimentación con enchufe	1
34	Carcasa superior de la consola	1
35	Carcasa inferior de la consola	1
36	Cubierta de protección placa consola (Superior)	1

N° Pieza	Descripción del Componente	Cant.
37	Cubierta de protección placa consola (Inferior)	1
38	Funda de espuma pasamanos PU (Izquierda)	1
39	Funda de espuma pasamanos PU (Derecha)	1
40	Tapa plástica trasera (Cubierta posterior)	1
41	Tapa lateral plástica (Izquierda)	1
42	Tapa lateral plástica (Derecha)	1
43	Carcasa superior del motor (Cubre motor)	1
44	Carcasa inferior del motor (Bandeja base)	1
45	Protector frontal del motor	1
46	Perfil / Banda lateral plástica (Izquierda)	1
47	Perfil / Banda lateral plástica (Derecha)	1
49	Regatón plástico interno redondo (ϕ19 * T1.5)	6
50	Regatón plástico interno redondo (ϕ32 * T1.5)	2
51	Buje del rodillo de transporte	2
52	Rueda de transporte	2
53	Regatón plástico interno cuadrado (25 * 50 * 2.0T)	5
54	Separador plástico ϕ10*ϕ15*ϕ25*2*6	6
55	Grampa de fijación de perfil rápido ϕ25*ϕ4.2*4.5 (Blanca)	8
56	Arandela plástica ϕ10.5*ϕ25*t1.5	2
57	Buje plástico de ensamble 14*16*19	4
58	Grampa de sujeción de cables tipo R	2
59	Funda de espuma protectora para caño ϕ17*ϕ70*130	4
60	Tapa del depósito de aceite (Tapón de lubricación)	1
62	Resorte de compresión ϕ49*ϕ5*5	2
63	Llave Allen tipo L (M5)	1
64	Llave Allen tipo L (M6)	1
65	Llave fija de boca y cruz combinada	1
66	Buje pasacables / Tubing	1
67	Pata niveladora reguladora de piso	4
68	Amortiguador de goma redondo (Goma de impacto)	8
69	Pata estabilizadora regulable φ60*φ35*65*M10*22	2
70	Depósito de lubricación (Tanque de aceite de silicona)	1
71	Manguera de lubricación (Conducto de aceite)	1
72	Arandela plana M4	6
73	Arandela plana M8	26

N° Pieza	Descripción del Componente	Cant.
74	Arandela plana M10	4
75	Arandela de presión (Grower) M8	2
76	Tuerca autofrenante M8	8
77	Tuerca autofrenante M10	4
78	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*15	2
79	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*20	8
80	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*30	5
81	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*40	1
82	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*45	1
83	Tornillo Allen cabeza de lenteja M8*65	6
84	Tornillo Allen cabeza de lenteja M10*25	4
85	Tornillo Allen cabeza de lenteja M10*40	1
86	Tornillo Allen cabeza de lenteja M10*55	1
87	Tornillo Allen cabeza cilíndrica M8*12	2
88	Tornillo Allen cabeza cilíndrica M8*60	3
89	Tornillo Allen cabeza cilíndrica M8*70	1
90	Tornillo Allen cabeza fresada M8*25	8
91	Tornillo Philips cabeza redonda ST3.0*10	11
92	Tornillo Philips cabeza redonda ST4.0*10	23
93	Tornillo Philips cabeza redonda ST4.0*16	36
94	Tornillo Philips autoperforante cabeza plana	36
95	Tornillo Philips autoperforante	6
96	Junta de goma / Arandela de caucho	2
97	Fijador estructural de transporte	1

NOTA

La lista de piezas anterior corresponde a la configuración más alta de esta serie de productos.

05 PASOS DE MONTAJE

Paso 1: Ensamblado y Armado de la Estructura Principal

- Sujete la consola (panel electrónico) y levante lentamente los barrales estructurales hasta alinearlos con los orificios de fijación correspondientes.
- Fije la consola a los barrales utilizando el tornillo Allen cabeza de lenteja n.°79 y la arandela plana n.°73.
- Fije los barrales a la base inferior de piso utilizando el tornillo Allen cabeza de lenteja n.°79, el tornillo Allen cabeza de lenteja n.°83 y la arandela plana n.°73.

> **⚠ ADVERTENCIA**
>
> RETIRAR FIJADOR DE TRANSPORTE: Una vez preajustada la estructura, retire por completo el fijador estructural de embalaje (pieza metálica de color rojo) que une el cuadro con la base inferior. Proceda con extrema precaución: sujete firmemente la estructura al quitarlo para evitar que el marco rebote por la presión y pueda causar lesiones personales o daños al equipo.

