



FITAGE STRONG GC294

Cinta motorizada con  Bluetooth®

MANUAL DE USUARIO

ANTES DE COMENZAR

HERRAMIENTAS

En caso de ser requerido, junto con la mayoría de nuestros productos se le suministran las herramientas básicas que le permitirán su armado con éxito. Sin embargo, puede resultarle beneficioso tener un martillo de goma y quizás una llave inglesa ajustable, ya que le pueden resultar de utilidad.

PREPARAR EL ÁREA DE TRABAJO

Es importante que monte su producto en un área limpia y despejada. Esto le permitirá moverse alrededor del producto mientras coloca los componentes.

TRABAJAR CON UN AMIGO

Es posible que le resulte más rápido, seguro y fácil ensamblar este producto con la ayuda de un amigo, ya que algunos de los componentes pueden ser grandes, pesados o difíciles de manejar solos.

ABRIR LA CAJA

Abra con cuidado la caja que contiene su producto, tomando nota de las advertencias impresas en la caja para asegurarse de que reduce el riesgo de lesiones. Tenga en cuenta las grapas afiladas que se pueden utilizar para sujetar las solapas, ya que pueden causar lesiones. Asegúrese de abrir la caja correctamente, ya que será la forma más fácil y segura de quitar todos los componentes.

DESEMBALAR LOS COMPONENTES

Desempaque con cuidado cada componente, comprobando con la lista de piezas que tiene todas las piezas necesarias para completar el montaje de su producto.

Tenga en cuenta que algunas de las piezas pueden estar preinstaladas en los componentes principales, por lo que debe comprobarlo detenidamente antes de ponerse en contacto con el área de POSVENTA.

SEGURIDAD

- Coloque la cinta de correr eléctrica en un lugar limpio y liso, no la coloque sobre una alfombra gruesa, ya que esta puede afectar la circulación del aire en la parte inferior de la cinta de correr eléctrica. Además, no coloque la cinta de correr eléctrica cerca del agua o para uso en exteriores, y preste atención a la prueba de humedad.
- Después que la cinta de correr eléctrica esté completamente instalada y la cubierta de protección del motor puesta, puede conectar la cinta a la fuente de alimentación. Para esto enchufe el cable de alimentación en un tomacorriente con conexión a tierra segura. Le recomendamos que utilice un enchufe con un protector de sobrecorriente para garantizar la seguridad de la caminadora y del usuario.
- Por favor, no retire la cubierta protectora. Si necesita abrirlo para realizar tareas de mantenimiento, asegúrese de desenchufar primero el cable de alimentación (se recomienda que sólo los profesionales reparen la cinta).
- Cuando coloque la caminadora eléctrica, no bloquee el enchufe de la pared.
- El cable de alimentación de la cinta de correr eléctrica es exclusivo, si el cable de alimentación está dañado, cómprelo en el distribuidor o comuníquese directamente con la empresa.
- Revise la máquina para correr instalada nuevamente para ver si el perno está bloqueado.
- Tenga en cuenta que la cinta de correr eléctrica es un dispositivo especial. No la modifique para su uso.
- No inserte ningún otro elemento en ninguna parte del equipo. Evite dañar el equipo.

ATENCIÓN

Para evitar lesiones accidentales, debe prestar atención a lo siguiente:

- Para evitar lesiones, realice ejercicios de calentamiento antes de iniciar a entrenar.
- Cualquier ejercicio vigoroso solo puede comenzar 40 minutos después de las comidas.
- Antes de usar la caminadora, verifique si la fuente de alimentación está conectada y si el bloqueo de seguridad es efectivo. Luego, sujete el otro extremo del bloqueo de seguridad a su ropa antes de hacer ejercicio para asegurarse de que la caminadora se detenga si el usuario se sale accidentalmente de la caminadora.

SEGURIDAD

- No se pare sobre la banda para caminar mientras enciende la caminadora. Colóquese el cinturón y párese sobre la tabla deslizante de plástico a cada lado de la cinta de correr hasta que la banda de correr se mueva.
- Por favor, balancee los brazos naturalmente mientras hace ejercicio, mire hacia adelante, no mire hacia abajo a sus pies.
- Acelere gradualmente cuando haga ejercicio, hasta que se adapte a la velocidad actual y luego acelere.
- Use ropa adecuada para hacer ejercicio cuando use la caminadora. No use ropa suelta que pueda engancharse en la máquina para correr. Se recomienda ropa de soporte atlético para ambos hombres y mujeres. Siempre use calzado deportivo. Nunca use la caminadora descalzo, usando solo medias o en sandalias.
- La primera vez que use la máquina para correr eléctrica, asegúrese de agarrarse de los pasamanos. No afloje el reposabrazos hasta que se sienta cómodo.
- El movimiento continuo no puede exceder los 90 minutos. Desenchufe el cable de alimentación y retire la llave de seguridad a tiempo para evitar sobrecargas.
- La llave de seguridad debe retirarse inmediatamente después del ejercicio, apoyando las manos en el mango y moviendo los pies hacia la tabla antideslizante para luego salir.
- Si la cinta de correr eléctrica acelera repentinamente, o la velocidad de la cinta de correr eléctrica aumenta automáticamente de forma continua, desconecte inmediatamente el interruptor de seguridad y de esta forma se detendrá de inmediato.
- Cuando no utilice la máquina para correr, debe guardar la llave de seguridad para que no la tomen los niños. Los menores que usen la cinta deben estar acompañados de adultos.
- Antes de plegar la máquina para correr, ésta debe detenerse completamente y reiniciarse. La máquina para correr no se puede plegar al mismo tiempo que está siendo utilizada.
- Cuando la máquina no se usa durante mucho tiempo, se debe cortar la fuente de alimentación. Al cortar la fuente de alimentación, no tire del cable de alimentación; sujete el enchufe de alimentación para evitar romper una parte del cable central.
- Esta cinta de correr es sólo para uso doméstico.
- Mantenga un área de seguridad de 2000 mm x 1000 mm alejado de la máquina para correr.

SEGURIDAD

ADVERTENCIA

- No se permite que dos o más personas utilicen la caminadora al mismo tiempo.
- Consulte con un médico si puede utilizar la caminadora.
- El sistema de monitorización de los latidos del corazón es solo de referencia y no se puede utilizar como referencia médica. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se siente mareado, deje de hacer ejercicio inmediatamente.
- Mantenga alejados de la cinta de correr a niños, discapacitados y mascotas. Todas las piezas de la máquina para correr se pueden pedir al distribuidor local. El distribuidor puede brindarle los servicios que necesita.

INSTRUCCIONES PARA CONECTAR

Los productos deben conectarse a tierra primero. Si ocurre un mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporcionará un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica.

El producto está equipado con un cable conductor de conexión a tierra y un enchufe también de conexión a tierra.

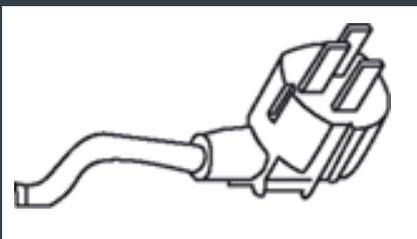
El enchufe debe conectarse a un tomacorriente apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO La conexión incorrecta del cable conductor de conexión a tierra del equipo puede resultar en un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista o técnico calificado si tiene dudas sobre si los productos están correctamente conectados a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto; si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista calificado instale un tomacorriente adecuado.

El producto es para usar en un circuito nominal de 120 voltios y tiene un enchufe con conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en la figura. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que tenga la misma configuración que el enchufe.

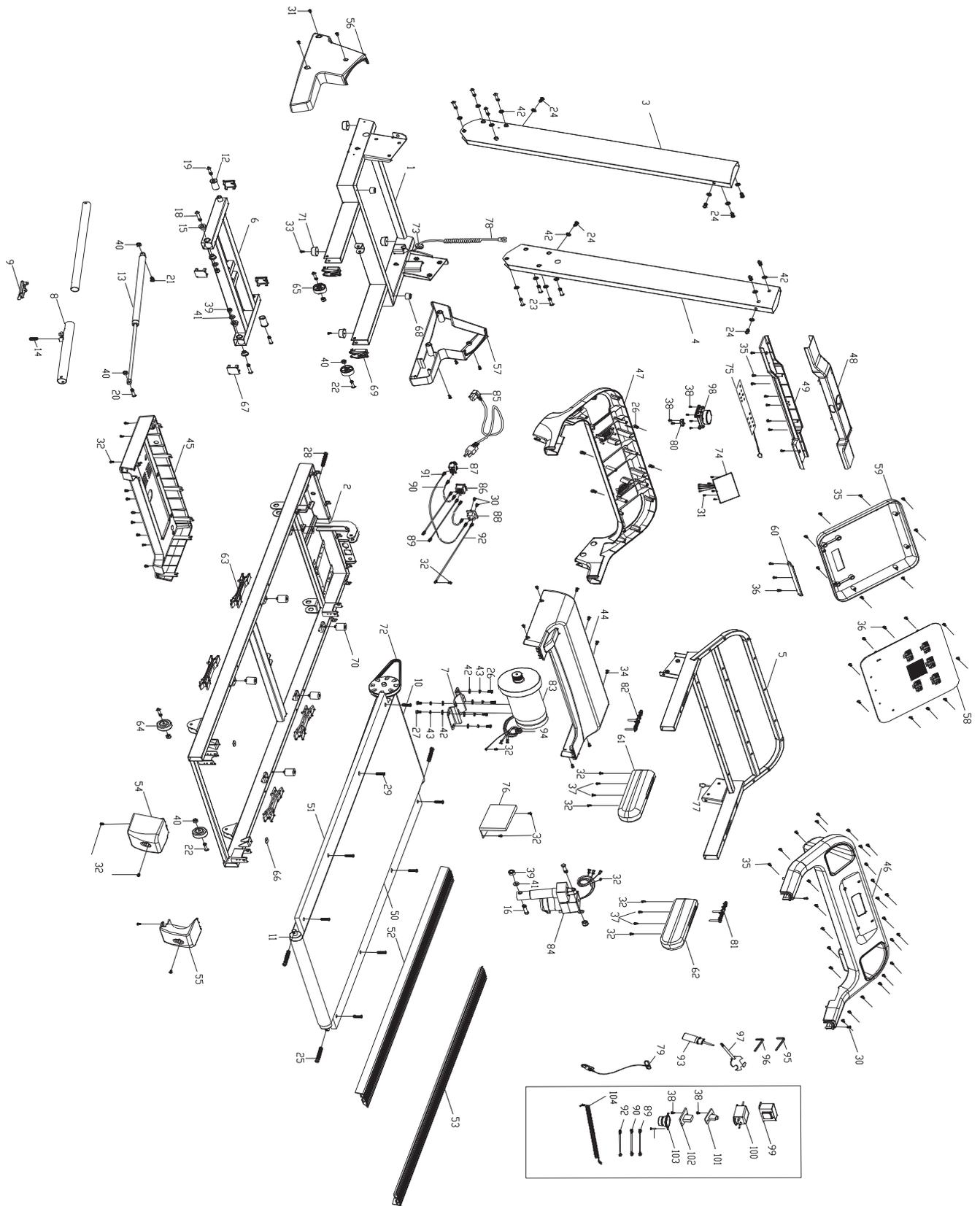
No es necesario utilizar ningún adaptador para este producto.