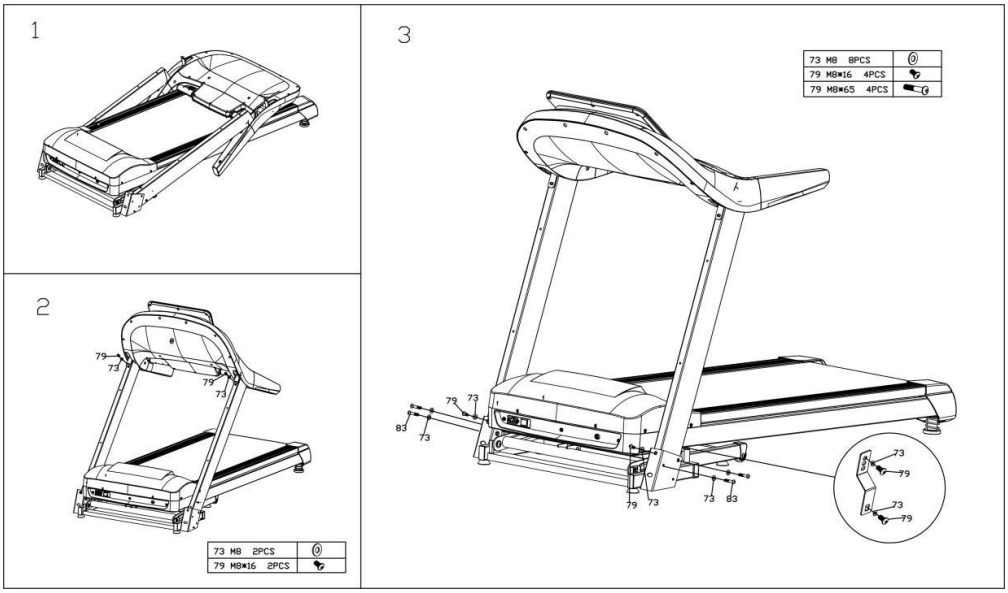


Figura — Ensamble de la estructura principal (Paso 1)

Paso 2: Montaje de las Cubiertas Laterales y Manillares

1. Fije las cubiertas laterales plásticas (izquierda y derecha) a ambos lados de la base inferior utilizando los tornillos Philips autoperforantes n.°94 y ajústelos firmemente.
1. Conecte el cable de datos interno asegurándose de alojarlo dentro del tubo redondo pequeño; luego, fije los manillares izquierdo y derecho a la consola electrónica utilizando los tornillos Philips autoperforantes n.°94.
1. Fije las tapas traseras izquierda y derecha a la estructura principal utilizando los tornillos Philips autoperforantes n.°94 y ajústelas hasta bloquear.

> **NOTA**
>
> En este punto, el armado para la versión de función única queda completamente finalizado.

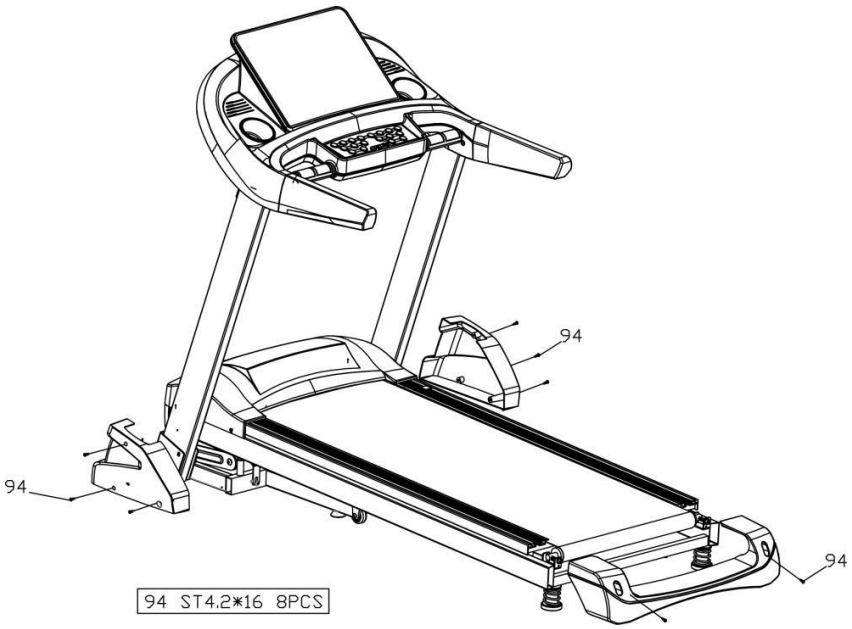


Figura — Montaje de cubiertas laterales y manillares (Paso 2)

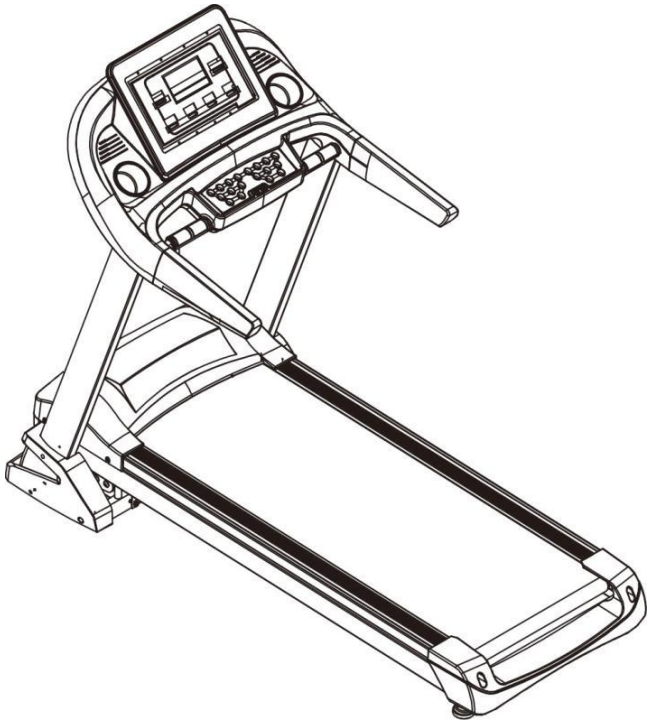
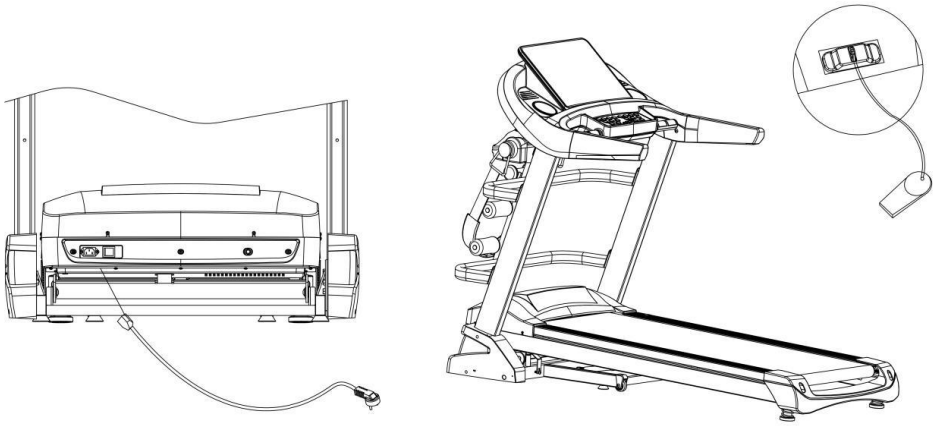