MÉTODOS DE PUESTA A TIERRA



← PIN A TIERRA →







LISTA DE PIEZAS Y ACCESORIOS

N°	ESPECIFICACIONES	CANTIDAD
1	BASTIDOR BASE	1
2	BASTIDOR PRINCIPAL	1
3	MONTANTE IZQUIERDO	1
4	MONTANTE DERECHO	1
5	ESTANTE PARA ORDENADOR	1
6	ESTANTE INCLINABLE	1
7	PLACA BASE DEL MOTOR	1
8	JUEGO DE DESLIZAMIENTO PLEGABLE	1
9	JUEGO DE PATAS	1
10	RODILLO DELANTERO	1
11	RODILLO TRASERO	1
12	EJE DE CONEXIÓN DEL BASTIDOR BASE	2
13	RESORTE DE GAS	1
14	RESORTE DE COMPRESIÓN	1
15	CASQUILLO ESPACIADOR DE LA RUEDA MÓVIL	4
16	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M10*110	1
17	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL M10*40	1
18	PERNO DE CABEZA HEXAGONAL M10*65	2
19	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M10*50	2
20	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*50	1
21	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*45	1
22	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*40	4
23	PERNO HEXAGONAL CON CABEZA SEMICIRCULAR M8*60	8
24	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*20	8
25	PERNO HEXAGONAL DE CABEZA CILÍNDRICA PERNO M8*65	3
26	PERNO DE CABEZA CILÍNDRICA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*20	8
27	PERNO DE CABEZA CILÍNDRICA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*12	2
28	PERNO DE CABEZA CILÍNDRICA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*60	1
29	PERNO DE CABEZA AVELLANADA HEXAGONAL M8*25	8
30	TORNILLOS AUTORROSCANTES CON CABEZA AVELLANADA EN CRUZ ST4*12	4



LISTA DE PIEZAS Y ACCESORIOS

N°	ESPECIFICACIONES	CANTIDAD
31	TORNILLO AUTORROSCANTE DE CABEZA PLANA C/RANURA EN CRUZ ST4*15	11
32	TORNILLO AUTORR. Y AUTOPERFO. CABEZA DE ARANDELA C/RANURA EN CRUZ ST4*12	23
33	TORNILLO AUTORR. Y AUTOPERFO. CABEZA DE ARANDELA C/RANURA EN CRUZ ST4*19	4
34	PERNO DE CABEZA PLANA GRANDE EN CRUZ M5*15	8
35	TORNILLO AUTORROSCANTE DE CABEZA PLANA C/RANURA EN CRUZ ST4*15	42
36	TORNILLO AUTORROSCANTE DE CABEZA PLANA C/RANURA EN CRUZ ST2.9*5	13
37	TORNILLOS AUTORROSCANTES AVELLANADOS EN CRUZ ST4*45	4
38	TORNILLO AUTORROSCANTE DE CABEZA PLANA C/RANURA EN CRUZ ST2.9*10	10
39	TUERCA DE SEGURIDAD HEXAGONAL M10	4
40	TUERCA DE SEGURIDAD HEXAGONAL M8	6
41	ARANDELA PLANA \varnothing 20* \varnothing 10*1	4
42	ARANDELA PLANA \varnothing 20* \varnothing 8.5*1	22
43	ARANDELA DE RESORTE ESTÁNDAR \varnothing 8	6
44	CUBIERTA SUPERIOR DEL MOTOR	1
45	CUBIERTA INFERIOR DEL MOTOR	1
46	CUBIERTA SUPERIOR DE LA COMPUTADORA	1
47	CUBIERTA INFERIOR DE LA COMPUTADORA	1
48	CUBIERTA DEL PASAMANOS FRONTAL	1
49	PASAMANOS DELANTERO DEBAJO DE LA CUBIERTA	1
50	CINTA PARA CORRER	1
51	TABLA PARA CORRER	1
52	BARANDAL LATERAL IZQUIERDO	1
53	RIEL LATERAL DERECHO	1
54	TAPA DEL EXTREMO IZQUIERDO	1
55	TAPA DEL EXTREMO DERECHO	1
56	CUBIERTA DE LA BASE IZQUIERDA	1
57	CUBIERTA DE LA BASE DERECHA	1
58	PANEL DE LA COMPUTADORA	1
59	CUBIERTA POSTERIOR DE LA COMPUTADORA	1
60	ESTANTE PARA TABLET	1



LISTA DE PIEZAS Y ACCESORIOS

N°	ESPECIFICACIONES	CANTIDAD
61	ESPUMA DEL PASAMANOS IZQUIERDO	11
62	ESPUMA DEL PASAMANOS DERECHO	1
63	COJÍN	4
64	RUEDA MÓVIL	2
65	RUEDA AJUSTABLE	2
66	JUNTA DE GOMA	2
67	TAPA	4
68	ALMOHADILLAS PARA LOS PIES EN FORMA DE CONO	2
69	TAPA DE LA RUEDA AJUSTABLE	2
70	COJÍN PEQUEÑO	6
71	ALMOHADILLA PARA LOS PIES	4
72	CORREA DEL MOTOR	1
73	ANILLO MAGNÉTICO	1
74	CONSOLA	1
75	TECLADO	1
76	PLACA DE CONTROL	1
77	CABLE DE SEÑAL SUPERIOR	1
78	CABLE DE SEÑAL INFERIOR	1
79	JUEGO DE LLAVES DE SEGURIDAD	1
80	SENSOR DE LLAVE DE SEGURIDAD	1
81	FRECUENCIA CARDÍACA DERECHA	1
82	FRECUENCIA CARDÍACA IZQUIERDA	1
83	MOTOR	1
84	MOTOR DE INCLINACIÓN	1
85	CABLE DE ALIMENTACIÓN	1
86	INTERRUPTOR BASCULANTE	1
87	PROTECTOR DE SOBRECARGA	1
88	TOMA DE CORRIENTE	1
89	LÍNEA SIMPLE AZUL	2
90	LÍNEA SIMPLE MARRÓN	2



LISTA DE PIEZAS Y ACCESORIOS

N°	ESPECIFICACIONES	CANTIDAD
91	ELÍNEA SIMPLE MARRÓN	1
92	LÍNEA DE CONEXIÓN A TIERRA	1
93	ACEITE DE SILICONA	1
94	ANILLO MAGNÉTICO	1
95	LLAVE HEXAGONAL N.º 5	1
96	LLAVE HEXAGONAL N.º 6	1
97	LLAVE DE BOCA EN CRUZ 13 14 15	1
98	PERILLA INTELIGENTE	1
99	INDUCTOR	1
100	FILTRO	1
101	MÓDULO MP3	1
102	MÓDULO USB	1
103	ALTAVOZ	2
104	CABLES DE RESORTE DE AUDIO	1



LISTA DE PIEZAS Y ACCESORIOS

Cuando abra el paquete, encontrará todas las partes de la cinta de correr, tal como se muestran en las imágenes

 2	 5	 23	 24
 31	 42	 56	 57
 79	 85	 93	 95
 96	 97	 104	

Nro.	Descripción y especificaciones	Cant.
2	MARCO PRINCIPAL	1
23	TORNILLO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*60	6
31	TORNILLO DE ROSCA CON CABEZA PLANA CON RANURA EN CRUZ ST4*15	6
56	CUBIERTA DE LA BASE IZQUIERDA	1
79	LLAVE DE SEGURIDAD	1
93	ACEITE DE SILICONA	1
96	LLAVE HEXAGONAL N.º 6	1
104	CABLES DE RESORTE DE AUDIO	1
5	COMPUTADORA	1
24	PERNO DE CABEZA PLANA CON HEXÁGONO INTERIOR M8*20	8
42	ARANDELA PLANA $\varnothing 20 \times \varnothing 8,5 \times 1$	14
57	CUBIERTA DE LA BASE DERECHA	1
85	CABLE DE ALIMENTACIÓN	1
95	LLAVE HEXAGONAL 5#	1
97	LLAVE DE BOCA EN CRUZ 13 14 15	1

Herramientas de instalación:

Llave hexagonal n.º 5 de 5 mm, 1 unidad.

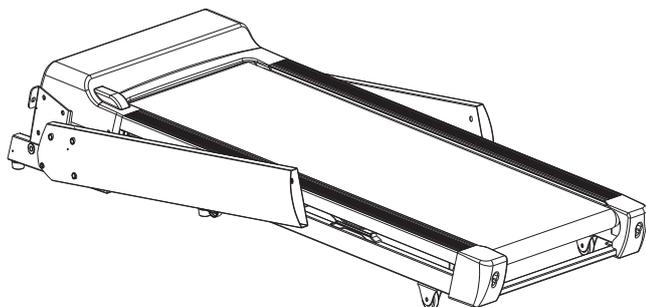
Llave hexagonal n.º 6 de 6 mm, 1 unidad.

Llave de boca en cruz, 1 unidad.



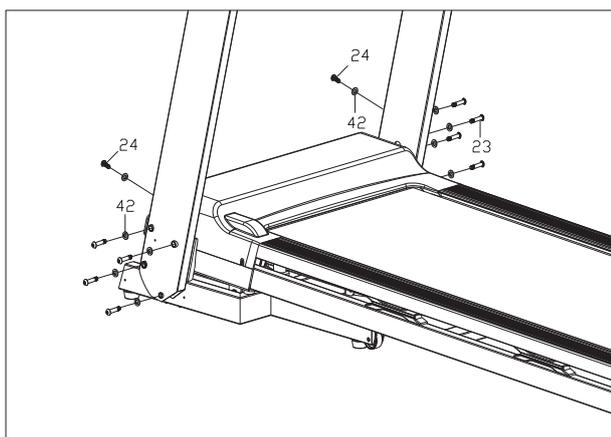
INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

Atención: No conecte la fuente de alimentación hasta que se complete la instalación.



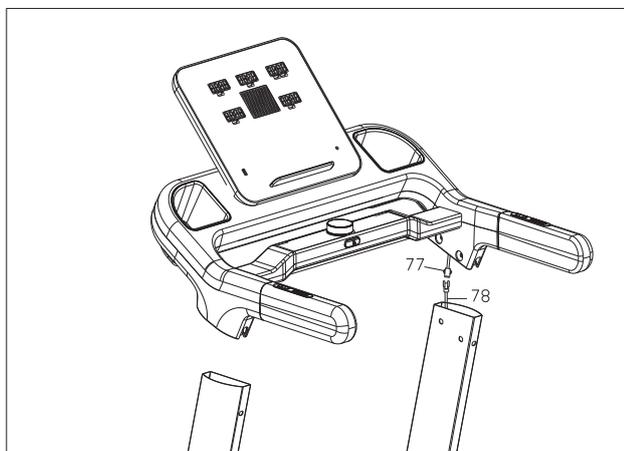
PASO 1:

Saque los siguientes materiales de la caja, coloque el marco principal en el suelo y luego corte la cinta de embalaje.



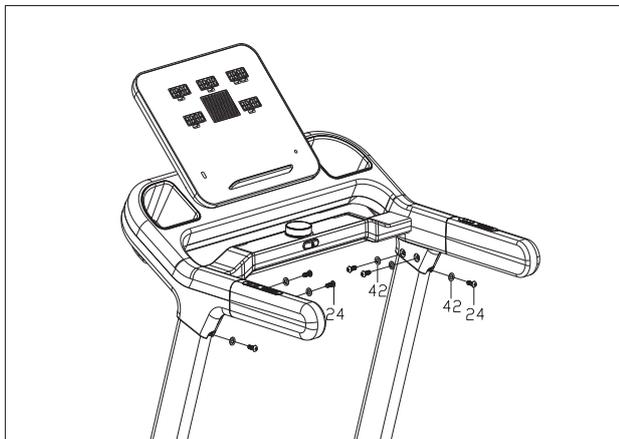
PASO 2:

Utilice la herramienta (95) para bloquear el perno de cabeza plana con hexágono interior (23), la arandela plana (42), el perno de cabeza plana con hexágono interior (24) y la arandela plana (42) en el tubo vertical y la base, pero no con firmeza.



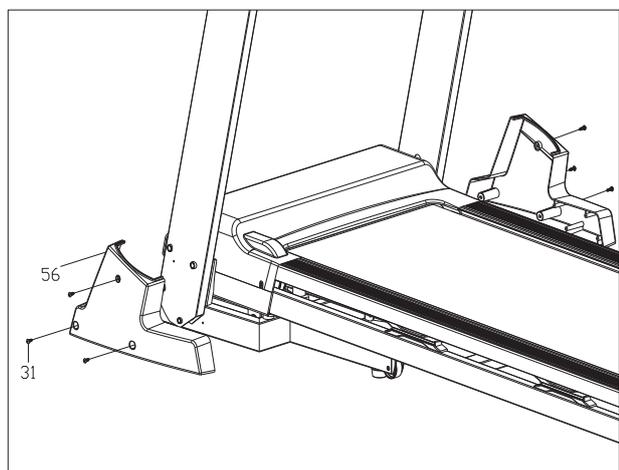
PASO 3:

Conecte el cable de señal superior (77) de la computadora con el cable de señal central (78) del tubo vertical, preste atención a la dirección al realizar la conexión.



PASO 4:

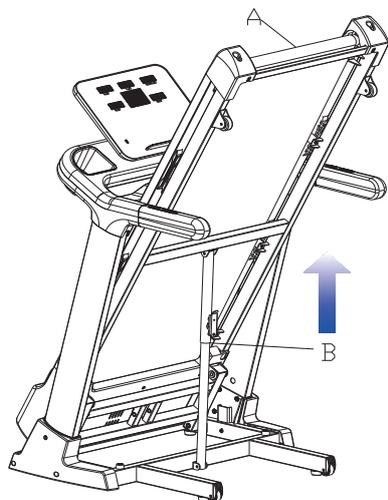
Utilice la herramienta (95) para bloquear la arandela plana (42), el perno de cabeza hexagonal (24) en el tubo vertical y el bastidor de la computadora, pero no con firmeza.



PASO 5:

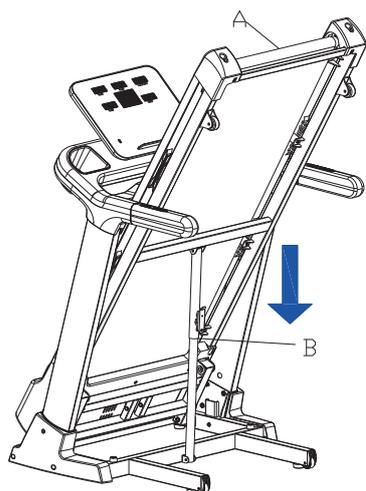
Bloquee todos los pernos en el tubo vertical, luego use la herramienta (97) para bloquear el tornillo de rosca de cabeza plana con ranura en cruz (31), la cubierta de la base izquierda (56) y la cubierta de la base derecha (57) en la base.

Nota: Todos los tornillos deben bloquearse después de confirmar que están instalados de acuerdo con los requisitos anteriores, y la alimentación solo se puede encender después de que no se encuentre ninguna omisión. Consulte atentamente las siguientes instrucciones para el funcionamiento de la cinta de correr.



PASO 6: PLEGADO DE LA CINTA

Levante el marco base en la posición A hasta escuchar el sonido que indica que el cilindro hidráulico B está bloqueado en el tubo redondo.



PASO 7: PLEGADO DE LA CINTA

Mantenga una mano en A y patee el cilindro con su pie en B. Presione la mano en A un poco más fuerte hacia el extremo trasero del apoyabrazo. La máquina luego bajará automáticamente.



MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

¡ADVERTENCIA! Antes de realizar cualquier mantenimiento a su máquina para correr, siempre desenchufe el cable de alimentación del protector contra sobretensiones.

LIMPIEZA: La limpieza de rutina de su MÁQUINA PARA CORRER prolongará la vida útil de la misma.

¡ADVERTENCIA! Para evitar descargas eléctricas, asegúrese de que la máquina para correr esté apagada y de que la unidad esté desenchufada del tomacorriente de pared antes de intentar cualquier limpieza o mantenimiento.

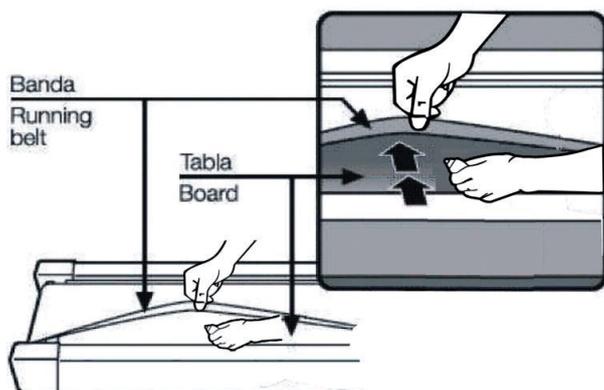
DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO: Limpie la consola y otras superficies de la máquina para correr con un paño suave, limpio y humedecido con agua para eliminar el exceso de transpiración. NO USE PRODUCTOS QUÍMICOS.

SEMANALMENTE: Se recomienda el uso de un tapete para caminadora para facilitar la limpieza. La suciedad de sus zapatos entra en contacto con la cinta y eventualmente termina debajo de la caminadora. Aspire debajo de la caminadora una vez a la semana.

LUBRICACIÓN DE LA CUBIERTA: La banda para caminar ha sido prelubricada en la fábrica. Sin embargo, se recomienda que la tabla para caminar se revise periódicamente para ver si está lubricada para asegurar un rendimiento óptimo de la cinta. Cada 10 días o 10 horas de funcionamiento, levante los lados de la banda para caminar y sienta la superficie superior de la tabla para caminar lo más abajo que pueda. Si nota signos de silicona, no se requiere más lubricación. Si se siente seco al tacto, se necesita lubricación. Pregunte a su distribuidor o llame a la línea de servicio sobre el tipo de silicona.

PARA APLICAR LUBRICANTE A LA TABLA PARA CAMINAR

1. Coloque la banda para caminar de manera que la costura esté ubicada en la parte superior y en el centro de la tabla para caminar.
2. Inserte la boquilla rociadora en el cabezal rociador de la lata de lubricante.
3. Mientras levanta el costado de la banda para caminar, coloque la boquilla rociadora entre la banda para caminar y la tabla aproximadamente a 10 cm del frente de la máquina para correr. Aplique el aerosol de silicona a la tabla para caminar, moviéndose desde el frente de la máquina para correr hacia atrás. Repita esto en el otro lado de la cinta. Rocíe aproximadamente 4 segundos en cada lado.
4. Deje que la silicona se 'fije' durante un minuto antes de usar la máquina para correr.



ADVERTENCIA:

No lubrique demasiado la tabla para caminar. El exceso de lubricante debe limpiarse con una toalla limpia.



MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

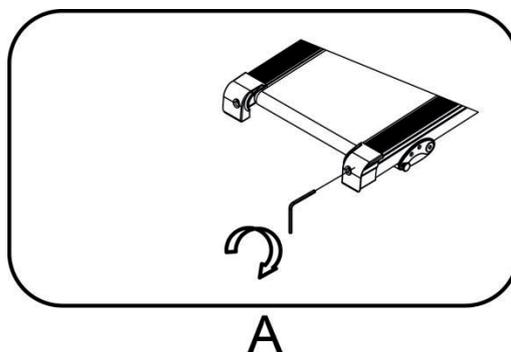
AJUSTE DE LA TENSION DE LA CORREA DE CORRER

La máquina para correr ha sido ajustada y pasó la inspección de control de calidad antes de salir de fábrica. Si hay un desplazamiento sesgado de la correa, las posibles razones pueden ser:

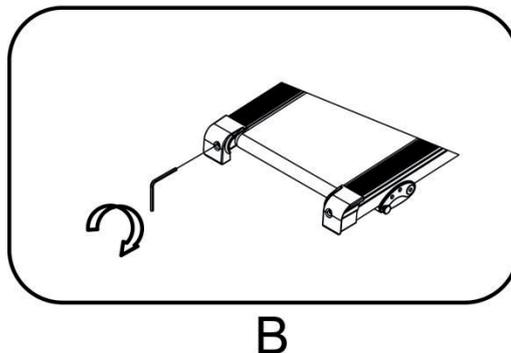
- A.** El marco no está colocado de manera estable
- B.** El usuario no está corriendo en el centro de la banda de correr;
- C.** Los dos pies del usuario no están usando la misma fuerza.

Para el sesgo que no se puede arreglar automáticamente, pruebe los siguientes métodos para arreglar la correa, como se muestra en la imagen.