Figura — Estructura del ensamble terminado

06 INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

> **NOTA**
> Por razones de seguridad, es obligatorio utilizar un tomacorriente con conexión a tierra al operar la cinta de correr.

1. Inserte el enchufe en la toma de corriente y encienda el interruptor de encendido (la luz testigo se encenderá en rojo). El sistema emitirá un sonido de "bip" y las ventanas del panel de la consola se encenderán.
2. Coloque la llave de seguridad en la posición amarilla del panel de la consola; una vez colocada, la cinta de correr podrá utilizarse normalmente. Sujete siempre el clip de la llave de seguridad a su ropa mientras usa la máquina para evitar accidentes. Puede retirar la llave de seguridad en cualquier momento para detener el motor de forma inmediata y evitar caídas. Para volver a utilizar la máquina, coloque nuevamente la llave en su posición e inicie el programa de arranque.

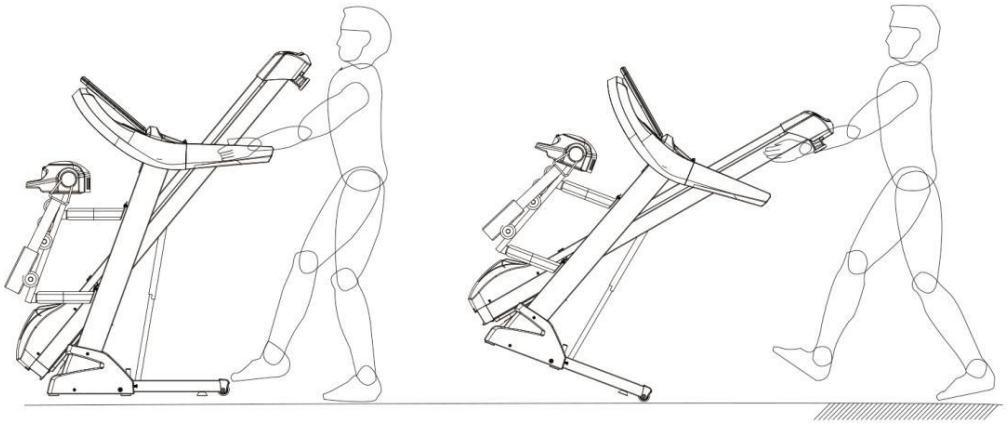


07 INSTRUCCIONES PARA MOVER Y PLEGAR LA CINTA

Instrucciones para Mover la Cinta de Correr

1. Una vez plegado el equipo, trabe un lado de la base inferior con el pie y tire de los pasamanos hacia atrás con las manos para inclinar la cinta de correr hacia atrás.
2. Traslade la máquina hacia el sector deseado.

> **NOTA**
>
> Por favor, mueva el equipo a un lugar fuera del alcance de los niños para evitar que manipulen el pistón hidráulico de plegado. Esto previene aperturas accidentales que hagan caer la plataforma de movimiento, evitando lesiones o accidentes innecesarios.



Plegado y Desplegado de la Cinta

Plegado: Apague el interruptor de encendido y desconecte el enchufe de la toma de corriente antes de realizar el plegado. Levante la plataforma de movimiento con las manos hasta que quede trabada por el pistón hidráulico de plegado.

Desplegado: Presione suavemente con el pie el pistón hidráulico de plegado como se muestra en la ilustración; la plataforma de movimiento descenderá lentamente hasta tocar el suelo. Mantenga a los niños alejados del equipo mientras realiza este procedimiento para prevenir lesiones o accidentes.

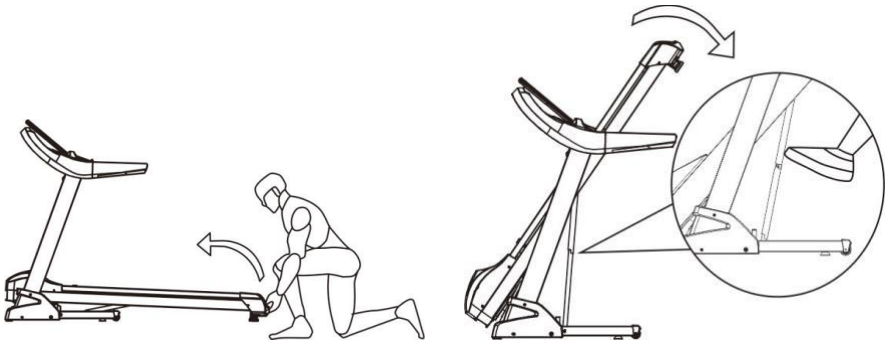


Figura — Levantar / Bajar la plataforma de movimiento (Plegado y Desplegado)