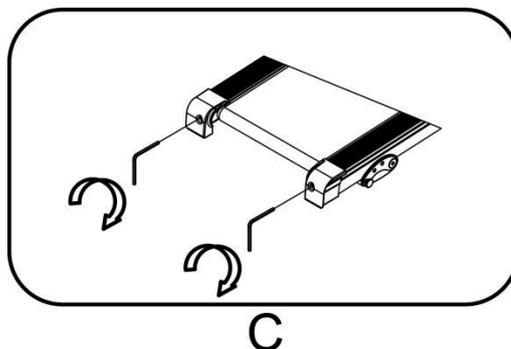
Si la correa tiende a moverse hacia la derecha, debe girar el tornillo de ajuste a la derecha en el sentido de las agujas del reloj. Le recomendamos que gire 1/4 de vuelta cada vez y compruebe cómo funciona. Si la correa permanece inclinada hacia la derecha, luego gire el tornillo de ajuste de la correa a la izquierda en el sentido contrario a las agujas del reloj 1/4, como se muestra en la imagen A.



Si la correa tiende a moverse hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste de la correa a la izquierda en el sentido de las agujas del reloj 1/4 de vuelta. Si la correa permanece inclinada hacia la izquierda, gire el tornillo de ajuste de la correa a la derecha en dirección contraria a las agujas del reloj 1/4 de vuelta, como se muestra en la imagen B.



Después de haber sido utilizado durante un tiempo, el cinturón puede alargarse ligeramente y puede aparecer un deslizamiento y una detención cuando una persona corre sobre él. Cuando aparezcan estos fenómenos, debe asegurar los tornillos en ambos lados 1/4 de vuelta. Si la correa está demasiado apretada, simplemente afloje el tornillo en ambos lados 1/4 de vuelta, como se muestra en la imagen C.





INFORMACIÓN DEL DISPLAY



INFORMACIÓN DEL DISPLAY

Descripción de los botones:

(Teclas de función: INICIAR, PARA, PROGRAMA, MODO, VELOCIDAD+/-, INCLINACIÓN+/-, Botón rápido de velocidad, Botón rápido de inclinación.

Descripción de las teclas de función:

Tenga en cuenta que la cinta de correr solo se puede operar cuando la llave de seguridad está insertada.

Tecla PROGRAMA: En el estado de espera, presione esta tecla para recorrer las selecciones en secuencia U1-U5, FAT, P01-P02-P03..... El P70 "ejecuta 70 programas de funcionamiento diferentes; la velocidad predeterminada del sistema en modo manual es 1,0 KM/H. (" 0:00 " es modo manual, P01-P70 es programa incorporado).

Tecla MODO: Presione esta tecla para seleccionar "0:00", "30:00", "5.0" y "100" (" 0:00 " para modo manual, 30:00 " para modo de retroceso de tiempo", 5.0 " para modo de retroceso de distancia y " 100 " para modo de retroceso de calorías). Al seleccionar varios modos, use la tecla de velocidad más o menos para establecer el valor de conteo hacia atrás relevante y presione la tecla "INICIAR" para iniciar la cinta de correr después de la configuración.

INICIAR es la tecla de inicio. Cuando la cinta de correr esté detenida, presione esta tecla para iniciarla.

PARAR es el botón de parada. Durante el ejercicio, puede utilizar este botón para detener el funcionamiento de la cinta de correr y reiniciarla.

VELOCIDAD + y - son teclas de más o menos velocidad: se utilizan para ajustar el valor establecido en el modo de espera. Después de iniciar, se utiliza para ajustar la velocidad, y el valor de amplitud de ajuste es de 0,1 km/tiempo.

VELOCIDAD 3, 6, 9 y 12 son atajos de velocidad: puede configurar la velocidad rápidamente.

INCLINACIÓN + y - son teclas de más o menos de ascenso: en el modo de espera, para ajustar la configuración. Después de iniciar, se utiliza para ajustar la pendiente, y su amplitud de ajuste es de 1 párrafo/tiempo.

INCLINACIÓN 3, 6, 9, 12 es la tecla de acceso directo de pendiente: puede configurar la pendiente rápidamente.



INFORMACIÓN DEL DISPLAY

Descripción de las teclas de función:

Botón de música: subir volumen, bajar volumen, tentativo/reproducir, canción anterior, canción siguiente

Bluetooth de modo dual con programa deportivo incorporado (opcional), se puede conectar al teléfono móvil para reproducir música, también se puede conectar a la aplicación deportiva

Perilla de pantalla redonda (opcional): con "INICIO", "DETENER" (pulsación prolongada durante 5 segundos), "VELOCIDAD+" y "VELOCIDAD -"

FUNCIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD:

La llave de seguridad está diseñada para funcionar como un mecanismo de parada de emergencia. Por este motivo, es extremadamente importante que el cordón de la llave de seguridad esté sujeto a su ropa en todo momento cuando utilice la cinta de correr.

Función de medición de la frecuencia cardíaca

Con la cinta de correr encendida, sujete las piezas de acero de los pasamanos izquierdo y derecho con las manos. Para obtener un valor de frecuencia cardíaca más preciso, párese sobre la cinta de correr y mida mientras está detenida, y sosténgala en sus manos durante no menos de 30 segundos. El rango de visualización es: 50-200 pulsaciones por minuto. Estos datos son solo de referencia y no deben tomarse como datos médicos.

Rango de visualización para cada valor:

	Inicia	Seteo inicial	Rango establecido	Rango de visualización
Tiempo del programa (minutos:segundos)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Velocidad (km/h)	0.0	0.0	1.0-20.0	0.0 - 20.0
Distancia (km)	0.0	1.0	0.5 - 99.0	0.0 - 999
Calorías (kcal)	0	50	10 - 999	0 - 9999
Tiempo del modo (minutos:segundos)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00~99:59
Inclinación (L)	0	0	0-18	0-18

Tabla de programas:

Cada programa está dividido en 20 segmentos, hay 60 programas de entrenamiento integrados y el tiempo de ejecución de cada programa se distribuye de manera uniforme.



TIEMPO PROGRAMA		Tiempo establecido/20 intervalos = duración de la carrera																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINACIÓN	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINACIÓN	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINACIÓN	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINACIÓN	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	VELOCIDAD	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINACIÓN	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINACIÓN	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINACIÓN	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINACIÓN	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	VELOCIDAD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINACIÓN	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	VELOCIDAD	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINACIÓN	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	VELOCIDAD	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	VELOCIDAD	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINACIÓN	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	VELOCIDAD	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	VELOCIDAD	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	VELOCIDAD	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINACIÓN	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	VELOCIDAD	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	VELOCIDAD	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINACIÓN	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	VELOCIDAD	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINACIÓN	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	2	3	2	1
P21	VELOCIDAD	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3
	INCLINACIÓN	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2
P22	VELOCIDAD	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2



TIEMPO PROGRAMA		Tiempo establecido/20 intervalos = duración de la carrera																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P45	VELOCIDAD	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	2	4	4	5	6	3	6	5	4	2
	INCLINACIÓN	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P46	VELOCIDAD	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	4	4	4	5	2	5	4	3	2
	INCLINACIÓN	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P47	VELOCIDAD	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	2	3	3	3	4	6	6	5	3	3
	INCLINACIÓN	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P48	VELOCIDAD	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	3	6	7	2	3	4	4	2
	INCLINACIÓN	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P49	VELOCIDAD	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	2	4	4	7	7	5	6	3	3	2
	INCLINACIÓN	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	2
P50	VELOCIDAD	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	5	6	7	2	4	4	3	3
	INCLINACIÓN	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	5	6	6	6	7	10	10	8	6	3
P51	VELOCIDAD	4	4	3	6	6	10	10	5	5	9	2	5	8	10	7	9	5	5	4	3
	INCLINACIÓN	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	4	5	3	2	6	2	5	5	2	0
P52	VELOCIDAD	5	6	6	5	6	7	5	5	7	9	3	4	9	9	5	9	5	7	6	3
	INCLINACIÓN	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	1	2	3	2	3	5	6	5	3	3
P53	VELOCIDAD	4	4	3	6	7	9	5	8	5	9	3	6	7	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	3	5	6	5	3	2	3	2	1
P54	VELOCIDAD	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINACIÓN	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	4	4
P55	VELOCIDAD	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P56	VELOCIDAD	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	2	4	6	8	10	6	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	5	5	5	6	6	9	9	7	4	1
P57	VELOCIDAD	3	4	4	3	2	2	2	6	6	8	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINACIÓN	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	4	5	5	5	6	12	12	8	6	3
P58	VELOCIDAD	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	4	4	4	4	3	6	6	5	3	2
P59	VELOCIDAD	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINACIÓN	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	4	3	3	4	3	2
P60	VELOCIDAD	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINACIÓN	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2
P61	VELOCIDAD	2	3	3	5	3	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	2
P62	VELOCIDAD	2	2	5	4	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	4
	INCLINACIÓN	4	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2
P63	VELOCIDAD	2	4	5	3	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	4
	INCLINACIÓN	6	6	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2
P64	VELOCIDAD	6	6	4	4	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	8
	INCLINACIÓN	6	6	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2
P65	VELOCIDAD	3	6	5	4	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	7
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	4
P66	VELOCIDAD	2	5	4	3	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	7
	INCLINACIÓN	3	3	4	3	2	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3
P67	VELOCIDAD	6	6	5	3	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	3
	INCLINACIÓN	6	6	5	4	4	5	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	7
P68	VELOCIDAD	2	3	4	4	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	4
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	5	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	9
P69	VELOCIDAD	5	6	3	3	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	8
	INCLINACIÓN	3	4	5	2	2	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	6
P70	VELOCIDAD	2	4	4	3	3	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	8
	INCLINACIÓN	5	5	7	5	3	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	4



TIEMPO PROGRAMA		Tiempo establecido/20 intervalos = duración de la carrera																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P23	VELOCIDAD	2	4	4	4	4	2	4	5	3	2	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4
	INCLINACIÓN	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
P24	VELOCIDAD	3	5	9	5	5	6	6	4	4	3	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8
	INCLINACIÓN	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
P25	VELOCIDAD	3	4	5	4	3	3	6	5	4	2	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7
	INCLINACIÓN	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P26	VELOCIDAD	1	3	6	4	4	2	5	4	3	2	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7
	INCLINACIÓN	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P27	VELOCIDAD	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3
	INCLINACIÓN	2	4	8	9	9	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P28	VELOCIDAD	1	3	4	4	4	2	3	4	4	2	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4
	INCLINACIÓN	3	2	2	4	3	2	2	4	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P29	VELOCIDAD	2	5	5	5	4	5	6	3	3	2	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P30	VELOCIDAD	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8
	INCLINACIÓN	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4
P31	VELOCIDAD	4	2	4	4	3	4	5	5	4	3	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7
	INCLINACIÓN	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2
P32	VELOCIDAD	5	5	2	2	4	5	5	7	6	3	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9
	INCLINACIÓN	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2
P33	VELOCIDAD	2	3	2	1	3	2	9	9	4	3	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7
	INCLINACIÓN	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3
P34	VELOCIDAD	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1	2	2	4	5	9	9	4	4	4	5
	INCLINACIÓN	4	2	2	4	2	6	6	5	4	4	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P35	VELOCIDAD	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINACIÓN	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P36	VELOCIDAD	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2
	INCLINACIÓN	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6
P37	VELOCIDAD	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINACIÓN	4	2	2	6	8	10	12	8	6	3	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9
P38	VELOCIDAD	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7
P39	VELOCIDAD	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINACIÓN	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3
P40	VELOCIDAD	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINACIÓN	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4
P41	VELOCIDAD	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	4	5	2	3	3	5	3
	INCLINACIÓN	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2
P42	VELOCIDAD	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	4	4	5	6	2	2	5	4	2
	INCLINACIÓN	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2
P43	VELOCIDAD	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	4	6	6	2	4	5	3	2
	INCLINACIÓN	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2
P44	VELOCIDAD	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	3	5	5	6	7	6	6	4	4	3
	INCLINACIÓN	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	6	6	3	2	2

Programas personalizados

Además de los 70 programas de entrenamiento integrados, la cinta de correr también tiene 5 programas manuales de usuario: U1, U2, U3, U4, U5, que permiten a los usuarios configurar sus propios programas según sus condiciones personales.

Configuración de programa personalizado:

en el estado de espera, presione "PROGRAM" continuamente hasta que desee configurar el programa definido por el usuario U1, U2, U3, U4, U5, mientras la ventana "time" parpadea, muestra el tiempo preestablecido, presione la tecla "VELOCIDAD+/-" para configurar el tiempo de ejercicio que necesita, luego presione "mode" para ingresar para configurar los parámetros del programa, luego puede configurar el primer período de tiempo, presione la tecla más/menos o la tecla de acceso directo para configurar la velocidad y la inclinación. Pulse la tecla "MODO" para finalizar la primera configuración del período de tiempo e ingresar al estado de configuración del segundo período de tiempo, hasta que se complete la configuración de los 10 períodos de tiempo, los datos se guardarán de forma permanente después de completar la configuración hasta el próximo reinicio, estos datos no se perderán debido a un corte de energía.

Selección e inicio de programas personalizados:

En el estado de reposo, presione "PROGRAM" continuamente hasta que aparezca el programa personalizado U1, U2, U3, U4, U5 que desea ejecutar y configure el tiempo de ejecución, luego presione "start" para comenzar

Configuración de parámetros en tres modos

El intervalo de cuenta regresiva se configura para comenzar a los 10:00 minutos, configure el rango a 5:00 - 99:00 minutos y avance de 1:00.

La cantidad inicial de calorías es: 50 kcal, el rango de ajuste es de 20 a 990 kcal, paso 10.

La distancia inicial de ajuste de la distancia regresiva es de 1,0 km, el rango de ajuste es de 1,0 a 99,0 km, paso 1,0.

Orden de cambio de ciclo: manual, tiempo, distancia, calorías.

Prueba de grasa corporal - FAT: (función opcional)

El índice de grasa corporal (FAT) es una medida de la relación entre la altura y el peso de una persona, no las proporciones corporales. FAT es adecuado para cualquier hombre o mujer y, junto con otros indicadores de salud, proporciona una base para el ajuste de peso.

(1) Cuando la cinta de correr esté detenida, presione el botón de programa para seleccionar el programa de prueba de grasa corporal e ingresar a la prueba de grasa corporal.

(2) Pulse la tecla "MODE" para configurar el género, la edad, la altura y el peso respectivamente. Después de configurar, pulse la tecla "MODE" para probar el resultado. En este momento, coloque las manos en el apoyabrazos para probar la pieza de inducción del latido del corazón. Después de 8 segundos, se mostrará el valor de grasa corporal de la persona que se está probando.

Visualización de parámetros de entrada y rango de configuración

RANGO DE VISUALIZACIÓN Y AJUSTE DE VARIOS PARÁMETROS (TABLA 1)

Categoría de parámetro	Valor por defecto	Rango de ajuste	Observaciones
GENDER/Sexo (F1)	1 (hombre)	1-2	1=hombre 2=mujer
AGE/Edad (F2)	25 años	10-99 años	
Altura (F3)	170 cm.	100-200 cm.	
Peso Corporal (F4)	70 kg.	20-150 kg.	
Resultado (F5)	COMO SE MUESTRA A CONTINUACIÓN.		

CONTROL DEL ÍNDICE DE GRASA CORPORAL (TABLA 2)

Índice de masa corporal	Grado de obesidad
FAT <19	Bajo peso
19 < FAT <25	Peso Normal
25 < FAT < 30	Sobrepeso
>30	Obesidad

Nota: estos datos son solo de referencia y no deben usarse como datos médicos.

FUNCIÓN USB: Carga.

FUNCIÓN Bluetooth:

- Música Bluetooth
- Este dispositivo está equipado con una conectividad Bluetooth integrada que le permite funcionar con aplicaciones Bluetooth interactivas como Fitshow, Kinomap y Zwift.

FUNCIÓN DE LA PERILLA INTELIGENTE:

- Pulsar: En la página principal o en la página de modo, comenzará a funcionar; si ya está en funcionamiento, se pausará.
 - Pulsación prolongada: Detener la ejecución
 - Rotación en el sentido de las agujas del reloj: Velocidad +
 - Rotación en el sentido contrario a las agujas del reloj: Velocidad-
- La perilla inteligente muestra: Velocidad, Tiempo, Distancia y Calorías.

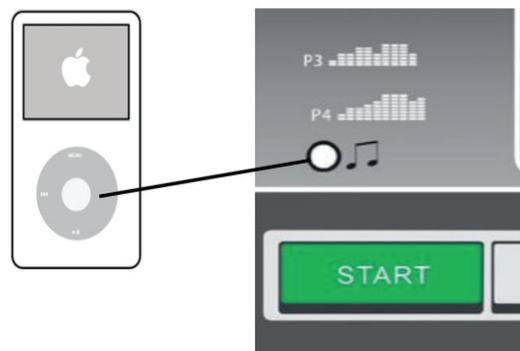


Utilice la función de audio

Como se muestra en la figura, conecte un extremo del cable de audio al conector de audio de la computadora y luego conecte el otro extremo del cable de audio al reproductor de MP3.

El altavoz de la computadora reproducirá la música del reproductor de MP3.

El volumen del altavoz solo se puede ajustar con el reproductor de MP3.





MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

GUÍA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E01	Error de comunicación: La comunicación entre la PCB de control inferior y la consola es anormal después del encendido.	La PCB de control inferior deja de funcionar y entra en estado de error. No se puede encender la cinta de correr. La consola muestra el código de error y el timbre suena 3 veces. Posible causa: La comunicación entre la PCB inferior y la consola está bloqueada. Verifique las áreas de conexión de cada cable para asegurarse de que cada uno esté completamente bien insertado. Verifique si el cable está dañado y reemplácelo si está dañado..
E02	Indica que la PCB del controlador no detectó el voltaje por encima del motor.	Posible causa: verifique si la línea del motor está conectada, vuelva a conectar la línea del motor, verifique si la PCB del controlador tiene olor, reemplace el motor,;
E03	El sensor de velocidad no tiene señal: la PCB del controlador tiene salida de voltaje al motor de CC, pero no puede recibir retroalimentación de velocidad del motor durante más de 3 segundos.	1. Verifique si la línea del motor está firmemente conectada al controlador. 2. Apagado en estado de error, el timbre de la consola suena 9 veces, al mismo tiempo la consola muestra el código de error, la otra área no muestra mensaje. Mantiene el estado de error después de unos 10 segundos en estado de espera, puede reiniciar. Posible causa: en 3 segundos sin detectar la señal del sensor de velocidad, verifique si el enchufe del sensor no está enchufado o dañado, conéctelo o reemplace el sensor. 3. Apagado en estado de error, el timbre de la consola suena 9 veces, al mismo tiempo la consola muestra el código de error, la otra área no muestra mensaje. Si vuelve a la normalidad después del apagado, puede ingresar al estado de espera, normalmente puede comenzar.
E04	Problemas con la inclinación	1. Compruebe si el cable de inducción del motor de inclinación está correctamente insertado y vuelva a insertar el conector para que quede bien insertado. 2. Compruebe si el cable de CA del motor de inclinación está correctamente insertado. El cable de CA del motor de inclinación está correctamente insertado con la etiqueta en el controlador. 3. Compruebe si el cable de conexión del motor está dañado y reemplace el cable de conexión o el motor de inclinación.

Programa de control de frecuencia cardíaca (HRC) (función opcional):

El programa de control de frecuencia cardíaca tiene 4 tipos de control de frecuencia cardíaca. HRC1: el límite de control de frecuencia cardíaca es el 65 % de la frecuencia cardíaca máxima; HRC2: el límite de control de frecuencia cardíaca es el 75 % de la frecuencia cardíaca máxima; HRC3: el límite de control de frecuencia cardíaca es el 90 % de la frecuencia cardíaca máxima; HRC4: para el control de frecuencia cardíaca (IND) autoestablecido (50-220 BPM) y frecuencia cardíaca máxima (MHR) = 220 - edad

Se recomienda una banda de frecuencia cardíaca inalámbrica para el control de la frecuencia cardíaca.

Atención: la banda de frecuencia cardíaca inalámbrica debe usarse en el programa de control de frecuencia cardíaca para que sea eficaz, no reproduzca música mientras la usa. Para evitar interferencias con la frecuencia cardíaca inalámbrica, lo que da como resultado la recepción de datos inexactos.

Acceso al modo HRC:

En el estado de espera, presione la tecla "Program" (PROG) hasta que se muestre "HRC" en la ventana de velocidad e ingrese al estado de configuración del programa de control de frecuencia cardíaca. Presione la tecla "MODE" para confirmar e ingresar la configuración de edad.

Configuración de edad: (rango de configuración 20-80)

La ventana de calorías parpadea: 30 o la última edad configurada, presione la tecla "velocidad +/- o inclinación +/-" para ajustar el valor de la edad, la ventana de frecuencia cardíaca muestra el valor correspondiente, una vez que se completa el ajuste, presione la tecla "MODE" para confirmar e ingrese la configuración de hora.

Configuración de hora: (rango 10-99)

La ventana de hora parpadea para mostrar: 0 o la última hora configurada. Si desea configurar el tiempo de movimiento, presione la tecla "velocidad +/- o inclinación +/-" para ajustar el valor del tiempo, presione la tecla "MODE" para confirmar después del ajuste, si no necesita configurarlo directamente presione la tecla "MODE" para ingresar al ajuste del modo de control de frecuencia cardíaca.