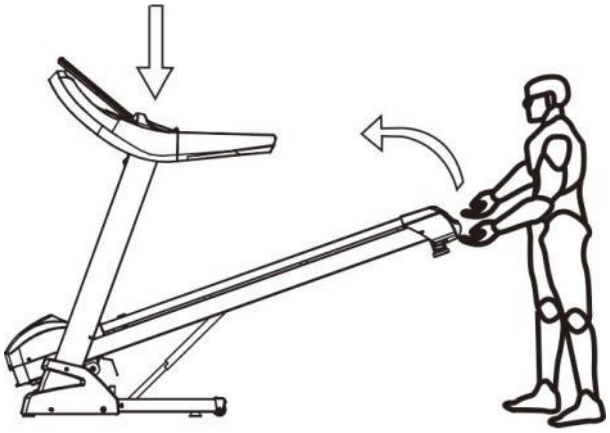


Figura — Secuencia completa de plegado

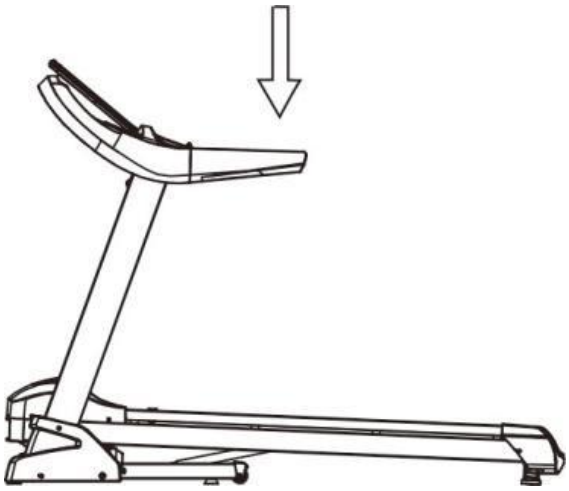


Figura — Detalle del mecanismo de plegado

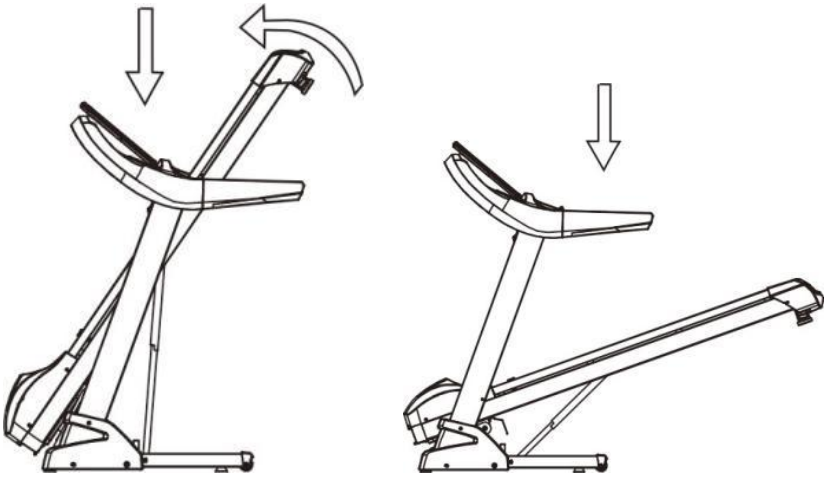
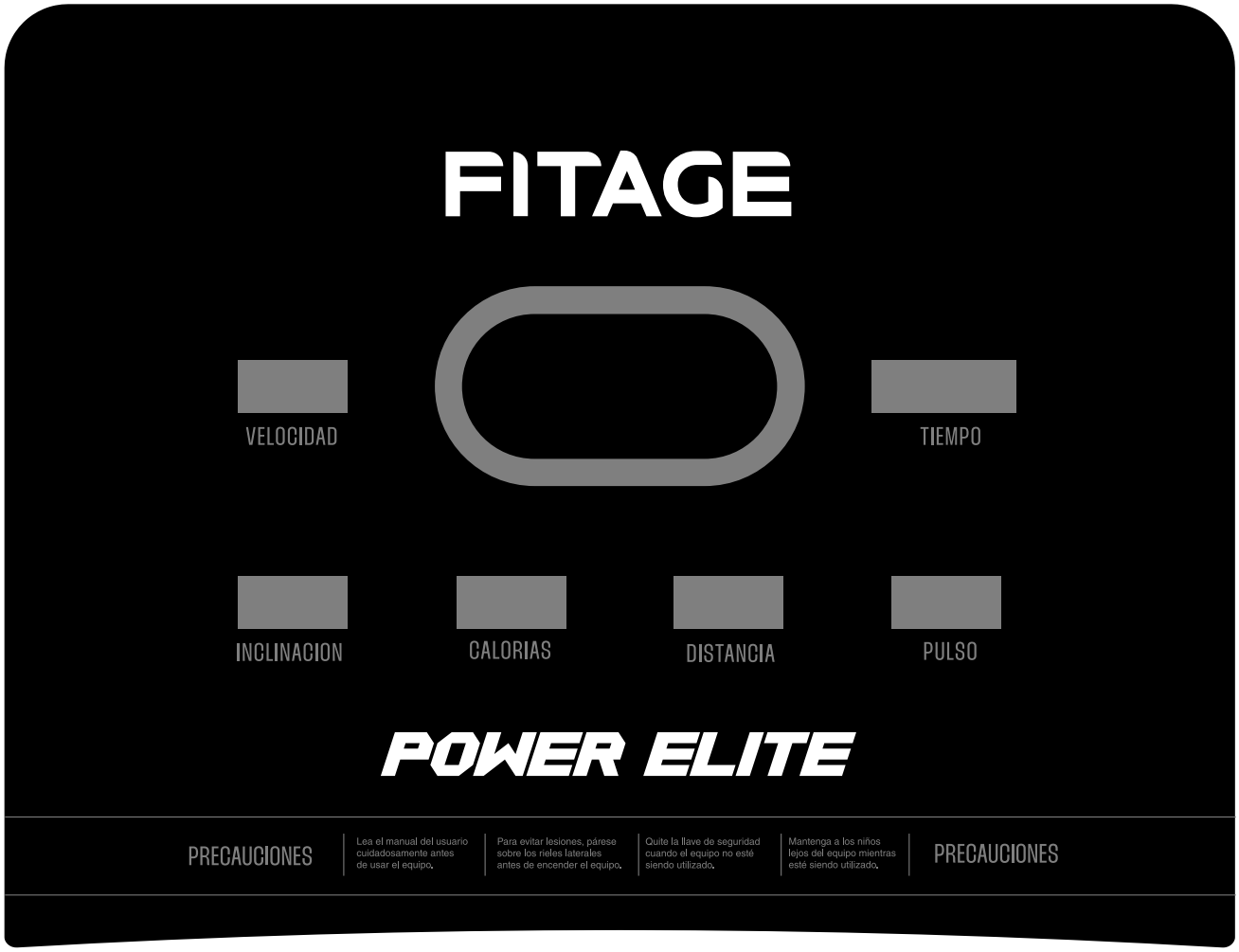
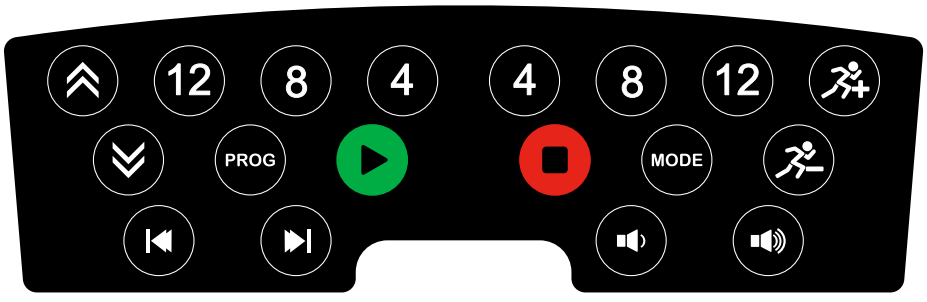