Ajuste del modo de control de frecuencia cardíaca:

La ventana de kilometraje parpadea para mostrar: 1 o el último modo de control establecido. Si desea configurar el modo de control, presione "VELOCIDAD +/- o inclinación +/-" para ajustar el modo de control. Presione la tecla "MODE" para confirmar después del ajuste. Si es HRC1, HRC2, HRC3, ingrese al estado de finalización de ajuste de HRC (punto F); si es HRC4 (IND), ingrese al estado de ajuste de frecuencia cardíaca (punto E).

Estado de configuración de la frecuencia cardíaca: (rango: 50-220)

La ventana de frecuencia cardíaca parpadea para mostrar la frecuencia cardíaca máxima (FCM)*65 %, presione la tecla "velocidad +/- o inclinación +/-" para ajustar el valor de la frecuencia cardíaca, presione "MODE" para confirmar después de que se complete el ajuste e ingrese al estado de finalización de la configuración de la frecuencia cardíaca.

Finalización de la configuración de la frecuencia cardíaca:

Los caracteres no parpadean y la ventana muestra los valores establecidos de frecuencia cardíaca, edad, tiempo y frecuencia cardíaca. Presione el botón "Inicio" para ingresar al estado de funcionamiento de la frecuencia cardíaca.

Estado de funcionamiento de la frecuencia cardíaca:

1. Funcionamiento en cinta de correr, la ventana de velocidad muestra la velocidad inicial programada del sistema de 3 km/h, el usuario puede ajustar la velocidad y la pendiente de la carrera dentro de un minuto de funcionamiento, después de un minuto el sistema controlará automáticamente la velocidad y la pendiente de la carrera de acuerdo con el objetivo de control de la frecuencia cardíaca.

2. Si no se configura el tiempo, la ventana de tiempo muestra el tiempo positivo; De lo contrario, la ventana de tiempo muestra una cuenta regresiva y, si se completa la cuenta regresiva, el sistema se detiene automáticamente y entra en modo de espera.

3. Durante el ejercicio, si falla el control de la frecuencia cardíaca, la ventana de frecuencia cardíaca mostrará la indicación de falla Er y la cinta de correr disminuirá la velocidad lentamente hasta detenerse.

Programa de control de frecuencia cardíaca (HRC) (función opcional)**FUNCIÓN BLUETOOTH:**

a) **Música Bluetooth:** Encienda el interruptor de encendido de la cinta de correr, busque manualmente el dispositivo Bluetooth (JF-BTMP3) con el teléfono móvil, encuentre el dispositivo Bluetooth y haga clic en la conexión; una vez que la conexión sea exitosa, la música del teléfono móvil se puede transmitir al dispositivo amplificador de potencia en la cinta de correr a través de Bluetooth.

b) Este dispositivo está equipado con una conectividad Bluetooth® integrada que le permite funcionar con aplicaciones Bluetooth® interactivas como Kinomap y Zwift.



1. DESCARGUE LA APLICACIÓN

Escanee el código QR para descargar directo la App .

También puede obtenerlas y descargarlas en su tienda de aplicaciones, buscando Fitshow, Kinomap y ZWIFT.



FitSHOW



Kinomap



ZWIFT

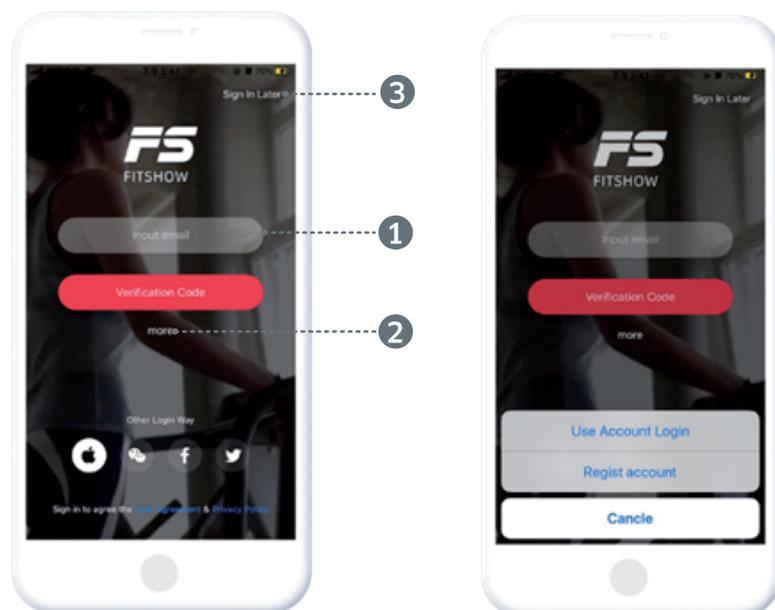
2. OPERACIONES DE LA APP

2.1 REGISTRO Y ACCESO DEL USUARIO

Paso 1: Genere el código de verificación para iniciar sesión directamente

Paso 2: Haga click en 'More' -> Password Login para poner el usuario y contraseña si ya los tiene.

Paso 3: Inicie sesión como invitado



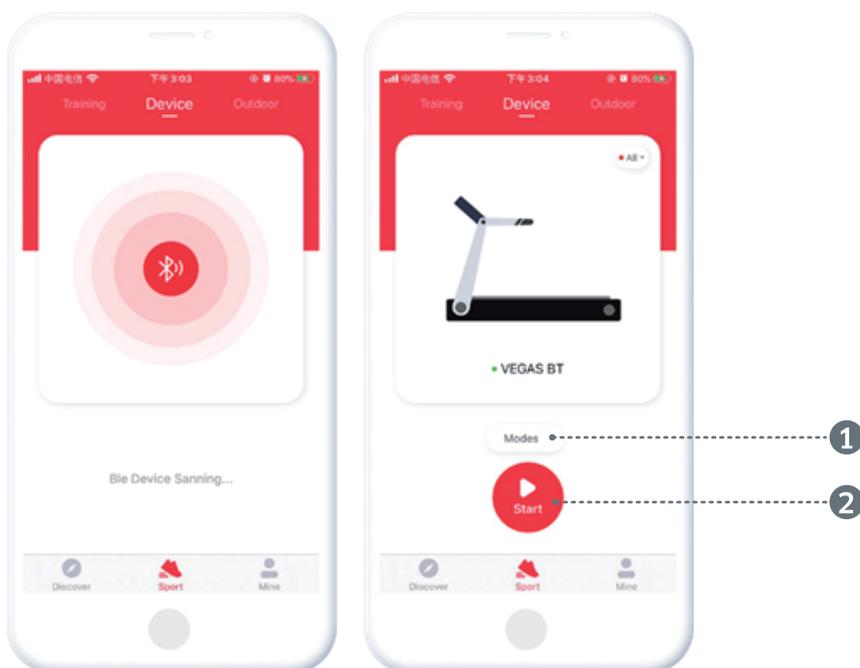


2.2 CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Antes de conectar el dispositivo, por favor asegúrese de que los sistemas Bluetooth y GPS (requerimiento de Android 8.0 o posterior) se encuentren encendidos. Luego acceda a la página de [Sports - Devices] y conecte los dispositivos cercanos buscándolos a través del Bluetooth.

Nota:

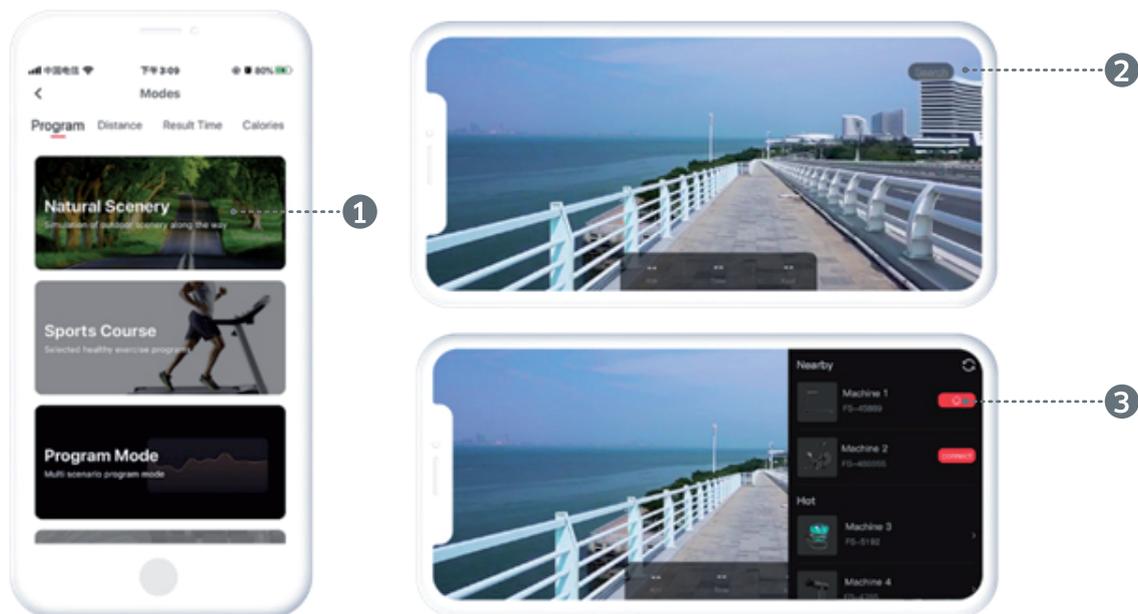
1. Por favor no conecte dispositivos a la lista de Bluetooth del teléfono, ya que esto deshabilitará la aplicación.
2. Si el dispositivo funciona con batería, ejecute el dispositivo una o dos veces para activarlo y luego conecte la aplicación.





2.3 SELECCIÓN DE MODELO

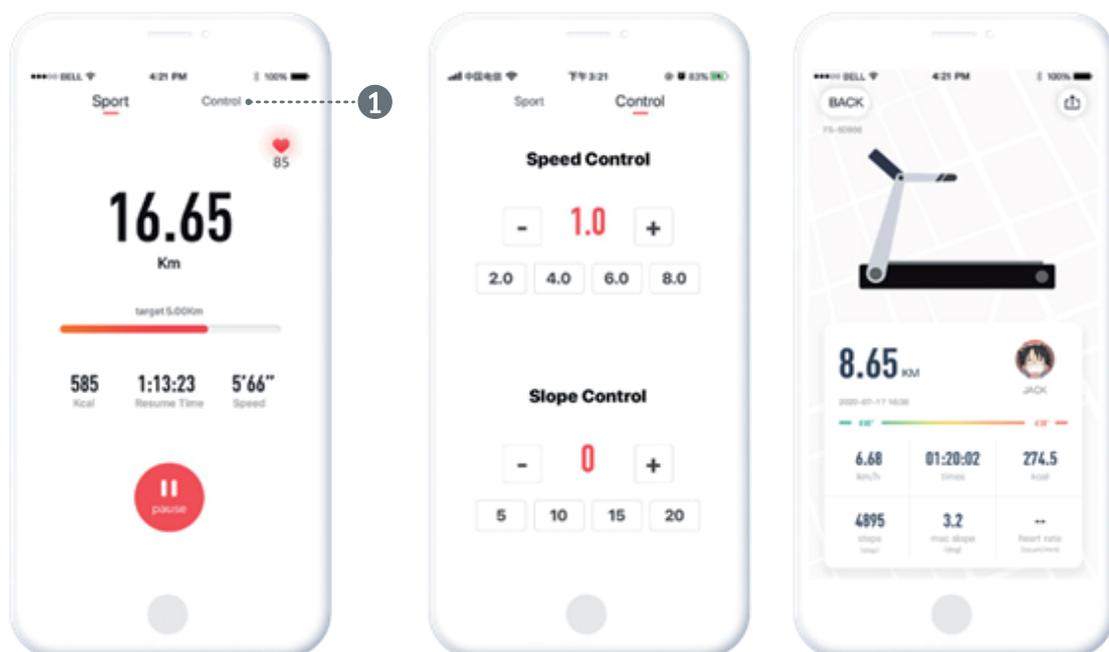
Seleccione un modelo (1) para entrar en el modelo correspondiente de deportes. Conecte el dispositivo deseado desde la lista de dispositivos cercanos (2).



2.4 CONTROL DEPORTIVO

Inicie la caminadora eléctrica y defina las distintas variables deportivas desde el (1) panel de control de opciones.

Los datos de movimiento se sincronizan luego de finalizar la ejercitación.

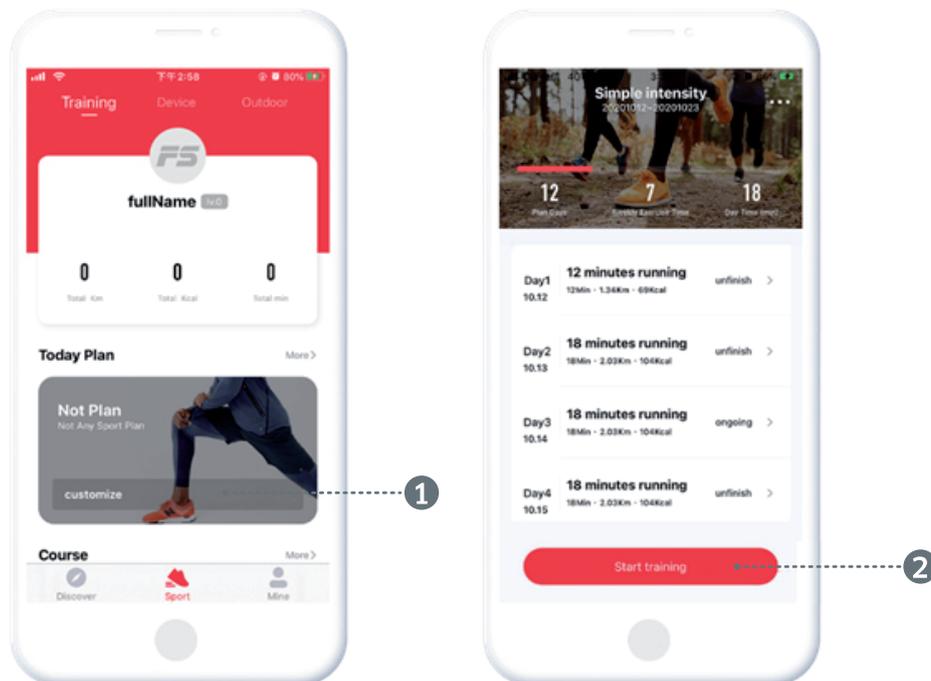




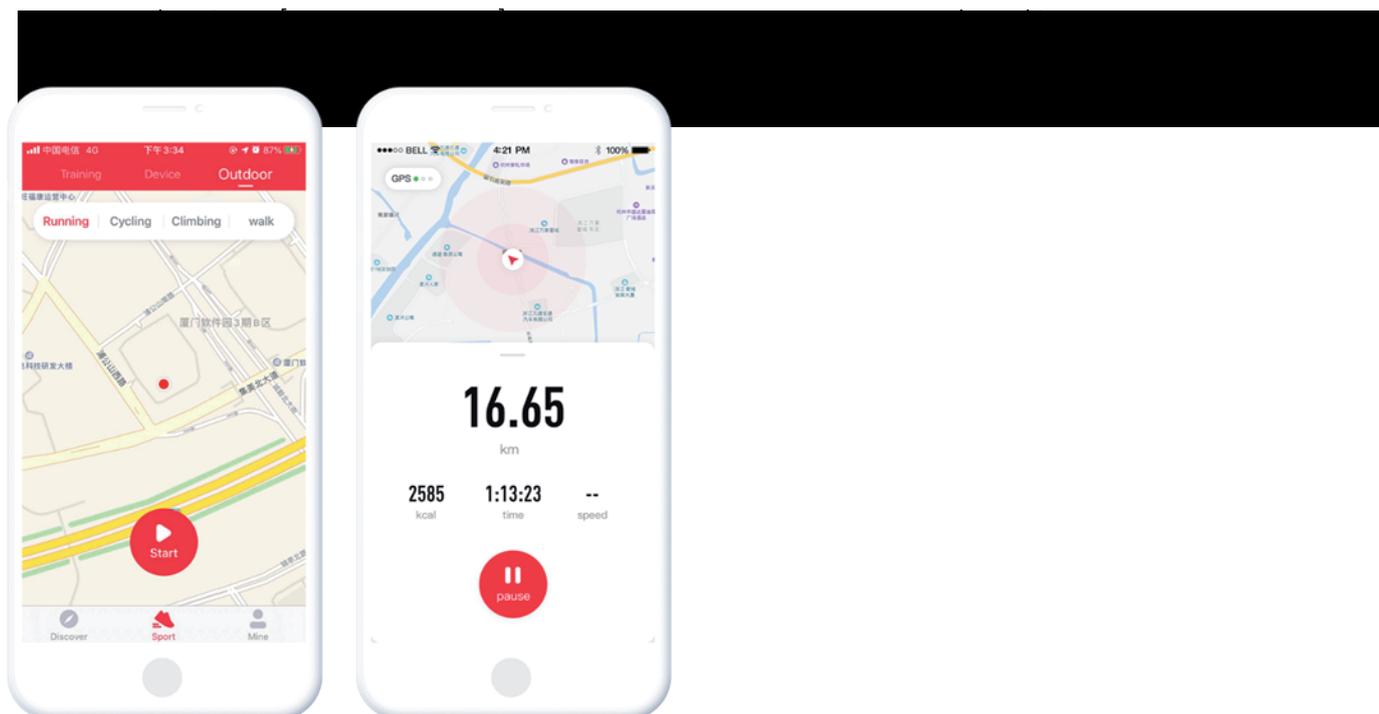
GUIA DE USO - APLICACIONES CON BLUETOOTH

2.5 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Ingrese en la página [Sports - Training], Cree un plan deportivo diario en (1). Una vez que el plan esté finalizado, ingrese en (2) para comenzar a llevarlo a cabo.

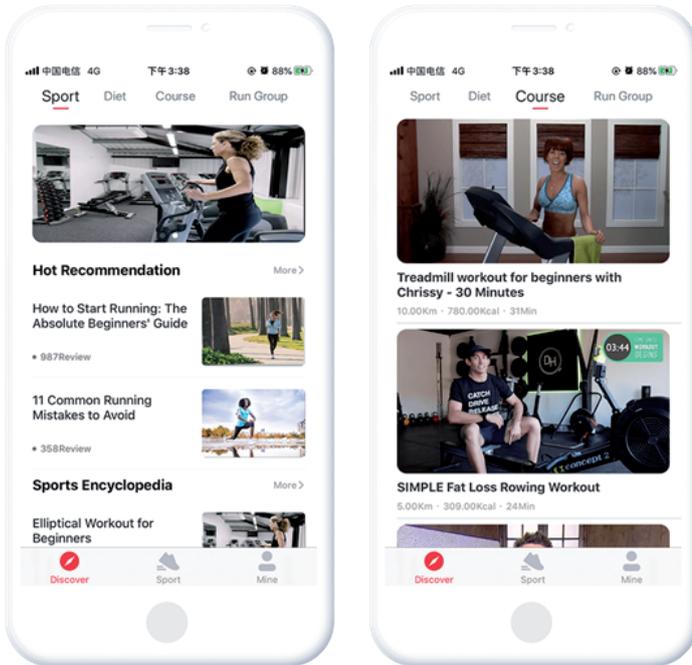


2.6 DEPORTES AL AIRE LIBRE



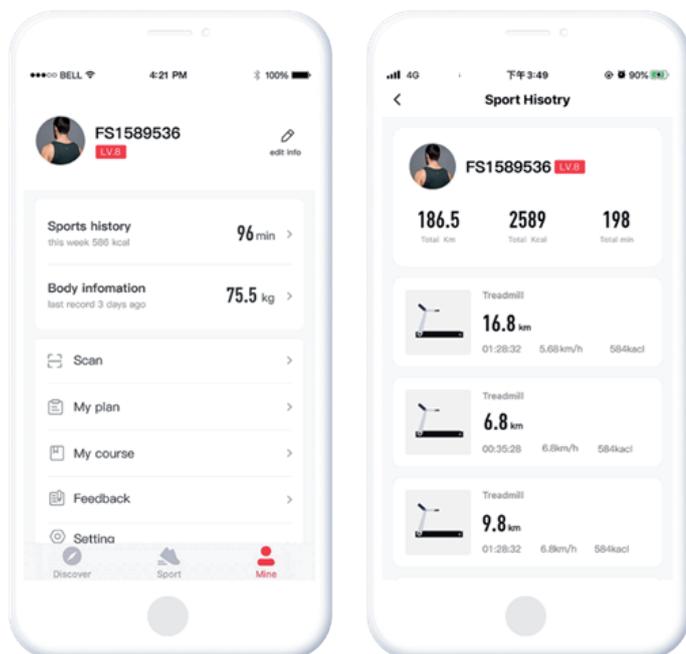
2.7 DESCUBRIR

Ingresa en la página [Discover] para encontrar más deportes, dietas, cursos y más recomendaciones de contenido.



2.8 MI INFORMACIÓN

Ingresa en la página [My] para ver la información guardada de sus deportes, editar su perfil, cambiar la configuración del sistema y más cosas.