Figura — Instrucciones de plegado y movilización del equipo

08 INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA

I. Pantalla / Display





La consola del equipo presenta información en tiempo real de todos los parámetros de entrenamiento activos.

II. Función de los Botones Principales

- **Teclas de ajuste rápido de velocidad::** (4, 8, 12)
- **Teclas de ajuste rápido de inclinación::** (4, 8, 12)
- **START (Inicio) / STOP (Detener)::** Control de arranque y parada del motor.
- **PROG (Programas) / MODE (Modo)::** Selección de programas y modos de entrenamiento.
- **Volume +/-::** Control de volumen de reproducción USB.
- **Last (Anterior) / Next (Siguiente)::** Navegación entre pistas USB.
- **Speed (Velocidad) +/-::** Ajuste de velocidad de la banda.
- **Incline +/-::** Ajuste del nivel de inclinación electrónica.

III. Descripción de Funciones y Operación de Teclas

Tecla START (Inicio)

Función: Enciende el motor y da inicio al movimiento de la banda.

Operación: Con la consola en estado de espera (STANDBY), presione esta tecla para poner en marcha el motor.

Tecla STOP (Detener)

Función: Detiene el funcionamiento del motor.

Operación: a) Durante el entrenamiento, presione esta tecla para detener el motor. Todos los datos se resetearán y la consola volverá al modo manual. b) En modo configuración, presione para salir y regresar al modo manual.

Tecla PROG (Programas)

Función: Permite alternar entre Programas Preestablecidos, Personalizados, Control de Ritmo Cardíaco (HRC) y Medición de Grasa Corporal (FAT).

Operación: En modo manual, presione para ingresar a la selección de programas automáticos. Flujo: Configuración de Programas → Medición de Grasa Corporal → Retorno al estado inicial.

Tecla MODE (Modo)

Función: Selección de los modos de cuenta regresiva (objetivos).

Operación: En STANDBY, selecciona el modo de inclinación. En configuración FAT, confirma y avanza al siguiente parámetro. Flujo en espera: Cuenta regresiva de Tiempo → Distancia → Calorías → Volver. Flujo FAT: Género → Edad → Altura → Peso → Inicio de Prueba.

Teclas SPEED +/- (Velocidad)

Función: Ajusta el valor de la velocidad durante el entrenamiento y modifica los valores de los parámetros durante las configuraciones.

Operación: Con el equipo en movimiento, permite aumentar o disminuir la velocidad. En modo configuración, ajusta los valores numéricos deseados.

Teclas INCLINE +/- (Inclinación)

Función: Ajusta el nivel de inclinación electrónica durante el entrenamiento.

Operación: Con el equipo en movimiento, permite regular el nivel de inclinación. En modo configuración, ajusta los valores establecidos.

Teclas VOLUME +/- (Volumen)

Función: Controla el volumen de la reproducción de música a través del puerto USB.

Operación: Una vez encendido el equipo y colocada la llave de seguridad, presione para regular el volumen de los archivos de audio USB.

Teclas LAST / NEXT (Anterior / Siguiente)

Función: Navegación y selección de pistas para la reproducción USB.

Operación: Permite avanzar o retroceder las canciones almacenadas en el dispositivo USB cuando la llave de seguridad está conectada.

IV. Modos de Entrenamiento

A. Modo Manual

Al encender el equipo, la consola realizará un encendido completo de la pantalla y pasará al modo de operación manual. Presione START para dar inicio al entrenamiento. La velocidad inicial de arranque es de 1 km/h. Las ventanas de Tiempo, Distancia y Calorías iniciarán una cuenta ascendente desde 0. Puede modificar la velocidad utilizando las teclas rápidas o SPEED +/-, y la inclinación con las teclas rápidas o INCLINE +/-. Si el tiempo de ejercicio supera los 99:59 minutos, el equipo continuará funcionando y el cronómetro volverá a iniciar desde 0.

B. Modo Cuenta Regresiva de TIEMPO

En modo manual, presione MODE para seleccionar el objetivo de Tiempo. La ventana mostrará 30:00 minutos intermitente. Ajuste con SPEED +/- o INCLINE +/- (rango: 8:00 a 99:00 min). Presione START para iniciar. Al llegar a 0:00, la cinta desacelerará y se detendrá automáticamente.

C. Modo Cuenta Regresiva de DISTANCIA

En modo manual, presione MODE hasta que parpadee 1.0 km. Ajuste la distancia con SPEED +/- o INCLINE +/- (rango: 1.0 a 99.0 km). Presione START. Al alcanzar 0.0 km, la consola detendrá la marcha automáticamente.

D. Modo Cuenta Regresiva de CALORÍAS

En modo manual, presione MODE para elegir Calorías. La pantalla mostrará 50 Kcal intermitente. Ajuste con SPEED +/- o INCLINE +/- (rango: 20 a 990 Kcal). Presione START. Al llegar a cero calorías, la consola detendrá la marcha progresivamente.

E. Programas Automáticos (Preestablecidos)

Desde STANDBY o modo manual, presione PROGRAM. La ventana de Tiempo parpadeará en 30:00 min. Configure el tiempo con SPEED o INCLINE (rango: 8:00 a 99:00 min) y presione START. Cada programa se divide en 20 segmentos de igual duración. Los niveles de velocidad e inclinación de cada segmento están determinados de fábrica. Al expirar el tiempo total, el equipo frenará progresivamente.

F. Función de Medición de Grasa Corporal (FAT)

Presione PROGRAM consecutivamente hasta ingresar al test de grasa corporal. La ventana SPEED indicará el parámetro y TIME mostrará el valor. Modifique con SPEED +/- o INCLINE +/- y confirme con MODE. Parámetros: F-1 Género (1=Masculino, 2=Femenino), F-2 Edad (10-99 años), F-3 Altura (100-220 cm), F-4 Peso (20-150 kg), F-5 Test (coloque ambas manos en los sensores de pulso ~5 segundos). IMC de referencia: <19 Peso bajo, 20-25 Peso ideal, 26-29 Sobrepeso, >30 Obesidad. (Datos referenciales; sin validez médica).

G. Monitoreo de Ritmo Cardíaco

Coloque las palmas en las placas metálicas de los pasamanos. Tras ~5 segundos, el display mostrará las pulsaciones. El valor se estabilizará en ~30 segundos. Recomendaciones: no presione los sensores con fuerza excesiva; al correr, deténgase sobre los perfiles laterales para medir el pulso. Las lecturas pueden verse afectadas por palmas secas, frías o con callosidades. (Datos orientativos; no para diagnósticos clínicos).

H. Función Sleep (Ahorro de Energía)

Si la cinta está detenida y no registra interacciones por más de 10 minutos, pasará al modo de suspensión apagando las pantallas. Presione cualquier tecla para reactivar el sistema.

I. Llave de Seguridad (Safety Lock)

La llave debe estar encastrada en la ranura imantada de la consola para permitir el encendido. Si se retira, las pantallas mostrarán E07 o "---" con señal sonora. Si se retira mientras la cinta está en movimiento, el sistema ejecutará una parada de emergencia inmediata. Al volver a colocarla, todos los datos se resetearán a cero.

J. Conexión de Audio MP3

Conecte un dispositivo móvil mediante el cable auxiliar MP3. El volumen debe gestionarse desde el dispositivo externo.

K. Función de Entrada USB

Con el equipo encendido y sin cable en la entrada auxiliar MP3, la consola reproducirá automáticamente archivos MP3 desde un pendrive conectado a la ranura USB.

V. Tabla de Rangos y Valores de Pantalla

Parámetro de Medición	Valor Inicial	Config. Base	Rango de Configuración	Rango de Visualización
Tiempo (Min:Seg)	0:00	30:00:00	8:00 - 99:00	0:00 ~ 99:59
Velocidad (Km/h)	0	1	1.0 - 18.0	1.0 ~ 18.0
Distancia (Km)	0	1	1.0 - 99.0	0.0 ~ 99.9
Pulso (Pulsaciones/Min)	P	N/A	N/A	40 - 199
Calorías (Kcal)	0	50	20 - 990	0 - 999
Inclinación (Niveles)	0	0	0 - 20	0 ~ 15

VI. Lista de Programas P1–P12

> **NOTA**
> Cada programa se divide en 20 segmentos. Los valores a continuación corresponden a Velocidad e Inclinación por segmento. El tiempo de cada segmento = Tiempo total configurado ÷ 20.