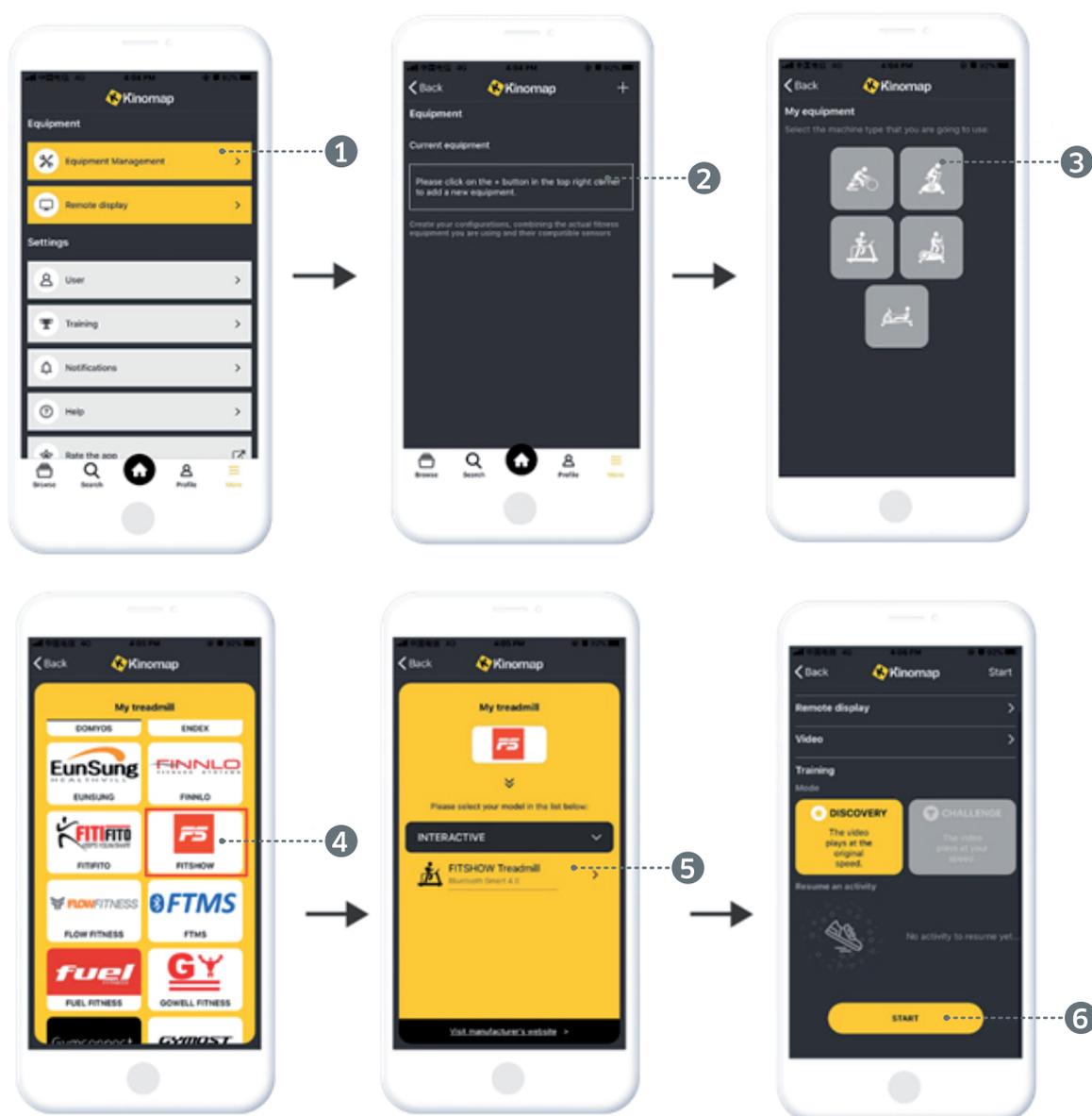


3. APLICACIONES DE TERCEROS

3.1 KINOMAP

Busque, descargue e instale Kinomap en su App Store.

- (1) Ingrese en Kinomap y seleccione [More];
- (2) Seleccione para añadir más equipos fitness;
- (3) Seleccione el tipo de dispositivo elegido;
- (4) Presione FitShow;
- (5) Presione los dispositivos que quiera conectar para encontrar videos de entrenamiento.
- (6) Busque los videos para empezar su entrenamiento deportivo.

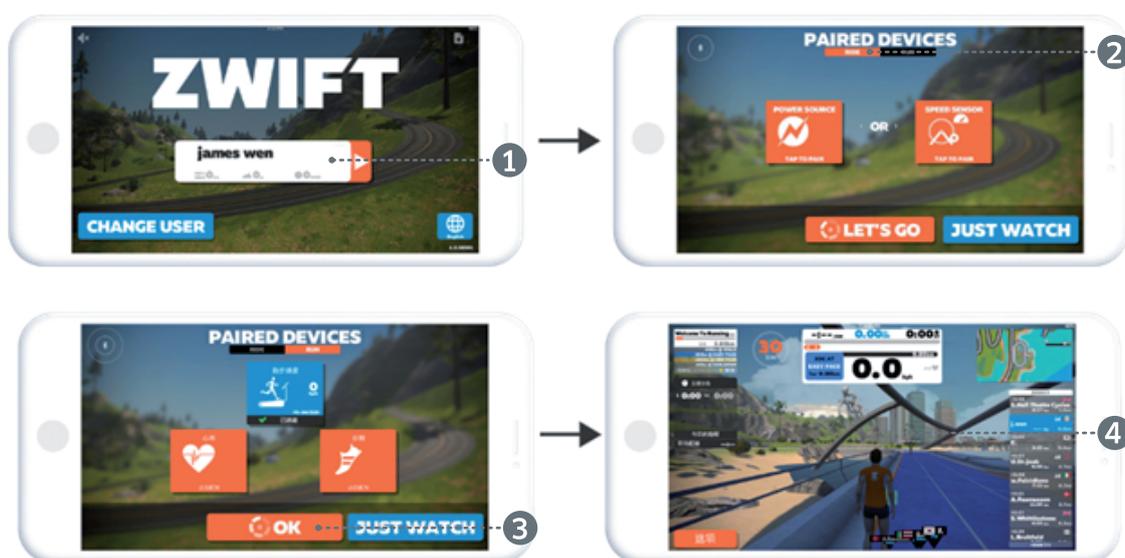




3.2 ZWIFT

Busque, descargue e instale ZWIFT en su App Store.

- (1) Ingrese en ZWIFT y registre tu cuenta;
- (2) Inicie sesión para seleccionar el equipo de correr a sincronizar;
- (3) Conecte el dispositivo y luego presione OK para comenzar a ejercitarse;
- (4) Para equipos de montar, comience directamente. Para equipos de correr, necesitará presionar Start para empezar a correr.





MANTENIMIENTO DEL EQUIPO

GUÍA DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CÓDIGO	PROBLEMA	SOLUCIÓN
E05	Protección a prueba de fuego: un voltaje de suministro de energía anormal o un motor anormal pueden causar daños al circuito del motor de accionamiento.	Posibles causas: verifique si el voltaje de la fuente de alimentación es menor al 50% del voltaje normal, utilice la especificación de voltaje correcta para volver a realizar la prueba; verifique si hay olor en la PCB del controlador, reemplace la PCB del controlador; verifique si la línea del motor está conectada, vuelva a conectar la línea del motor.
E06	Protección contra sobrecorriente: durante el funcionamiento, la corriente del motor de CC es más de 3 segundos mayor que la corriente nominal.	Apagado en estado de error, el timbre de la consola suena 9 veces, al mismo tiempo la consola muestra el código de error, la otra área no muestra mensaje. Mantiene el estado de error después de unos 10 segundos en estado de espera, puede reiniciar. Posibles causas: la carga sobrevalorada provoca una corriente excesiva, autoprotección del sistema o una parte de la cinta de correr está atascada, lo que hace que el motor no pueda girar, sobrecarga, corriente excesiva, autoprotección del sistema; ajuste la cinta de correr para que funcione nuevamente. O bien, verifique si el motor está funcionando con sonido de sobrecorriente o si hay olor a quemado, reemplace el motor o verifique si la PCB del controlador está quemada, reemplace la PCB del controlador o verifique si las especificaciones de voltaje de la fuente de alimentación no están de acuerdo con las especificaciones o son demasiado bajas. Vuelva a probar con las especificaciones de voltaje correctas.
E07	Indica que la consola no detectó una señal de bloqueo de seguridad	Daño en el magnetrón, Verifique si la posición de instalación del magnetrón es correcta y si los imanes están bien colocados.



CALENTARSE Y ENFRIARSE

Mantenga cada estiramiento durante un mínimo de diez segundos y luego relaje. Repita cada estiramiento dos o tres veces. Haga esto antes de ejercitarse y también después de que haya terminado.

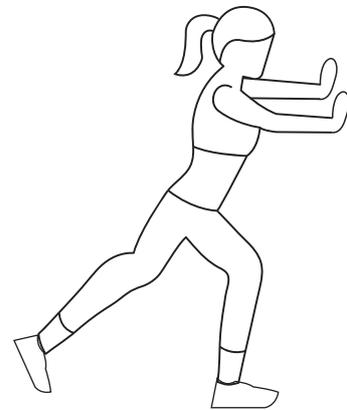
TOQUE DEL PIE

Lentamente inclínese hacia adelante desde la cintura, dejando que la espalda y los hombros se relajen a medida que baja el tronco. Estirare suavemente hacia abajo tanto como sea cómodo y mantenga durante 10 segundos.



TENDÓN DE AQUILES

Gire hacia la pared y coloque ambas manos sobre ella. Manténgase a sí mismo con una pierna mientras coloca la otra detrás de usted con la suela completa sobre el suelo. Doble la pierna delantera e inclínese hacia la pared, manteniendo la pierna trasera recta de modo que la pantorrilla y el tendón de Aquiles se estiren. Mantener durante 5 segundos. Repita con la otra pierna. Repita 2 - 3 veces.



ESTIRAMIENTO LATERAL

Abra los brazos a los lados y suavemente levante por encima de su cabeza. Alcance su brazo derecho tan alto como sea posible por un momento, estirando suavemente los músculos del estómago y la espalda. Repita la acción con su brazo izquierdo. Repetir 3 - 4 veces.

ESTIRAMIENTO INTERNO DEL MUSLO

Siéntese en el suelo y tire de sus piernas hacia su ingle, las plantas de los pies juntos. Mantenga la espalda recta e inclínese hacia adelante sobre sus pies. Apriete los músculos del muslo y mantenga durante 5 segundos. Liberar y repetir 3 - 4 veces.



ESTIRAMIENTO DE LOS ISQUIOTIBIALES

Siéntese en el suelo con la pierna derecha extendida y coloque su pie izquierdo contra la parte interna del muslo derecho. Estire hacia adelante, hacia el pie derecho, y mantenga durante 10 segundos. Relájese y repita con la pierna izquierda extendida. Repita 2 - 3 veces. Mantenga cada estiramiento durante un mínimo de diez segundos y luego relaje. Repita cada estiramiento dos o tres veces. Haga esto antes de ejercitarse y también después de que haya terminado.