Prog.		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Vel.	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Inc.	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	Vel.	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Inc.	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	Vel.	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Inc.	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	Vel.	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Inc.	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	Vel.	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Inc.	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	Vel.	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Inc.	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	Vel.	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Inc.	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	Vel.	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Inc.	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	Vel.	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Inc.	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	Vel.	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Inc.	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	Vel.	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Inc.	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	Vel.	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Inc.	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

09 **CÓDIGOS DE ERROR Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

Código	Causa Probable	Solución Recomendada
E01	Falla de comunicación entre la consola electrónica y la placa controladora inferior.	1. Inspeccione si el cable de datos interno presenta falso contacto o está desconectado. 2. Ausencia de señal en la placa de la consola — reemplace la PCB. 3. Ausencia de señal en la placa de potencia — reemplace la placa controladora inferior.
E02	Protección contra picos de tensión / Sobrecarga del motor.	1. Circuito abierto o falso contacto en el motor — revise las fichas o reemplace el motor. 2. Avería en el transistor de potencia (IGBT/Mosfet) — reemplace el componente dañado o la placa controladora completa.
E03	Falla en el sensor de velocidad (Inducción).	1. El sensor de velocidad está dañado — reemplácelo. 2. El sensor está desalineado o fuera de posición — ajuste la distancia respecto al imán de la polea.
E04	Alerta por sobrevoltaje.	Opere el motor dentro del rango de tensión nominal. Reemplace el motor, el sensor de velocidad o la placa controladora según corresponda.
E05	Protección contra sobrecorriente (Consumo elevado).	1. Exceso de carga sobre la banda. 2. Resistencia excesiva por fricción — lubrique la plataforma. 3. Motor dañado — reemplace.
E06	Error de autodiagnóstico en el arranque de la placa controladora.	Reemplace la placa controladora inferior. En caso de pérdida de parámetros, reconfigure los valores de fábrica o reemplace la placa.
E07	Falla en el sistema de seguridad.	Coloque correctamente la llave de seguridad. Si el error persiste (falla del sistema imantado), repare o reemplace la PCB de la consola.

10 MANTENIMIENTO DIARIO Y PERIÓDICO

Un plan de mantenimiento adecuado es la única manera de conservar su cinta de correr en óptimas condiciones. Un cuidado incorrecto o negligente puede dañar el equipo o acortar drásticamente su vida útil.

> ⚠ **ADVERTENCIA**
>
> No limpie la cinta de correr utilizando lijas, solventes químicos o productos abrasivos. Evite la exposición directa de la placa controladora y la consola a la luz solar o a ambientes con alta humedad. Inspeccione periódicamente y ajuste la tornillería del equipo. Reemplace de forma inmediata cualquier componente que presente desgaste o roturas.

Regulación de la Banda de Movimiento

El ajuste de la banda cumple dos propósitos fundamentales: regular la tensión correcta de trabajo y garantizar su centrado respecto al cuadro. El equipo se entrega calibrado de fábrica; sin embargo, debido al uso, la manta tiende a estirarse y a desplazarse del centro, lo que podría ocasionar desgastes prematuros por fricción contra los perfiles plásticos laterales y las tapas traseras. Es normal que la banda ceda durante las primeras semanas de uso.

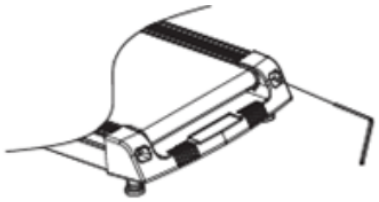
1. Cómo tensar la banda de movimiento (Eliminar deslizamiento)

Si nota que la manta patina o se mueve a tirones mientras corre, debe ajustar su nivel de tensión:

- Inserte la llave Allen de 5 mm en el tornillo de regulación ubicado en el lateral izquierdo de la tapa trasera. Gire la llave 1/4 de vuelta en sentido horario para desplazar el rodillo trasero y tensar la banda.
- Repita exactamente el mismo procedimiento (1/4 de vuelta en sentido horario) en el tornillo del lateral derecho. Es crucial que ambos lados se giren la misma distancia para asegurar que el rodillo trasero permanezca perfectamente paralelo a la estructura.
- Repita el proceso de forma progresiva hasta que la banda ya no deslice al pisar.

> ⚠ **ADVERTENCIA**
>
> La banda no debe quedar excesivamente tensa. Una tensión desmedida dañará la manta, romperá los rulemanes de los rodillos, sobrecalentará el motor y generará ruidos anormales. Para disminuir la tensión, gire los tornillos en sentido antihorario exactamente la misma cantidad de vueltas en ambos lados.

2. Centrado de la banda de movimiento



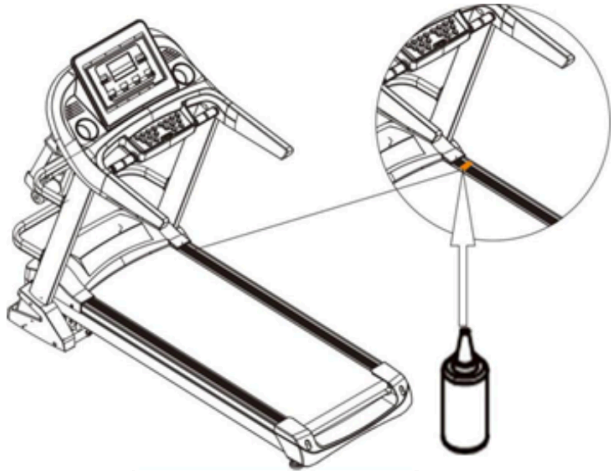
Debido a la diferencia de pisada de cada usuario y la distribución asimétrica del peso, la banda puede desplazarse hacia los lados. Este comportamiento es habitual. Si la banda no vuelve a alinearse por sí misma, siga estos pasos:

- Encienda el equipo sin nadie sobre la banda y configure la velocidad a 6 KM/H.
- Si la banda se desplaza hacia la IZQUIERDA: gire el tornillo regulador izquierdo 1/4 de vuelta en sentido HORARIO con la llave Allen.
- Si la banda se desplaza hacia la DERECHA: gire el tornillo regulador derecho 1/4 de vuelta en sentido HORARIO con la llave Allen.
- Una vez centrada, incremente la velocidad a 16 KM/H y observe el comportamiento de la manta. Si nota un nuevo desvío, repita el procedimiento de ajuste.

> ⚠ **ADVERTENCIA**
>
> ¡No ajuste los rodillos en exceso! Esto causará daños permanentes e irreparables en los rulemanes del rodillo trasero.

11 LUBRICACIÓN

La cinta de correr cuenta con una lubricación inicial de fábrica. No obstante, es imperativo inspeccionar de forma regular el estado de lubricación para mantener el rendimiento del motor. El equipo debe ser lubricado obligatoriamente cada 1 año de uso o tras 100 horas de entrenamiento acumuladas.



Prueba de Diagnóstico de Lubricación

(Cada 30 horas o 30 días de uso): Levante la banda de movimiento por uno de sus costados y toque con la mano la superficie de la plataforma (tabla/deck). Si nota la superficie húmeda o con presencia de silicona, no es necesario lubricar. Si al tacto se percibe claramente seca, proceda a lubricar inmediatamente.

Procedimiento de Lubricación

- Retire el tapón de lubricación (tapa del depósito de aceite).
- Vierta el aceite de silicona puro dentro del conducto de entrada.
- Vuelva a colocar la tapa.
- Encienda la cinta a baja velocidad durante unos minutos para distribuir el lubricante de manera uniforme por toda la plataforma.

> **NOTA**
>
> Apague el equipo por completo antes de aplicar el lubricante. Utilice pura y exclusivamente aceite de silicona para cintas de correr (libre de derivados de petróleo).

12 LIMPIEZA, ALMACENAMIENTO Y TRASLADO

Mantener la limpieza regular de la máquina es indispensable para prolongar su vida útil.

> ⚠ **ADVERTENCIA**
> Antes de limpiar el equipo, apáguelo y desenchufe el cable de alimentación del tomacorriente de la pared.

Cuidado post-entrenamiento: Limpie las manchas de sudor y los residuos depositados en la consola, pasamanos y estructura utilizando una toalla limpia o un paño ligeramente humedecido. No utilice limpiadores corrosivos o líquidos abrasivos que puedan dañar los componentes electrónicos o la pintura. Proteja la consola de la luz solar directa.

Limpieza semanal: Limpie el suelo alrededor y debajo del equipo una vez por semana para remover el polvo, la suciedad de las zapatillas y las pelusas que el motor pueda aspirar.

Almacenamiento: Guarde la cinta de correr en un ambiente limpio, seco y libre de humedad. Asegúrese de que el interruptor principal esté en posición de apagado (0) y el cable desconectado.

Traslado y Plegado: El equipo cuenta con ruedas de transporte integradas. Confirme que la máquina esté completamente apagada y con la plataforma en posición de plegado vertical bloqueado antes de proceder a moverla.

13 CONSIDERACIONES IMPORTANTES SOBRE LA SALUD

> ⚠ **ADVERTENCIA**
>
> Consulte a su médico de cabecera y realice un chequeo físico completo antes de iniciar cualquier plan de entrenamiento con este producto. No realice ejercicios intensos ni esfuerzos violentos sin la debida autorización profesional. Si experimenta mareos, dolor en el pecho, náuseas o cualquier malestar durante el uso, suspenda el ejercicio inmediatamente y acuda a un médico.

Utilice indumentaria deportiva adecuada, incluyendo zapatillas deportivas con suela de goma. No utilice ropa holgada o excesivamente suelta durante el ejercicio para evitar que se enganche en los mecanismos móviles de la banda o los rodillos. Verifique que todos los pernos, tornillos y tuercas estén perfectamente ajustados antes de cada sesión.

Guía de Inicio y Progresión

La dosificación del esfuerzo y el inicio de su plan de acondicionamiento físico dependen de su condición actual. Si ha permanecido inactivo durante años o presenta un exceso de peso considerable, debe incrementar el tiempo de ejercicio de forma muy paulatina (por ejemplo, sumando solo unos pocos minutos por semana).

Al principio, es normal que solo logre entrenar unos minutos dentro de su rango de frecuencia cardíaca objetivo. Su capacidad aeróbica mejorará progresivamente en un período de 6 a 8 semanas. Con constancia, logrará realizar entrenamientos continuos de 30 minutos.

- Consulte con su médico antes de iniciar cualquier rutina de entrenamiento para que evalúe y supervise sus metas de ejercicio y planes nutricionales.
- Defina objetivos realistas junto a su médico y comience su rutina de manera recreativa y progresiva.
- Puede incorporar distintas variantes aeróbicas (caminata, trote, natación, ciclismo). Controle su pulso periódicamente.

Hidratación

Beba suficiente agua durante y después del ejercicio. Debe reponer de manera constante los líquidos perdidos a través de la sudoración para evitar cuadros de deshidratación. Evite el consumo de agua o bebidas excesivamente frías; se recomienda que los líquidos se encuentren a temperatura ambiente.